

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1	 김용목	백	12	43	3.92	11"83	인천	0	27	67	15/45	0	0	2	13	B2	B3	85.11	86.57	421/554
2	 정성은	흑	14	43	3.92	11"89	부산	6	44	75	29/47	0	1	8	20	B2	B2	86.34	87.40	398/554
3	 허동혁	적	11	44	3.92	11"70	충남개인	18 (18)	36 (36)	45 (45)	12/48 (5/11)	0(0)	1(1)	1(1)	10(3)	B2	A3	90.27	85.85	438/554
4	 최유선	청	15	39	3.92	12"32	전주	0	0	0	2/48	1	1	0	0	B3	B3	83.30	82.29	523/554
5	 김태오	황	12	42	3.92	11"58	창원의창	0	8	25	4/44	1	0	1	2	B2	B3	83.29	84.75	456/554
6	 최병길	녹	7	46	3.92	11"58	동광주	50 (50)	67 (67)	83 (83)	11/47 (10/12)	8(7)	2(2)	1(1)	0(0)	B1	A3	90.37	90.61	255/554
7	 이정운	파란	2	52	3.92	11"87	경기개인	0	0	0	1/44	0	0	0	1	B3	B3	83.40	81.46	544/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김용목	7	양희천	도로에서 지구력 강화를 위해 긴거리 댕쉬 훈련을 중점적으로 하였습니다.
2	정성은	6	이승현	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두면서 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
3	허동혁	6	개인	트랙에서 200m 플라잉 댕쉬와 반바퀴 스타트 훈련을 하였고 도로에서 500m 댕쉬를 실시하였습니다.
4	최유선	4	김성진	지난 주는 피스타에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 실시하였고, 이번 주는 롤러훈련 및 웨이트 훈련을 실시하였습니다. 컨디션 양호합니다.
5	김태오	7	개인	피스타에서 스피드 댕쉬 훈련을 하였고 도로에서 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
6	최병길	7	노태경	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
7	이정운	5	개인	도로에서 지구력 강화 훈련을 하였고 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김용목	부	0216	선발 4-5	선발 2-2 마	선발 5-3 마	광	0223	선발 5-4	선발 3-4	선발 2-2 마	광	0315	선발 1-3 마	선발 2-3 추	선발 3-5		
2	정성은	광	0223	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 4-3 추	창	0308	선발 4-3 마	선발 4-2 마	선발 3-5	창	0322	선발 5-4	선발 4-1 추	선발 4-2 추		
3	허동혁	창	0119	선발 6-6	선발 5-4	선발 1-1 젓	광	0223	선발 5-5	선발 4-2 마	선발 1-7	광	0308	선발 1-4	선발 2-3 마	선발 3실격		
4	최유선	부	1201	선발 4-6	선발 3-5	선발 1-7	창	1215	선발 5-7	선발 7-6	선발 1-7	창	0322	선발 4-7	선발 3-6	선발 2-6		
5	김태오	창	0223	선발 5-4	선발 3-7	선발 5-3 마	창	0308	선발 2-5	선발 1-6	선발 3-2 마	광	0315	선발 4-5	선발 5-3 추	선발 2-4		
6	최병길	부	0126	선발 2-1 추	선발 4-2 선	선결 5-4	광	0223	선발 4-3 선	선발 4-1 선	선발 4-1 젓	광	0315	선발 4-1 선	선발 2-1 선	선결 5-6		
7	이정운	광	0202	선발 5-6	선발 4-7	선발 2-4	광	0223	선발 5-7	선발 2-7	선발 3-6	창	0308	선발 1-7	선발 4-7	선발 4-4		

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반점수(제재후이월점)			
		김용목	정성은	허동혁	최유선	김태오	최병길	이정운	김용목	정성은	허동혁	최유선	김태오	최병길	이정운	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	김용목		3 / 6	1 / 1	3 / 5	1 / 2	0 / 1	1 / 2		0 / 6	0 / 1	0 / 5	0 / 2	1 / 1	0 / 2	4	5	0	41
2	정성은	3 / 6		0 / 1	2 / 3	2 / 3	0 / 2	1 / 1			1 / 1	0 / 3	0 / 3	1 / 2	0 / 1	8	23	0	19
3	허동혁	0 / 1	1 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 4	3 / 3				0 / 0	0 / 0	1 / 4	0 / 3	0	0	0	50
4	최유선	2 / 5	1 / 3	0 / 0		0 / 1	0 / 0	1 / 2					0 / 1	0 / 0	0 / 2	0	5	0	45
5	김태오	1 / 2	1 / 3	0 / 0	1 / 1		0 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
6	최병길	1 / 1	2 / 2	3 / 4	0 / 0	1 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7	이정운	1 / 2	0 / 1	0 / 3	1 / 2	0 / 1	0 / 0									2	2	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.



번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1	 조동우	백	17	38	3.92	12"04	부산	62 (62)	62 (62)	85 (85)	13/40 (11/13)	1(1)	1(1)	8(8)	3(1)	B1	A3	89.53	90.30	266/554
2	 홍미용	흑	4	54	3.92	11"84	경남개인	0	8	8	11/42	0	0	3	8	B3	B2	84.16	82.04	531/554
3	 임규태	적	13	45	3.92	11"46	서울한남	0	17	50	7/16	0	0	2	5	B2	B2	86.21	85.98	435/554
4	 정관	청	7	46	3.92	11"94	광주	50	67	83	31/39	6	6	15	4	B1	B1	87.97	89.94	279/554
5	 강동국	황	6	50	3.92	11"76	구미	0	7	13	6/50	0	0	2	4	B3	B3	85.15	83.88	485/554
6	 정성기	녹	2	55	3.92	11"67	일산	0	0	7	2/46	0	0	0	2	B3	B2	84.41	81.76	538/554
7	 문성은	파란	8	48	3.92	12"18	광주	0	27	53	13/46	7	0	2	4	B2	B2	84.05	86.40	424/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	조동우	6	개인	피스타에서 400m 인터벌 댕쉬 훈련을 실시하여 지구력과 순발력 향상에 중점적으로 훈련을 실시하였습니다.
2	홍미용	5	개인	도로에서 스타트 훈련을 하였고 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
3	임규태	5	박지영	피스타에서는 200m 스피드훈련을 하였고 도로에서 300m 등판 훈련을 했습니다.
4	정관	6	박태호	도로에서 내리막 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
5	강동국	5	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련과 내리막 도로에서 회전 및 스피드 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
6	정성기	5	김우병	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 회전력 훈련을 병행하였습니다.
7	문성은	4	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 도로에서 스타트 및 댕쉬 훈련을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	조동우	창	0202	선발 2-1 추	선발 4-3 선	선결 4-6	창	0223	선발 5-3 젓	선발 1-1 추	선발 5-1 추	광	0308	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 5-4		
2	홍미용	창	0119	선발 2-6	선발 3-4	선발 2-7	부	0216	선발 5-6	선발 4-6	선발 1-5	광	0315	선발 5-5	선발 2-7	선발 2-6		
3	임규태	광	0804	선발 3-1 추	결장	결장	광	0308	선발 3-5	선발 5-5	선발 1-3 마	광	0315	선발 3-3 마	선발 3-6	선발 4-2 추		
4	정관	광	0126	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 5-6	창	0223	선발 2-2 추	선발 4-1 선	선발 2-1 추	창	0308	선발 5-3 선	선발 1-3 선	선발 3-1 젓		
5	강동국	부	0216	선발 3-4	선발 3-2 마	선발 6-5	광	0301	선발 1-7	선발 4-6	선발 1-3 마	창	0322	선발 2-7	선발 5-4	선발 4-5		
6	정성기	광	0202	선발 3-6	선발 3-7	선발 3-5	광	0301	선발 4-6	선발 4-7	선발 1-5	창	0322	선발 3-7	선발 2-5	선발 3-5		
7	문성은	광	0223	선발 3-2 선	선발 4-5	선발 1-2 마	광	0301	선발 4-7	선발 4-4	선발 1-4	창	0322	선발 2-2 선	선발 4-3 선	선발 3-3 선		

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반점수(제재후이월점)			
		조동우	홍미용	임규태	정관	강동국	정성기	문성은	조동우	홍미용	임규태	정관	강동국	정성기	문성은	최고2회	최고1회	금회	잔여점수
1	조동우		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	4	0	41
2	홍미용	0/0		0/0	0/1	4/4	1/3	2/4			0/0	1/1	0/4	0/3	1/4	10	0	0	40
3	임규태	0/0	0/0		0/2	1/1	2/2	1/2				1/2	0/1	0/2	0/2	0	0	0	50
4	정관	0/0	1/1	2/2		2/2	5/5	1/1					0/2	0/5	0/1	0	0	0	50
5	강동국	0/0	0/4	0/1	0/2		2/2	1/4						0/2	0/4	0	0	0	50
6	정성기	0/0	2/3	0/2	0/5	0/2		1/6							0/6	0	4	0	46
7	문성은	0/0	2/4	1/2	0/1	3/4	5/6									0	0	0	50



번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1	 허 남	백	9	49	3.92	11"75	팔당	0	8	8	2/41	0	0	0	2	B3	B3	84.47	83.01	506/554
2	 정재성	흑	11	48	3.92	12"04	구미	27 (44)	40 (67)	60 (100)	26/36 (9/9)	0(0)	1(0)	16(5)	9(4)	B1	A3	88.96	89.72	296/554
3	 정찬건	적	7	47	3.92	11"97	의정부	8	31	46	32/46	18	4	2	8	B2	B2	87.22	86.21	429/554
4	 이승주	청	9	45	3.92	11"98	유성	0	8	17	9/42	0	0	1	8	B2	B3	84.75	84.81	455/554
5	 강철호	황	15	42	3.92	11"45	김해A	0	0	25	7/49	0	0	0	7	B3	B2	84.69	83.90	484/554
6	 박종열	녹	13	43	3.92	11"82	창원B	31	69	100	31/38	0	1	8	22	B1	B2	87.48	90.47	261/554
7	 장동민	파란	12	43	3.92	11"51	가평	0	0	0	7/43	0	0	3	4	B3	B2	83.74	81.77	537/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	허 남	6	권용재	도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였습니다.
2	정재성	4	개인	연속출전으로 도로에서 가벼운 기어로 컨디션 관리에 집중했습니다.
3	정찬건	8	오진우	피스타에서 333m 인터벌을 하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4	이승주	6	류성희	지난 주는 도로에서 스타트 훈련을 하였고 이번 주는 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
5	강철호	8	개인	지난 주는 도로에서 긴거리 근력 훈련을 실시 하였고 이번 주는 트랙에서 200m 인터벌 훈련에 중점을 두었습니다.
6	박종열	6	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였고 실내에서 풀러훈련과 웨이트 트레이닝으로 보강훈련 하였습니다.
7	장동민	6	김영곤	지난 주는 도로에서 오르막 훈련으로 근력을 강화하였고,이번 주는 도로에서 내리막 훈련을 실시 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	허 남	창	0202	선발 2-6	선발 2-5	선발 6-6	광	0223	선발 2-5	선발 5-6	선발 2-7	광	0315	선발 2-5	선발 4-5	선발 3-2 마		
2	정재성	창	0223	선발 3-3 추	선발 3-1 추	선발 5-2 마	광	0301	선발 4-3 마	선발 2-1 추	선발 1-1 추	창	0322	선발 5-3 마	선발 2-2 마	선발 3-1 추		
3	정찬건	광	0216	선발 1-7	선발 1-3 선	선발 1-4	부	0301	선발 6-4	선발 5-3 젓	선발 5-1 젓	광	0315	후보	후보	선발 1-4		
4	이승주	광	0202	선발 1-2 마	선발 2-4	선발 1-5	부	0301	선발 4-5	선발 5-5	선발 6-5	광	0308	선발 4-5	선발 4-3 추	선발 2-6		
5	강철호	부	0126	선발 3-5	선발 4-3 마	선발 1-3 마	창	0223	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-6	광	0308	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 1-5		
6	박종열	부	0216	후보	후보	선발 5-2 추	창	0223	선발 6-2 마	선발 5-3 마	선발 1-1 젓	광	0308	선발 1-2 추	선발 3-1 추	선결 5-3 마		
7	장동민	광	0202	선발 4-5	선발 3-5	선발 1-7	창	0223	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-5	광	0308	선발 2-6	선발 5-7	선발 3-5		

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반점수(제재후이월점)			
		허 남	정재성	정찬건	이승주	강철호	박종열	장동민	허 남	정재성	정찬건	이승주	강철호	박종열	장동민	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	허 남		0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 0		1 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0	4	0	46
2	정재성	1 / 1		0 / 0	2 / 2	3 / 3	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 2	1 / 3	0 / 0	0 / 0	14	0	0	36
3	정찬건	3 / 3	0 / 0		3 / 3	0 / 1	2 / 3	7 / 9				1 / 3	0 / 1	3 / 3	0 / 9	0	0	0	50
4	이승주	0 / 0	0 / 2	0 / 3		3 / 5	0 / 2	2 / 4					0 / 5	1 / 2	0 / 4	0	0	0	50
5	강철호	1 / 1	0 / 3	1 / 1	2 / 5		0 / 3	2 / 2						2 / 3	0 / 2	0	4	0	46
6	박종열	3 / 3	0 / 0	1 / 3	2 / 2	3 / 3		1 / 1							0 / 1	4	4	0	42
7	장동민	0 / 0	0 / 0	2 / 9	2 / 4	0 / 2	0 / 1									0	0	0	50



번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1	 김치권	백	8	45	3.92	12"16	경남개인	7	20	53	30/45	2	3	8	17	B2	B1	86.31	85.96	436/554
2	 손성진	흑	28	28	3.93	11"68	금정	75	92	100	12/12	9	2	1	0	B1		92.32	93.10	165/554
3	 김성진	적	11	45	3.92	11"84	전주	0	27	60	21/43	10	3	4	4	B2	B2	86.93	86.34	426/554
4	 최부건	청	10	46	3.92	11"78	광주	0	0	0	29/41	9	2	7	11	B2	B1	87.45	87.44	396/554
5	 유주현	황	11	44	3.92	12"07	청평	0	0	17	13/43	0	1	4	8	B3	B2	85.54	83.79	488/554
6	 임병창	녹	3	53	3.92	12"05	경북개인	0	0	11	7/41	0	0	0	7	B3	B3	83.00	80.66	551/554
7	 조영근	단색	8	51	3.85 ↓	11"65	대전학하	0	0	0	4/42	0	1	3	0	B3	B3	84.23	83.16	500/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김치권	6	김일권	지난 주는 인터벌 위주로 훈련하였고 이번 주는 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
2	손성진	8	김민수	피스타에서 오토바이 유도훈련과 단거리 댕쉬 훈련으로 스피드와 파워를 보강하였습니다.
3	김성진	9	최유선	지난 주는 트랙에서 짧은 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. 이번 주는 트랙에서 컨디션 회복에 중점을 두었습니다.
4	최부건	7	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
5	유주현	5	이상현	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다
6	임병창	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 단스피드 훈련을 하였습니다. 몸상태 양호합니다.
7	조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 내리막 회전 훈련을 하였고 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김치권	창	0202	선발 2-5	선발 2-4	선발 2-4	광	0216	선발 2-6	선발 3-3 마	선발 4-2 추	광	0308	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 2-3 마		
2	손성진	부	0126	선발 5-1 선	선발 3-1 선	선결 5-3 선	광	0216	선발 4-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 젓	창	0308	선발 1-2 선	선발 5-1 선	선결 5-1 추		
3	김성진	광	0126	선발 2-6	선발 3-4	선발 2-5	창	0223	선발 6-3 선	선발 2-4	선발 2-2 마	광	0308	선발 5-3 마	선발 1-3 선	선발 3-2 마		
4	최부건	광	1208	선발 1-1 젓	선발 2-3 마	선발 3-1 선	부	1223	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 5-6	광	0315	선발 4-4	선발 5실격	결장		
5	유주현	창	0202	선발 6-7	선발 5-4	선발 5-3 마	광	0301	선발 5-4	선발 2-5	선발 2-7	광	0315	선발 3-5	선발 2-4	선발 3-4		
6	임병창	부	0216	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 3-7	창	0308	선발 2-6	선발 5-7	선발 1-7	광	0315	선발 1-7	선발 3-7	선발 3-6		
7	조영근	광	1223	선발 3-7	선발 5-7	선발 1-7	광	0223	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-6	광	0301	선발 4-5	선발 5-5	선발 3-5		

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반점수(제재후이월점)			
		김치권	손성진	김성진	최부건	유주현	임병창	조영근	김치권	손성진	김성진	최부건	유주현	임병창	조영근	최고2회	최고1회	금회	잔여점수
1	김치권		0 / 1	1 / 2	1 / 3	1 / 1	1 / 4	3 / 3		1 / 1	0 / 2	1 / 3	0 / 1	0 / 4	1 / 3	15	5	0	30
2	손성진	1 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	8	9	0	33
3	김성진	1 / 2	0 / 1		0 / 1	0 / 0	2 / 3	3 / 3				1 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 3	0	8	0	42
4	최부건	2 / 3	0 / 0	1 / 1		3 / 3	2 / 2	3 / 3					1 / 3	0 / 2	0 / 3	0	0	0	50
5	유주현	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 3		2 / 2	2 / 2						0 / 2	0 / 2	4	0	0	46
6	임병창	3 / 4	0 / 1	1 / 3	0 / 2	0 / 2		0 / 0							0 / 0	10	19	0	21
7	조영근	0 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 3	0 / 2	0 / 0									0	0	0	50



번호	선수명	색상	기수	나이	기여배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 한기봉	백	9	46	3.92	12"00	서울A	0	17	25	8/42	3	1	0	4	B2	B2	85.23	85.09	449/554
2	 이종필	흑	11	47	3.92	12"15	인천	8	17	17	6/45	1	0	1	4	B3	B3	83.39	83.06	505/554
3	 박유찬	적	13	43	3.92	11"99	일산	0	0	8	4/34	0	0	0	4	B3	B3	83.26	82.45	517/554
4	 조용현	청	16	39	3.92	11"88	인천개인	67	67	67	2/3	0	0	2	0	B1	B1	91.15	90.71	251/554
5	 백장문	황	11	44	3.92	11"82	구미	0	0	9	12/41	0	0	2	10	B2	B2	85.18	84.68	460/554
6	 곽충원	녹	13	47	3.92	11"70	창원의창	0	33	75	20/46	6	1	6	7	B1	B2	87.09	88.05	366/554
7	 유일선	파란	7	50	3.92	11"87	팔당	29	29	71	27/32	0	5	16	6	B2	B1	88.54	87.46	393/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련 내용															
1	한기봉	8	이은우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.															
2	이종필	6	김용록	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.															
3	박유찬	5	개인	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.															
4	조용현	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뺏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.															
5	백장문	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.															
6	곽충원	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뺏쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.															
7	유일선	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.															

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	한기봉	부	0126	선발 1-5	선발 5-7	선발 1-4	광	0216	선발 3-3 선	선발 5-5	선발 3-2 젓	창	0308	선발 1-4	선발 2-4	선발 3-4		
2	이종필	창	0202	선발 5-6	선발 4-7	선발 2-1 선	창	0223	선발 5-6	선발 5-6	선발 4-7	부	0315	선발 3-2 마	선발 5-7	선발 1-5		
3	박유찬	창	0202	선발 6-6	선발 1-3 마	선발 2-7	광	0223	선발 1-7	선발 5-5	선발 3-5	부	0315	선발 5-6	선발 3-7	선발 3-4		
4	조용현	창	0609	우수 5-7	우수 6-6	우수 4-3 젓	창	0623	우수 5낙차	결장	결장	부	0315	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 4-7		
5	백장문	부	0216	선발 1-5	선발 1-4	선발 2-5	부	0301	선발 5-4	선발 3-5	선발 2-3 마	광	0315	선발 1-5	선발 1-5	선발 4-4		
6	곽충원	광	0202	선발 5-2 추	선발 1-3 선	선발 3-3 추	창	0223	선발 4-3 선	선발 1-4	선발 3-3 선	부	0315	선발 3-3 선	선발 4-2 추	선발 3-2 추		
7	유일선	광	0105	선발 5-3 마	선발 1-1 추	선발 4-1 추	광	0119	선발 5-7	결장	결장	부	0315	선발 4-3 추	선발 1-4	선발 1-3 마		

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반점수(제재후이월점)			
		한기봉	이종필	박유찬	조용현	백장문	곽충원	유일선	한기봉	이종필	박유찬	조용현	백장문	곽충원	유일선	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	한기봉		2 / 4	2 / 2	0 / 0	2 / 4	0 / 0	0 / 3		0 / 4	1 / 2	0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 3	0	0	0	50
2	이종필	2 / 4		4 / 5	0 / 0	0 / 0	1 / 4	0 / 5			0 / 5	0 / 0	0 / 0	1 / 4	0 / 5	0	0	0	50
3	박유찬	0 / 2	1 / 5		0 / 1	1 / 2	0 / 4	0 / 0				0 / 1	0 / 2	0 / 4	0 / 0	9	4	0	37
4	조용현	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	16	0	34
5	백장문	2 / 4	0 / 0	1 / 2	0 / 0		0 / 2	0 / 6						0 / 2	2 / 6	8	0	0	42
6	곽충원	0 / 0	3 / 4	4 / 4	0 / 0	2 / 2		0 / 1							0 / 1	5	14	0	31
7	유일선	3 / 3	5 / 5	0 / 0	0 / 0	6 / 6	1 / 1									5	9	0	36



번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 한상진	백	12	44	3.92	12"13	인천	42	58	75	31/44	9	11	7	4	B1	B1	89.35	89.29	321/554
2	 김문용	흑	14	40	3.92	11"84	광주	0	0	11	15/37	10	1	2	2	B3	B2	82.72	82.30	521/554
3	 조창인	적	9	48	3.92	11"64	동광주	17	42	67	25/44	2	1	7	15	B1	B1	86.46	87.66	382/554
4	 박정욱	청	10	43	3.92	12"01	전주	0	0	0	1/6	0	0	0	1	B2	B2	86.85	85.19	446/554
5	 한임식	황	11	49	3.92	12"17	창원B	0	0	0	1/20	0	0	0	1	B3	B3	83.05	80.93	550/554
6	 김현	녹	20	33	3.92	12"04	경기개인	50	58	83	20/25	0	9	8	3	B1	B1	91.17	90.69	252/554
7	 허은희	파랑	1	59	3.92	11"50	팔당	0	0	8	7/41	0	0	3	4	B3	B3	84.54	83.68	490/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	한상진	6	정현섭	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	김문용	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3	조창인	2	노태경	도로에서 스타트 및 내리막 스피드 훈련을 실시하였습니다.
4	박정욱	5	임세균	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5	한임식	4	정휘성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	김현	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	허은희	8	유승우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	한상진	창	0202	선발 1-2 선	선발 3-1 추	선발 5-2 젓	광	0308	선발 4-3 선	선발 2-1 선	선발 1-1 젓	부	0315	선발 2-3 선	선발 2-5	선발 2-1 추		
2	김문용	광	0112	선발 2-6	선발 4-7	선발 4-5	광	0223	선발 4-5	선발 4-7	선발 3-7	부	0315	선발 3-5	선발 5-3 추	선발 5-6		
3	조창인	광	0216	선발 5-3 마	선발 2-2 추	선발 3-3 추	광	0301	선발 3-5	선발 2-3 선	선발 2-5	창	0322	선발 3-1 추	선발 3-2 마	선결 5-6		
4	박정욱	창	0714	후보	선발 4-2 마	선발 3-4	부	0721	선발 4낙차	결장	결장	창	0322	선발 2-4	선발 4-6	선발 3-6		
5	한임식	광	1007	선발 1-7	선발 3낙차	결장	부	0301	선발 2-7	선발 6실격	결장	창	0322	선발 2-6	선발 5-7	선발 4-7		
6	김현	광	0202	선발 4-1 젓	선발 4-1 추	선결 5-3 마	광	0301	선발 2-4	선발 1-3 젓	선발 4-1 젓	부	0315	선발 1-2 젓	선발 3-1 추	선결 4-4		
7	허은희	부	0126	선발 4-4	선발 4-6	선발 2-7	창	0223	선발 4-4	선발 4-5	선발 5-6	광	0315	선발 3-4	선발 5-5	선발 1-3 추		

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반점수(제재후이월점)			
		한상진	김문용	조창인	박정욱	한임식	김현	허은희	한상진	김문용	조창인	박정욱	한임식	김현	허은희	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	한상진		1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0		0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
2	김문용	0 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	2 / 3			0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 3	5	0	0	45
3	조창인	0 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 3				0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 3	12	0	0	38
4	박정욱	0 / 0	1 / 1	1 / 1		2 / 3	0 / 0	0 / 0					0 / 3	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5	한임식	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 3		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	5	5	0	40
6	김현	2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	13	8	0	29
7	허은희	0 / 0	1 / 3	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0									5	0	0	45



번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 김준호	백	10	50	3.92	11"68	대전학하	0	11	33	8/40	0	0	2	6	B2	B3	84.46	84.91	452/554
2	 배학성	흑	4	50	3.92	11"99	유성	0	33	50	26/46	0	2	6	18	B2	B2	86.91	87.26	403/554
3	 박민철	적	27	30	3.86	11"86	동서울	50	75	75	0/0	0	0	0	0	B1	B1	89.57	88.59	345/554
4	 권우주	청	10	44	3.92	12"21	금정	0	8	33	16/43	2	0	2	12	B2	B2	85.02	84.38	471/554
5	 최봉기	황	9	45	3.92	11"38	강해장유	25 (25)	92 (92)	92 (92)	13/41 (11/12)	5(5)	3(3)	1(1)	4(2)	B1	A3	91.71	91.71	216/554
6	 이일수	녹	12	43	3.92	12"01	청평	0	8	8	3/47	0	0	2	1	B3	B3	82.15	80.43	553/554
7	 신용수	파란	1	51	3.92	11"67	서울A	0	0	0	5/41	1	0	3	1	B3	B3	82.71	82.37	519/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련 내용															
1	김준호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.															
2	배학성	7	이승주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.															
3	박민철	8	우성식	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.															
4	권우주	5	김종성	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뺏치훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.															
5	최봉기	6	이성광	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.															
6	이일수	7	이규봉	도로에서 긴 거리 평지 뺏치훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏치훈련으로 스피드를 보강하였습니다.															
7	신용수	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 뺏치훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏치훈련으로 스피드를 보강하였습니다.															

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김준호	부	0216	선발 4-2 마	선발 4-3 마	선발 2-4	광	0223	선발 1-5	선발 5-7	선발 2-6	광	0308	선발 2-5	선발 2-4	선발 3-3 마		
2	배학성	창	0202	선발 1-5	선발 1-2 마	선발 6-4	광	0301	선발 5-3 마	선발 3-2 마	선발 3-4	부	0315	선발 2-4	선발 3-2 추	선발 5-2 마		
3	박민철						창	0113	선발 1-2 선	선발 4-1 선	선결 4-5	광	0127	선발 4-1 선	결장	결장		
4	권우주	부	0216	선발 2-7	선발 3-3 마	선발 3-3 추	광	0301	선발 4-4	선발 4-5	선발 4-5	창	0308	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 2-7		
5	최봉기	광	0202	선발 1-1 추	선발 5-2 젓	선결 5-2 마	창	0308	선발 2-2 선	선발 2-2 선	선결 5-4	광	0315	선발 1-2 선	선발 5-1 선	선결 5-2 마		
6	이일수	광	0216	후보	후보	선발 3-7	광	0223	선발 4-6	선발 1-7	선발 4-7	부	0315	선발 6-7	선발 3-5	선발 3-7		
7	신용수	광	0112	선발 3-6	선발 3-6	선발 2-6	광	0216	선발 1-6	선발 3-5	선발 1-6	창	0308	선발 5-4	선발 4-6	선발 2-6		

번호	선수명	상 대 전 적(승 / 횡수)						동 반 입 상 전 적(입상 / 횡수)						경주규칙위반점수(제재후이월점)					
		김준호	배학성	박민철	권우주	최봉기	이일수	신용수	김준호	배학성	박민철	권우주	최봉기	이일수	신용수	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	김준호		0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	2 / 2		0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	5	4	0	41
2	배학성	3 / 3		0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	10	0	0	40
3	박민철	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
4	권우주	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0	2 / 2	2 / 3					0 / 0	0 / 2	0 / 3	5	0	0	45
5	최봉기	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6	이일수	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0		0 / 1							0 / 1	5	0	0	45
7	신용수	0 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 3	0 / 0	1 / 1									0	0	0	50



번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 남승우	백	23	31	3.92	11"65	창원상남	53 (53)	60 (60)	73 (73)	11/24 (11/15)	1(1)	4(4)	4(4)	2(2)	B1	A3	90.92	91.93	208/554
2	 권용재	흑	9	52	3.92	12"26	팔당	8	42	50	17/40	2	0	5	10	B2	B2	87.56	86.44	423/554
3	 배석현	적	26	34	3.92	11"86	세종	8	33	58	30/50	15	4	6	5	B2	B1	87.61	87.11	407/554
4	 김종현	청	15	43	3.92	11"82	청평	33 (33)	58 (58)	67 (67)	14/51 (8/12)	2(2)	1(1)	4(3)	7(2)	B1	A3	90.11	89.73	295/554
5	 김우병	황	3	52	3.92	12"22	일산	0	17	42	12/38	6	0	3	3	B2	B2	84.60	84.60	463/554
6	 용석길	녹	3	53	3.93	11"86	서울A	0	0	25	9/45	0	0	3	6	B3	B3	84.68	82.24	526/554
7	 최종대	파란	10	50	3.92	12"20	대구	0	0	8	1/45	0	0	0	1	B3	B3	84.59	82.47	516/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	남승우	6	김태율	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2	권용재	5	허남	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3	배석현	4	김영수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4	김종현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	김우병	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	용석길	7	윤영수	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7	최종대	6	박종승	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	남승우	부	0216	선발 3-1 젓	선발 2-1 젓	선결 4-6	광	0301	선발 4-2 선	선발 1-1 젓	선결 5-1 추	부	0315	선발 3-1 추	선발 2-1 젓	선결 4-3 마		
2	권용재	광	0119	선발 2-1 추	선발 3-4	선결 5-7	부	0216	선발 3-2 선	선발 1-6	선발 6-2 마	부	0315	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 2-4		
3	배석현	창	0202	선발 6-2 추	선발 2-3 마	선발 5-6	부	0301	선발 1-2 선	선발 6-4	선발 3-4	광	0322	선발 3-3 선	선발 2-3 젓	선발 2-2 젓		
4	김종현	광	0126	선발 2-2 선	선발 4-4	선결 5-3 마	창	0223	선발 5-1 추	선발 4-6	선결 6-2 마	창	0308	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 5-7		
5	김우병	창	0202	선발 4-5	선발 5-5	선발 3-2 추	창	0223	선발 1-3 추	선발 1-6	선발 1-2 마	부	0315	선발 2-7	선발 3-3 마	선발 2-7		
6	용석길	광	0119	선발 3-7	선발 4-5	선발 1-5	부	0216	선발 6-6	선발 2-7	선발 6-3 마	창	0308	선발 3-5	선발 1-7	선발 1-5		
7	최종대	광	0126	선발 1-4	선발 1-6	선발 2-3 마	창	0308	선발 1-6	선발 4-5	선발 1-6	부	0315	선발 3-6	선발 4-6	선발 1-7		

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반점수(제재후이월점)			
		남승우	권용재	배석현	김종현	김우병	용석길	최종대	남승우	권용재	배석현	김종현	김우병	용석길	최종대	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	남승우		1 / 1	0 / 0	1 / 3	0 / 0	1 / 1	1 / 1		1 / 1	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 1	15	10	0	25
2	권용재	0 / 1		0 / 0	0 / 0	6 / 7	4 / 4	2 / 2			0 / 0	0 / 0	2 / 7	2 / 4	0 / 2	9	10	0	31
3	배석현	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	8	0	42
4	김종현	2 / 3	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	14	4	0	32
5	김우병	0 / 0	1 / 7	0 / 0	0 / 0		2 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	0	10	0	40
6	용석길	0 / 1	0 / 4	0 / 1	0 / 0	1 / 3		1 / 2							0 / 2	0	5	0	45
7	최종대	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 2									5	4	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 김종성	백	12	46	3.92	11"60	금정	0	0	25	11/39	0	1	1	9	B3	B2	84.77	83.70	489/554
2	 최수용	흑	3	52	3.92	11"81	일산	0	0	8	5/52	0	0	1	4	B3	B3	82.88	82.55	513/554
3	 여동환	적	11	48	3.92	12"20	창원B	8 (17)	25 (50)	42 (83)	42/63 (5/6)	26(3)	4(0)	9(1)	3(1)	B1	A3	87.71	88.46	352/554
4	 김용대	청	1	57	3.92	11"92	광주	0	0	0	1/33	0	0	0	1	B3	B3	83.13	81.67	541/554
5	 이서혁	황	24	35	3.92	11"81	동서울	67 (67)	100 (100)	100 (100)	6/6 (6/6)	1(1)	0(0)	3(3)	2(2)	B1	A2	92.61	92.69	177/554
6	 고재필	녹	19	38	3.92	12"34	월평	44	67	67	45/54	12	9	15	9	B1	B1	88.61	88.92	335/554
7	 윤영수	파란	6	51	3.92	11"82	서울A	0	17	50	20/40	0	0	2	18	B2	B2	86.18	86.18	432/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김종성	7	권우주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏목훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2	최수용	4	이재일	피스타에서 짧은 스타트로 순발력 보강을 하였고, 전법에 맞는 훈련에 집중하였습니다.
3	여동환	5	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뗏목훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	김용대	7	임섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	이서혁	5	정상민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	고재필	6	유경원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	윤영수	2	용석길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김종성	창	0202	선발 5-3 마	선발 2-6	선발 6-3 마	광	0223	선발 3-7	선발 4-3 마	선발 1-4	창	0308	선발 5-6	선발 3-7	선발 2-5		
2	최수용	광	0301	선발 2-7	선발 3-7	선발 3-3 마	광	0308	선발 3-4	선발 2-7	선발 1-6	창	0322	선발 5-5	선발 4-5	선발 2-5		
3	여동환	광	0216	우수 6-6	우수 6-6	우수 11-6	창	0308	선발 2-1 추	선발 3-3 마	선결 5-6	부	0315	선발 6-3 선	선발 2-2 선	선발 2-2 선		
4	김용대	창	0202	선발 5-5	선발 4-6	선발 2-6	광	0308	선발 3-7	선발 3-6	선발 4-6	부	0315	선발 2-6	선발 4-5	선발 3-6		
5	이서혁	광	0602	우수 8낙차	결장	결장	부	0301	선발 1-1 추	선발 4-1 선	선결 4-2 마	광	0308	선발 5-1 추	선발 2-2 마	선결 5-1 추		
6	고재필	광	0119	선발 4-4	선발 1-1 선	선발 2-1 추	부	0126	선발 4-2 젓	선발 2-2 마	선결 5-5	부	0216	선발 5-7	선발 4-1 추	선발 6-1 선		
7	윤영수	창	0119	선발 5-4	선발 1-4	선발 2-3 마	광	0308	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 2-2 마	광	0322	선발 1-5	선발 4-2 마	선발 3-5		

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반점수(제재후이월점)			
		김종성	최수용	여동환	김용대	이서혁	고재필	윤영수	김종성	최수용	여동환	김용대	이서혁	고재필	윤영수	최고2회	최고1회	금회	잔여점수
1	김종성		0 / 0	0 / 2	3 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 5		0 / 0	0 / 2	0 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 5	15	5	0	30
2	최수용	0 / 0		0 / 3	3 / 4	0 / 1	0 / 3	1 / 5			0 / 3	0 / 4	0 / 1	1 / 3	0 / 5	0	0	0	50
3	여동환	2 / 2	3 / 3		4 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
4	김용대	0 / 3	1 / 4	0 / 4		0 / 0	0 / 3	0 / 1					0 / 0	0 / 3	0 / 1	13	0	0	37
5	이서혁	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0		4	0	0	46
6	고재필	0 / 1	3 / 3	0 / 0	3 / 3	0 / 0		0 / 0						0 / 0		0	0	0	50
7	윤영수	5 / 5	4 / 5	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0									9	4	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 이규백	백	13	43	3.92	11"61	대구	0	13	27	13/39	10	1	0	2	A3	A2	91.18	90.20	272/554
2	 이동근	흑	13	43	3.92	11"27	대전학하	0	20	33	9/46	0	1	5	3	A2	A3	91.52	91.69	217/554
3	 고병수	적	8	45	3.92	11"97	가평	0	33	42	21/40	0	2	5	14	A2	A1	93.10	91.32	227/554
4	 김승현	청	19	34	3.92	12"00	경기양주	4	12	32	16/33	0	2	1	13	A2	A2	92.27	92.22	196/554
5	 성정후	황	17	38	3.92	11"50	신사	0	33	58	28/57	0	0	8	20	A2	A2	92.35	92.27	195/554
6	 오진우	녹	11	45	3.92	11"16	의정부	0	0	7	4/42	0	1	0	3	A3	A3	89.15	88.30	357/554
7	 최병일	파	14	43	3.92	11"55	창원성산	8	42	83	32/43	7	9	11	5	A1	A1	94.44	94.66	127/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	이규백	5	유진용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2	이동근	4	권정국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	고병수	7	정연교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	김승현	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5	성정후	4	박지웅	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6	오진우	6	정찬권	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7	최병일	7	유선우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	이규백	창	0216	우수 1-4	우수 1-7	우수 5-2 선	광	0301	우수 8-5	우수 10-7	우수 11-4	창	0315	우수 3-4	우수 6-7	우수 4-3 선		
2	이동근	창	0301	우수 6-6	우수 3-4	우수 5-2 추	부	0308	우수 3-4	우수 4-5	우수 2-3 젓	광	0322	우수 9-4	우수 8-4	우수 8-3 마		
3	고병수	부	0202	우수 1-2 마	우수 1-5	우수 3-2 마	광	0216	우수 12-5	우수 9-3 마	우수 6-4	창	0301	우수 3-6	우수 1-6	우수 3-5		
4	김승현	광	1117	우수 6-3 마	우수 10-2 마	우수 7-3 마	광	1201	우수 9-5	우수 9-4	우수 8-5	부	1215	우수 4-1 추	우수 3-5	우수 1-2 젓		
5	성정후	부	0202	우수 4-6	우수 6-5	우수 2-3 마	광	0223	우수 10-2 추	우수 9-2 추	우수 8-2 마	창	0315	우수 5-3 마	우수 3-7	우수 2-3 마		
6	오진우	광	0216	우수 8-7	우수 11-5	우수 9-7	창	0301	우수 2-7	우수 1-7	우수 1-4	광	0315	우수 9-6	우수 9-3 마	우수 9-6		
7	최병일	광	0223	우수 7-2 선	우수 6-2 선	우수 10-1 젓	부	0308	우수 4-3 마	우수 3-3 선	우수 2-3 추	창	0315	우수 1-2 선	우수 6-3 마	우수 3-2 선		

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반점수(제재후이월점)			
		이규백	이동근	고병수	김승현	성정후	오진우	최병일	이규백	이동근	고병수	김승현	성정후	오진우	최병일	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	이규백		2 / 2	0 / 1	1 / 2	2 / 2	2 / 4	0 / 1		0 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 4	0 / 1	9	0	0	41
2	이동근	0 / 2		0 / 3	2 / 4	0 / 4	3 / 4	1 / 2			0 / 3	0 / 4	0 / 4	0 / 4	1 / 2	13	4	0	33
3	고병수	1 / 1	3 / 3		1 / 2	0 / 1	1 / 3	0 / 0				0 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
4	김승현	1 / 2	2 / 4	1 / 2		0 / 1	2 / 2	0 / 0					0 / 1	0 / 2	0 / 0	29	9	0	12
5	성정후	0 / 2	4 / 4	1 / 1	1 / 1		2 / 3	0 / 1						0 / 3	0 / 1	8	0	0	42
6	오진우	2 / 4	1 / 4	2 / 3	0 / 2	1 / 3		0 / 0							0 / 0	10	0	0	40
7	최병일	1 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0									5	5	0	40



번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 구상신	백	12	45	3.92	11"87	창원의창	0	0	7	6/46	0	0	1	5	A3	A3	89.14	87.59	387/554
2	 박지영	흑	20	38	3.92	12"45	서울한남	7	27	40	23/42	11	7	3	2	A3	A1	92.15	89.50	307/554
3	 윤창호	적	18	44	3.92	11"11	전주	11 (11)	11 (11)	11 (11)	22/34 (1/9)	2(0)	6(0)	9(1)	5(0)	A3	B1	87.51	88.26	358/554
4	 류근철	청	21	35	3.93	11"59	세종	17	67	67	29/37	14	6	6	3	A1	A1	93.96	94.36	135/554
5	 김환윤	황	23	31	3.93↑	12"19	세종	36	64	73	25/41	17	6	1	1	A1	A1	95.56	95.49	105/554
6	 박민오	녹	19	39	3.92	11"61	인천	43	57	71	36/42	0	6	15	15	A1	A1	95.71	95.78	97/554
7	 김태훈	파란	17	41	3.93	11"45	부산	0	0	7	4/41	0	1	1	2	A3	A3	89.42	89.62	300/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	구상신	7	김주원	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2	박지영	2	정재완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3	윤창호	2	개인	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
4	류근철	7	박준성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5	김환윤	7	정태양	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6	박민오	5	최창훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7	김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	구상신	광	0223	우수 10-6	우수 8-5	우수 8-6	부	0308	우수 3-6	우수 5-7	우수 6-7	부	0322	우수 4-5	우수 6-7	우수 1-4		
2	박지영	광	0223	우수 12-3 선	우수 8-4	우수 7-7	광	0308	우수 7-4	우수 12-4	우수 6-3 마	부	0322	우수 3-6	우수 1-6	우수 2-7		
3	윤창호	광	0301	우수 11-7	우수 9-5	우수 11-7	부	0308	우수 2-4	우수 3-1 추	우수 2-6	광	0322	우수 7-7	우수 11-7	우수 9-7		
4	류근철	창	1223	우수 6-4	우수 3-2 선	우수 2-1 추	부	0202	우수 3-2 선	우수 1-1 추	우수 1낙차	부	0322	우수 1-2 선	우수 2-5	우수 3-2 젓		
5	김환윤	창	0126	우수 3-2 선	우수 4-3 젓	우수 6-1 선	광	0223	우수 11-1 선	우수 10-2 선	우결 12-7	부	0308	우수 4-2 마	우수 2실격	결장		
6	박민오	창	0126	우수 4낙차	결장	결장	광	0308	우수 7-1 추	우수 7-1 추	우결 12-6	창	0315	우수 1-3 마	우수 1-2 마	우수 3-1 추		
7	김태훈	부	0223	우수 3-4	우수 2-6	우수 2-4	광	0308	우수 12-6	우수 11-5	우수 10-5	창	0315	우수 1-4	우수 4-7	우수 2-4		

번호	선수명	상대전적(승 / 횟수)							동반입상전적(입상 / 횟수)							경주규칙위반점수(제재후이월점)			
		구상신	박지영	윤창호	류근철	김환윤	박민오	김태훈	구상신	박지영	윤창호	류근철	김환윤	박민오	김태훈	최고2회	최고1회	금회	잔여점수
1	구상신		0 / 2	0 / 0	0 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 2		0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 2	5	5	0	40
2	박지영	2 / 2		0 / 0	1 / 1	1 / 2	0 / 2	5 / 5			0 / 0	0 / 1	0 / 2	1 / 2	1 / 5	8	5	0	37
3	윤창호	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	7	0	43
4	류근철	2 / 2	0 / 1	0 / 0		0 / 0	2 / 4	3 / 5					0 / 0	1 / 4	0 / 5	8	5	0	37
5	김환윤	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0		1 / 4	1 / 1						1 / 4	0 / 1	0	0	0	50
6	박민오	0 / 0	1 / 2	0 / 0	2 / 4	3 / 4		3 / 3							0 / 3	4	0	0	46
7	김태훈	1 / 2	0 / 5	0 / 0	2 / 5	0 / 1	0 / 3									0	0	0	50



번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 하수용	백	13	44	3.92	11"92	팔당	0	0	0	21/42	7	6	4	4	A3	A3	86.69	87.29	400/554
2	 문영윤	흑	14	41	3.93	11"56	인천	0	25	33	34/62	10	3	14	7	A2	A2	91.73	90.88	243/554
3	 강병석	적	23	34	3.92	11"28	김포	7 (7)	20 (20)	47 (47)	25/40 (7/15)	7(0)	2(0)	11(3)	5(4)	A2	B1	91.20	92.51	183/554
4	 주석진	청	20	35	3.92	11"39	창원상남	7	47	87	29/42	0	1	9	19	A1	A2	94.10	95.41	108/554
5	 이상현	황	17	38	3.92	11"37	청평	0 (0)	7 (7)	13 (13)	28/45 (2/15)	12(0)	7(0)	4(1)	5(1)	A3	B1	88.75	89.62	300/554
6	 정윤재	녹	18	36	3.93	11"54	동서울	58	75	83	36/45	28	3	5	0	A1	A1	96.43	96.66	80/554
7	 김일규	파란	12	43	3.93	11"31	대전	0	0	0	3/39	0	0	1	2	A3	A3	87.84	87.69	380/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	하수용	3	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	문영윤	8	양희천	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3	강병석	7	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4	주석진	7	김호준	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	이상현	8	이기주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	정윤재	8	정하전	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	김일규	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	하수용	부	0223	우수 5-5	우수 1-7	우수 2-6	광	0308	우수 8-5	우수 8-7	우수 10-7	부	0322	우수 6-7	우수 5-6	우수 6-5		
2	문영윤	부	0223	우수 6-4	우수 3-7	우수 2-2 선	광	0308	우수 8-2 젓	우수 10-6	우수 11-2 마	창	0315	우수 5-6	우수 4-4	우수 1-6		
3	강병석	광	0223	우수 11-5	우수 7-2 추	우수 11-4	부	0308	우수 5-3 마	우수 1-2 마	우수 5-1 추	광	0315	우수 6-6	우수 12-5	우수 10-4		
4	주석진	광	0216	우수 8-2 마	우수 6-3 마	우수 11-2 추	창	0301	우수 3-3 마	우수 3-2 마	우수 4-2 마	광	0315	우수 9-3 마	우수 8-2 젓	우수 6-1 추		
5	이상현	광	0202	우수 12-5	우수 12-2 추	우수 9-7	부	0308	우수 5-6	우수 4-3 마	우수 5-4	광	0315	우수 10-7	우수 6-5	우수 6-5		
6	정윤재	창	0216	우수 4-1 선	우수 5-2 선	우결 6-4	광	0301	우수 6-1 선	우수 10-1 선	우결 12-7	창	0315	우수 6-3 선	우수 4-1 추	우수 5-1 추		
7	김일규	광	0223	우수 7-6	우수 7-7	우수 7-6	부	0308	우수 1-6	우수 6-5	우수 2-5	창	0315	우수 6-6	우수 4-5	우수 3-7		

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반점수(제재후이월점)			
		하수용	문영윤	강병석	주석진	이상현	정윤재	김일규	하수용	문영윤	강병석	주석진	이상현	정윤재	김일규	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	하수용		1 / 4	0 / 1	0 / 1	2 / 2	0 / 0	1 / 2		2 / 4	1 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 2	0	5	0	45
2	문영윤	3 / 4		1 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 3	1 / 1			0 / 1	0 / 1	2 / 3	0 / 3	0 / 1	0	14	0	36
3	강병석	1 / 1	0 / 1		0 / 0	3 / 4	0 / 0	1 / 1				0 / 0	1 / 4	0 / 0	0 / 1	8	5	0	37
4	주석진	1 / 1	1 / 1	0 / 0		1 / 1	0 / 2	1 / 2					0 / 1	2 / 2	0 / 2	5	8	0	37
5	이상현	0 / 2	2 / 3	1 / 4	0 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6	정윤재	0 / 0	3 / 3	0 / 0	2 / 2	0 / 0		2 / 2							0 / 2	9	0	0	41
7	김일규	1 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 2									8	5	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 박종현	백	6	56	3.93	11"32	충남개인	0 (0)	0 (0)	0 (0)	39/63 (0/15)	28(0)	6(0)	4(0)	1(0)	A3	B1	88.15	88.41	353/554
2	 한택희	흑	25	30	3.92	11"48	김포	42 (42)	67 (67)	67 (67)	11/43 (8/12)	3(2)	3(3)	2(2)	3(1)	A1	S3	95.15	95.26	111/554
3	 우성식	적	15	40	3.92	11"21	동서울	0	17	17	18/39	3	1	5	9	A3	A2	90.07	90.07	274/554
4	 박윤하	청	23	33	3.92	11"66	대구	11	44	78	23/34	7	4	7	5	A1	A1	94.10	94.10	144/554
5	 배수철	황	26	26	3.93	11"16	전주	53	73	80	29/41	18	7	3	1	A1	A1	96.65	97.36	64/554
6	 임영완	녹	13	47	3.92	11"72	인천검단	0 (0)	0 (0)	13 (13)	41/58 (2/15)	26(1)	8(0)	6(0)	1(1)	A3	B1	88.25	88.79	341/554
7	 주윤희	파란	16	40	3.92	11"39	경기개인	0	0	13	5/31	0	0	2	3	A3	A3	90.33	88.86	337/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용														
1	박종현	3	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.														
2	한택희	2	김태범	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뒹쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.														
3	우성식	5	박경호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.														
4	박윤하	6	이규백	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.														
5	배수철	3	유다훈	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뒹쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.														
6	임영완	8	김지광	피스타에서 스타트 훈련과 도로 긴 거리 체력훈련을 실시하였습니다.														
7	주윤희	7	김용태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.														

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	박종현	창	0301	우수 2-4	우수 6-4	우수 4-7	광	0308	우수 11-7	우수 11-6	우수 6-5	부	0322	우수 5-7	우수 1-4	우수 3-6		
2	한택희	창	0301	우수 2-6	우수 3-7	우수 3-1 젓	부	0308	우수 4-1 선	우수 6-1 추	우결 4-2 마	광	0322	우수 7-2 선	우수 7-1 추	우수 7-2 젓		
3	우성식	광	1208	우수 7-2 마	우수 10-6	우수 10-1 추	광	0308	우수 9-7	우수 9-2 마	우수 7-7	광	0315	우수 6-5	우수 9-7	우수 11-4		
4	박윤하	광	0105	우수 6-2 마	우수 10-3 선	우수 9-1 추	광	0126	우수 12-3 마	우수 8-2 선	우수 11-5	창	0301	우수 3-2 젓	우수 3-3 마	우수 5-4		
5	배수철	광	0216	우수 8-1 선	우수 6-2 선	우결 12-2 선	부	0223	우수 3-1 선	우수 1-1 선	우결 4-6	광	0322	우수 11-1 젓	우수 9-1 선	우결 12-6		
6	임영완	광	0223	우수 10-3 선	우수 11-7	우수 6-7	부	0308	우수 6-7	우수 2-4	우수 1-3 마	창	0315	우수 4-5	우수 1-6	우수 2-6		
7	주윤희	창	0216	우수 5-7	우수 4-4	우수 1-4	광	0301	우수 7-7	우수 11-5	우수 9-5	창	0315	우수 4-6	우수 3-6	우수 3-5		

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반점수(제재후이월점)			
		박종현	한택희	우성식	박윤하	배수철	임영완	주윤희	박종현	한택희	우성식	박윤하	배수철	임영완	주윤희	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	박종현		1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
2	한택희	0 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	4	0	46
3	우성식	1 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 0	4 / 4				0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 4	4	4	0	42
4	박윤하	0 / 0	1 / 1	1 / 1		0 / 1	1 / 1	0 / 0					0 / 1	0 / 1	0 / 0	30	8(8)	0	34
5	배수철	1 / 1	1 / 1	1 / 1	1 / 1		3 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	10	0	0	40
6	임영완	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 3		1 / 2							0 / 2	0	0	0	50
7	주윤희	0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 0	1 / 2									0	0	0	50



번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 윤현준	백	18	36	3.92	11"08	김포	73 (73)	87 (87)	93 (93)	20/45 (14/15)	7(5)	5(4)	5(3)	3(2)	A1	S2	98.25	99.30	28/554
2	 김철민	흑	16	43	3.92	11"12	동광주	0	7	7	8/39	0	0	1	7	A3	A3	88.59	87.86	374/554
3	 정하전	적	27	29	3.92	11"68	동서울	0	7	13	9/46	0	2	2	5	A3	A2	90.32	89.13	326/554
4	 정민석	청	27	24	3.92	11"46	경북개인	7	20	40	27/48	18	2	3	4	A2	A1	90.70	92.50	186/554
5	 명경민	황	24	32	3.93	11"12	수성	33	50	75	26/37	16	5	2	3	A1	A1	94.48	94.48	132/554
6	 임경수	녹	24	32	3.93 ↑	11"48	청평	0	6	13	11/44	3	2	2	4	A3	A2	88.36	88.48	350/554
7	 이인우	파란	26	27	3.93	11"41	세종	25	25	33	22/37	2	4	6	10	A2	A1	91.01	93.08	168/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	윤현준	7	윤현규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2	김철민	3	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
3	정하전	5	정하늘	피스타에서 333m, 500m 뗏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4	정민석	8	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5	명경민	4	이수원	피스타에서 333m, 500m 뗏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6	임경수	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	이인우	7	방극산	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뗏쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	윤현준	광	0216	우수 11-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-1 젓	부	0223	우수 4-1 선	우수 3-1 선	우결 4-1 젓	창	0315	우수 2-2 젓	우수 2-1 추	우결 6-3 마		
2	김철민	광	0126	우수 8-6	우수 6-6	우수 7-4	부	0223	우수 6-7	우수 5-7	우수 3-7	부	0322	우수 1-4	우수 4-5	우수 5-6		
3	정하전	부	0202	우수 4-5	우수 4-7	우수 5-7	광	0301	우수 10-5	우수 10-3 마	우수 6-4	부	0308	우수 6-2 젓	우수 6-7	우수 5-7		
4	정민석	창	0216	우수 6-6	우수 4-3 선	우수 2-1 젓	광	0223	우수 9-4	우수 11-5	우수 7-2 선	광	0308	우수 10-4	우수 10-5	우수 7-2 선		
5	명경민	광	0126	우수 7-1 선	우수 8-6	우결 12-6	광	0223	우수 11-3 마	우수 10-5	우수 11-2 젓	광	0308	우수 11-1 젓	우수 11-3 선	우결 12-3 마		
6	임경수	광	0223	우수 11-6	우수 12-7	우수 6-2 선	광	0308	후보	후보	우수 8-7	창	0315	우수 2-5	우수 6-6	우수 5-6		
7	이인우	광	0119	우수 7-5	우수 11-5	우수 6-6	광	0126	우수 9-3 마	우수 10-4	우수 7-1 추	부	0322	우수 6-4	우수 4-1 선	우수 5-1 추		

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반점수(제재후이월점)			
		윤현준	김철민	정하전	정민석	명경민	임경수	이인우	윤현준	김철민	정하전	정민석	명경민	임경수	이인우	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	윤현준		1 / 1	1 / 1	1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
2	김철민	0 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 4	4 / 7	2 / 6			0 / 0	0 / 0	2 / 4	1 / 7	0 / 6	14	0	0	36
3	정하전	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 4				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 4	10	0	0	40
4	정민석	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 2	1 / 1	0 / 1					2 / 2	0 / 1	1 / 1	5	0	0	45
5	명경민	0 / 1	3 / 4	0 / 0	2 / 2		4 / 4	0 / 1						1 / 4	0 / 1	24	0	0	26
6	임경수	0 / 1	3 / 7	0 / 1	0 / 1	0 / 4		0 / 2							0 / 2	0	0	0	50
7	이인우	0 / 0	4 / 6	4 / 4	1 / 1	1 / 1	2 / 2									15	9	0	26



순위	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 김두용	백	27	28	3.92	11"44	수성	7	33	73	28/41	15	5	2	6	A1	A2	93.46	93.61	158/554
2	 정 승	흑	14	44	3.92	11"05	강원개인	0	0	0	11/33	1	4	4	2	A3	A3	87.67	86.71	418/554
3	 최용진	적	7	47	3.92	11"21	창원의창	7	7	20	8/40	0	1	4	3	A3	A3	89.01	89.01	330/554
4	 윤여범	청	28	38	3.92	11"71	대구	40	73	87	13/15	2	2	5	4	A1		96.09	95.27	110/554
5	 김민호	황	25	33	3.92	11"62	김포	58	67	75	32/43	2	4	21	5	A1	A1	97.42	97.63	58/554
6	 김호준	녹	25	29	3.92	11"16	창원상남	0	8	33	13/41	0	3	2	8	A3	A2	91.76	89.54	303/554
7	 이길섭	파란	12	45	3.92	11"80	가평	0	0	0	0/14	0	0	0	0	A3	A3	89.87	87.07	409/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김두용	5	명경민	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	정 승	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	최용진	2	김성수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뒹쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4	윤여범	7	박윤하	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	김민호	8	강병석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	김호준	5	주석진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뒹쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7	이길섭	5	박대한	도로에서 내리막 회전력 훈련 및 평지 고기어 근력훈련을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김두용	광	0216	우수 6-2 선	우수 10-5	우수 10실	부	0223	우수 4-2 마	우수 2-3 마	우수 1-3 선	창	0315	우수 4-4	우수 4-3 선	우수 5-3 마		
2	정 승	광	0105	우수 8-7	우수 9-7	우수 10-7	부	0308	우수 4-7	우수 5-6	우수 5-6	광	0315	우수 11-4	우수 11-7	우수 9-7		
3	최용진	광	0223	우수 9-5	우수 10-7	우수 11-1 추	광	0308	우수 9-6	우수 7-5	우수 9-3 추	광	0322	우수 6-6	우수 7-7	우수 7-7		
4	윤여범	광	0202	우수 6-2 선	우수 8-3 마	우수 9-1 선	부	0223	우수 1-1 추	우수 5-2 추	우결 4-7	창	0315	우수 1-1 추	우수 5-2 마	우결 6-7		
5	김민호	광	0126	우수 9-1 추	우수 6-1 추	우결 12-3 마	광	0223	우수 12-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4	부	0308	우수 3-1 선	우수 4-1 선	우결 4-5		
6	김호준	부	0202	우수 2-7	우수 3-3 마	우수 3-3 마	창	0216	우수 5-5	우수 2-6	우수 2-6	광	0322	우수 8-4	우수 6-7	우수 7-5		
7	이길섭	광	0301	우수 12-7	우수 12-5	우수 10-5	부	0308	우수 5-7	우수 1-5	우수 1-6	부	0322	우수 2-7	우수 1-7	우수 6-7		

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반점수(제재후이월점)			
		김두용	정 승	최용진	윤여범	김민호	김호준	이길섭	김두용	정 승	최용진	윤여범	김민호	김호준	이길섭	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	김두용		0/0	1/1	0/0	0/0	0/1	5/6		0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	4/6	0	0	0	50
2	정 승	0/0		0/1	0/0	0/0	0/1	0/0			0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	10	5	0	35
3	최용진	0/1	1/1		0/0	0/1	0/1	0/0				0/0	0/1	0/1	0/0	5	4	0	41
4	윤여범	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	10	24	0	47
5	김민호	0/0	0/0	1/1	0/0		1/1	0/0					0/1	0/0		5	0	0	45
6	김호준	1/1	1/1	1/1	0/0	0/1		0/0						0/0		0	0	0	50
7	이길섭	1/6	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	10	0	40



번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 김재웅	백	11	44	3.92	11"33	월평	0 (0)	7 (7)	7 (7)	27/48 (1/15)	7(0)	7(0)	13(1)	0(0)	A3	B1	87.66	86.95	410/554
2	 양희천	흑	16	42	3.93	11"46	인천	42	75	92	32/39	4	7	14	7	A1	A1	95.55	98.20	41/554
3	 황영근	적	15	46	3.92	11"75	미원	0	6	18	15/42	7	4	1	3	A3	A1	89.25	89.36	315/554
4	 정지민	청	26	33	3.93	12"12	수성	25	42	75	27/39	11	3	5	8	A1	A1	94.19	95.03	116/554
5	 김제영	황	22	33	3.93	10"93	동서울	40	60	100	31/40	0	3	13	15	A1	A1	97.84	96.96	75/554
6	 김홍건	녹	18	39	3.92	11"56	가평	0	0	0	2/38	0	0	0	2	A3	A3	88.75	88.21	360/554
7	 박성근	파란	13	44	3.92	11"86	대구	0	7	7	6/42	0	0	2	4	A3	A3	89.79	87.49	390/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김재웅	6	손진철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	양희천	7	문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	황영근	6	김연호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	정지민	5	임채민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏수훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5	김제영	6	정해민	다양한 전법 전개를 위해 200m, 333m 뗏수훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	김홍건	5	김정대	도로에서 긴 거리 평지 뗏수훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏수훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7	박성근	3	임환직	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김재웅	광	0223	우수 12-7	우수 10-6	우수 8-5	부	0308	우수 1-7	우수 4-7	우수 1-5	광	0315	우수 11-7	우수 9-6	우수 7-7		
2	양희천	부	0202	우수 4-1 추	우수 5-3 추	우결 6-1 추	광	0223	우수 7-1 추	우수 11-2 선	우결 12-3 젓	창	0315	우수 3-1 추	우수 3-1 추	우결 6-4		
3	황영근	부	0223	우수 2-4	우수 4-7	우수 5-7	광	0308	우수 7-7	우수 11-4	우수 6-4	창	0315	우수 5-7	우수 5-4	우수 1-2 젓		
4	정지민	창	0126	우수 6-4	우수 5-4	우수 6-2 마	광	0216	우수 9-3 마	우수 6-1 추	우수 7-2 선	부	0223	우수 6-3 선	우수 5-1 추	우수 6-1 선		
5	김제영	부	0202	우수 4-3 마	우수 3-2 추	우수 4-3 젓	창	0301	우수 4-1 추	우수 3-1 젓	우결 6-3 마	광	0315	우수 6-1 추	우수 8-3 추	우결 12-3 추		
6	김홍건	창	0126	우수 4낙차	결장	결장	광	0308	우수 6-7	우수 6-7	우수 11-4	창	0315	우수 4-7	우수 6-5	우수 4-7 마		
7	박성근	부	0223	우수 4-6	우수 1-5	우수 2-7	광	0308	우수 10-6	우수 7-4	우수 11-7	부	0322	우수 4-7	우수 2-7	우수 5-5		

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반점수(제재후이월점)			
		김재웅	양희천	황영근	정지민	김제영	김홍건	박성근	김재웅	양희천	황영근	정지민	김제영	김홍건	박성근	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	김재웅		0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	0/1	0	0	0	50
2	양희천	0/0		0/0	2/3	2/2	0/0	0/0			0/0	1/3	1/2	0/0	0/0	20	0	0	30
3	황영근	0/0	0/0		1/3	0/0	1/1	4/4				0/3	0/0	0/1	0/4	0	4	0	46
4	정지민	0/0	1/3	2/3		0/2	1/1	1/2					2/2	0/1	2/2	5	0	0	45
5	김제영	2/2	0/2	0/0	2/2		1/1	0/0						0/1	0/0	0	5	0	45
6	김홍건	0/0	0/0	0/1	0/1	0/1		1/2							0/2	5	0	0	45
7	박성근	0/1	0/0	0/4	1/2	0/0	1/2									21	0	0	29



번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 정재완	백	18	39	3.92	11"13	서울한남	7	13	40	21/49	0	1	7	13	S2	S2	99.01	99.01	33/554
2	 곽현명	흑	17	37	3.92	10"98	동서울	0	8	25	11/52	3	1	2	5	S3	S3	95.20	95.20	112/554
3	 김형완	적	17	37	3.92	10"91	김포	7	33	47	22/49	0	0	3	19	S1	S1	99.59	99.59	24/554
4	 김영수	청	26	29	3.93	11"09	세종	0	20	33	23/41	2	3	9	9	S2	S1	96.67	96.67	79/554
5	 김민균	황	17	39	3.93	11"17	김포	13	20	53	17/50	0	0	7	10	S2	S2	98.19	98.19	43/554
6	 정태양	녹	23	31	3.92	11"38	세종	50 (0)	92 (0)	92 (0)	14/42 (0/0)	5(0)	1(0)	3(0)	5(0)	S2	A1	98.54	98.87	35/554
7	 임채빈	파란	25	33	3.93	10"82	수성	100	100	100	42/42	18	5	19	0	SS	SS	106.71	106.71	1/554

번호	선수명	훈련 일수	훈련 동참자	훈련 내용
1	정재완	7	김학철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2	곽현명	7	정상민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	김영수	3	배석현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5	김민균	2	정정교	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6	정태양	6	김환윤	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7	임채빈	7	이수원	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	정재완	광	0216	특선 16-3 마	특선 16-5	특선 15-4	광	0301	특선 16-2 마	특선 13-4	특결 16-6	광	0308	특선 14-3 마	특선 16-3 마	특선 15-1 추		
2	곽현명	광	0126	특선 15-5	특선 15-6	특선 13-6	광	0216	특선 13-6	특선 15-7	특선 14-3 선	광	0308	특선 14-7	특선 14-3 마	특선 13-2 선		
3	김형완	광	0126	특선 14-2 마	특선 15-2 마	특선 13-4	광	0301	특선 13-5	특선 16-4	특선 14-2 마	광	0308	특선 16-3 마	특선 13-2 마	특선 13-1 추		
4	김영수	광	0216	특선 13-4	특선 13-3 젓	특선 13-3 마	광	0223	특선 16-6	특선 13-7	특선 14-6	광	0308	특선 16-4	특선 16-5	특선 15-2 젓		
5	김민균	광	0202	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-1 추	광	0301	특선 13-3 마	특선 15-6	특선 13-6	광	0322	특선 15-3 마	특선 14-2 마	특선 15-3 마		
6	정태양	광	0126	우수 6-1 추	우수 11-1 선	우결 12-2 마	부	0223	우수 6-1 추	우수 2-2 추	우결 4-2 마	광	0308	우수 12-1 선	우수 9-1 선	우결 12-2 선		
7	임채빈	광	0216	특선 13-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-1 추	광	0223	특선 15-1 젓	특준 16-1 추	특결 16-1 젓	광	0308	특선 13-1 선	특선 14-1 선	특결 16-1 추		

번호	선수명	상 대 전 적(승 / 횃수)							동 반 입 상 전 적(입상 / 횃수)							경주규칙위반점수(제재후이월점)			
		정재완	곽현명	김형완	김영수	김민균	정태양	임채빈	정재완	곽현명	김형완	김영수	김민균	정태양	임채빈	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	정재완		7 / 9	3 / 4	2 / 8	5 / 7	6 / 6	0 / 7		1 / 9	1 / 4	2 / 8	1 / 7	0 / 6	1 / 7	25	4	0	21
2	곽현명	2 / 9		2 / 10	2 / 13	3 / 8	1 / 2	0 / 5			3 / 10	2 / 13	1 / 8	0 / 2	2 / 5	0	0	0	50
3	김형완	1 / 4	8 / 10		3 / 8	5 / 8	2 / 3	0 / 7				0 / 8	1 / 8	1 / 3	2 / 7	4	13	0	33
4	김영수	6 / 8	11 / 1	5 / 8		1 / 1	1 / 1	0 / 4					0 / 1	0 / 1	1 / 4	5	8	0	37
5	김민균	2 / 7	5 / 8	3 / 8	0 / 1		7 / 9	0 / 5						0 / 9	2 / 5	5	5	0	40
6	정태양	0 / 6	1 / 2	1 / 3	0 / 1	2 / 9		0 / 1							0 / 1	0	5	0	45
7	임채빈	7 / 7	5 / 5	7 / 7	4 / 4	5 / 5	1 / 1									0	0	0	50



번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젯하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 유대복	백	17	39	3.92	10"94	김포	0	40	53	17/52	4	1	4	8	S2	S2	98.27	98.27	39/554
2	 임유섭	흑	27	23	3.93	11"25	수성	20	47	73	31/48	19	8	3	1	S1	S2	99.67	99.67	22/554
3	 방극산	적	26	27	3.92	11"29	세종	0	8	42	15/38	3	0	3	9	S3	S2	95.69	95.69	99/554
4	 인치환	청	17	41	3.93	10"98	김포	50	83	83	29/36	1	5	17	6	SS	SS	103.10	103.10	8/554
5	 정하늘	황	21	34	3.93	11"04	동서울	33	50	67	29/47	9	5	11	4	S1	S1	101.77	101.77	14/554
6	 김민준	녹	22	32	3.92	11"04	수성	7	20	47	28/48	2	2	6	18	S2	S1	97.83	97.83	53/554
7	 정상민	파란	23	35	3.92	11"09	동서울	0 (0)	8 (8)	17 (17)	16/30 (2/12)	1 (0)	4 (0)	8 (0)	3 (2)	S3	A1	95.07	95.07	114/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	유대복	6	인치환	피스타에서 짧은 스타트 훈련 및 333m 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
2	임유섭	4	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	방극산	6	이인우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4	인치환	6	김태범	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5	정하늘	9	전원규	도로에서 긴 거리 오르막 등판훈련으로 지구력 보강을 하였고, 피스타에서 333m, 500m 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
6	김민준	8	임유섭	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	정상민	6	이서혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	유대복	광	0202	특선 13-2 마	특선 14-6	특선 15-3 마	광	0301	특선 15-2 추	특선 14-7	특결 16-4	광	0315	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 15-2 추		
2	임유섭	광	0202	특선 16-4	특선 15-2 선	특선 15-2 젯	광	0223	특선 14-6	특선 14-3 추	특선 14-4	광	0315	특선 15-3 선	특선 15-3 선	특선 13-1 젯		
3	방극산	광	0216	특선 13-3 마	특선 14-3 추	특선 14-7	광	0301	특선 13-7	특선 13-3 선	특선 14-7	광	0315	특선 16-4	특선 15-7	특선 13-2 선		
4	인치환	광	1229	특선 10-1 추	준결 13-4	특우 13실	광	0308	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0315	특선 15-1 추	특선 13-2 마	특결 16-2 선		
5	정하늘	광	0202	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0301	특선 16-1 추	특선 15-4	특결 16-5	광	0308	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-7		
6	김민준	광	0216	특선 15-4	특선 13-6	특선 15-2 마	광	0223	특선 16-7	특선 14-5	특선 15-3 마	광	0308	특선 14-2 선	특선 13-3 마	특결 16-5		
7	정상민	광	0119	특선 13-6	특선 13-4	특선 13-5	광	0216	특선 15-7	특선 15-2 마	특선 15-7	광	0308	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 14-6		

번호	선수명	상 대 전 적(승 / 횡수)						동 반 입 상 전 적(입상 / 횡수)						경주규칙위반점수(제재후이월점)					
		유대복	임유섭	방극산	인치환	정하늘	김민준	정상민	유대복	임유섭	방극산	인치환	정하늘	김민준	정상민	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	유대복		2 / 7	6 / 8	0 / 1	1 / 5	2 / 9	6 / 7		2 / 7	2 / 8	0 / 1	0 / 5	1 / 9	0 / 7	0	0	0	50
2	임유섭	5 / 7		4 / 4	0 / 4	0 / 1	1 / 3	2 / 2			1 / 4	1 / 4	0 / 1	1 / 3	0 / 2	15	4	0	31
3	방극산	2 / 8	0 / 4		1 / 4	0 / 2	1 / 7	1 / 3				1 / 4	0 / 2	0 / 7	0 / 3	10	0	0	40
4	인치환	1 / 1	4 / 4	3 / 4		14 / 1	6 / 9	4 / 4					5 / 14	3 / 9	0 / 4	4	7	0	39
5	정하늘	4 / 5	1 / 1	2 / 2	0 / 14		4 / 5	5 / 5						2 / 5	0 / 5	47(16)	4	0	30
6	김민준	7 / 9	2 / 3	6 / 7	3 / 9	1 / 5		4 / 4							0 / 4	10	5	0	35
7	정상민	1 / 7	0 / 2	2 / 3	0 / 4	0 / 5	0 / 4									5	0	0	45



번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 안창진	백	25	34	3.93	11"32	수성	11	56	89	28/39	9	3	6	10	S1	S1	102.56	102.56	11/554
2	 김관희	흑	23	32	3.92	11"13	세종	25	50	50	18/36	2	3	5	8	S1	S1	99.28	99.28	29/554
3	 문희덕	적	13	44	3.93	11"09	김포	0	0	0	14/39	0	0	3	11	S3	S2	95.51	95.51	104/554
4	 전원규	청	23	35	3.93	11"26	동서울	89	89	100	34/38	2	5	21	6	SS	SS	106.51	106.51	2/554
5	 김영섭	황	8	49	3.93	11"22	서울개인	0	20	20	13/43	0	0	5	8	S2	S2	97.63	97.63	58/554
6	 정재원	녹	19	38	3.93	11"22	김포	0	27	53	35/49	0	1	14	20	S1	S1	100.77	100.77	18/554
7	 박성현	파란	16	39	3.92	11"13	세종	0	0	0	8/48	1	0	2	5	S3	S2	93.68	93.68	156/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	안창진	3	김옥철	피스타에서 짧은 거리 훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
2	김관희	5	황인혁	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 덧쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3	문희덕	8	김용규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	전원규	8	정하늘	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 덧쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5	김영섭	4	개인	피스타에서 회복훈련 및 컨디션조절에 중점을 두었습니다.
6	정재원	3	김민호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	박성현	6	김환윤	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 덧쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	안창진	광	0301	특선 13-2 젓	특선 16-3 마	특결 16-3 선	광	0308	특선 16-2 마	특선 16-2 선	특결 16-3 선	광	0322	특선 15-2 선	특선 14-1 선	특결 16-5		
2	김관희	광	1229	특선 2-2 추	준결 12-6	특선 11-2 마	광	0119	특선 14-5	결장	결장	광	0322	특선 16-5	특선 15-2 마	특선 13-1 추		
3	문희덕	광	0216	특선 13-5	특선 16-4	특선 15-5	광	0301	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-5	광	0315	특선 16-5	특선 16-4	특선 13-5		
4	전원규	광	0112	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0202	특선 13-1 선	특선 16-1 선	특결 16-1 젓	광	0223	특선 13-1 젓	특준 15-1 추	특결 16-3 마		
5	김영섭	광	0216	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-5	광	0308	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 14-4	광	0322	특선 15-4	특선 13-5	특선 14-2 마		
6	정재원	광	0126	특선 15-2 마	특선 13-3 추	특결 16-7	광	0223	특선 14-4	특준 16-4	특선 13-2 추	광	0322	특선 14-2 마	특선 16-4	특결 16-4		
7	박성현	광	0126	특선 15-6	특선 15-7	특선 13-7	광	0301	특선 13-4	특선 15-5	특선 15-5	광	0315	특선 15-5	특선 13-7	특선 15-6		

순위	선수명	상 대 전 적(승 / 횡수)							동 반 입 상 전 적(입상 / 횡수)							경주규칙위반점수(제재후이월점)			
		안창진	김관희	문희덕	전원규	김영섭	정재원	박성현	안창진	김관희	문희덕	전원규	김영섭	정재원	박성현	최고2회	최고1회	금회	잔여점수
1	안창진		6 / 8	6 / 6	1 / 7	5 / 6	1 / 3	3 / 3		2 / 8	5 / 6	4 / 7	0 / 6	1 / 3	1 / 3	0	4	0	46
2	김관희	2 / 8		6 / 7	0 / 7	5 / 6	2 / 6	3 / 6			4 / 7	1 / 7	0 / 6	1 / 6	0 / 6	0	6	0	44
3	문희덕	0 / 6	1 / 7		0 / 3	3 / 4	0 / 2	5 / 5				1 / 3	0 / 4	1 / 2	1 / 5	5	22	0	23
4	전원규	6 / 7	7 / 7	3 / 3		2 / 2	3 / 4	2 / 2					0 / 2	1 / 4	1 / 2	4	10	0	36
5	김영섭	1 / 6	1 / 6	1 / 4	0 / 2		0 / 6	7 / 9						1 / 6	0 / 9	4	0	0	46
6	정재원	2 / 3	4 / 6	2 / 2	1 / 4	6 / 6		6 / 7							1 / 7	14	0	0	36
7	박성현	0 / 3	2 / 6	0 / 5	0 / 2	2 / 9	1 / 7									14	4	0	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기여배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 정해민	백	22	34	3.93	10"96	동서울	58	92	100	40/43	2	11	16	11	S1	S1	105.82	105.82	4/554
2	 조주현	흑	23	30	3.92	11"12	세종	13	33	47	24/43	10	6	2	6	S2	S1	97.21	97.21	70/554
3	 원신재	적	18	36	3.92	10"94	김포	0	0	0	11/40	0	1	4	6	S3	S2	93.57	93.57	159/554
4	 김동관	청	13	39	3.93	10"94	경기개인	0 (0)	0 (0)	17 (17)	3/14 (2/12)	0(0)	0(0)	2(1)	1(1)	S3	A1	95.61	95.61	102/554
5	 정정교	황	21	34	3.93	10"88	김포	13	53	67	33/49	4	3	10	16	S1	S2	101.31	101.31	17/554
6	 손제용	녹	28	30	3.93	10"86	수성	83 (33)	83 (33)	92 (67)	11/12 (2/3)	5(1)	5(1)	1(0)	0(0)	S1	A1	99.63	99.63	23/554
7	 황승호	파란	19	38	3.93	10"92	서울개인	33	50	50	29/45	0	2	11	16	S1	S1	102.59	102.59	10/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련 내용															
1	정해민	7	신은섭	도로에서 긴 거리 평지 뒹쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뒹쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.															
2	조주현	7	방극산	피스타에서 선행력 보강을 위한 긴 거리 뒹쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.															
3	원신재	7	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.															
4	김동관	5	임대성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뒹쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.															
5	정정교	7	김형원	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.															
6	손제용	6	임유섭	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뒹쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.															
7	황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.															

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	정해민	광	0119	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	광	0223	특선 14-1 추	특준 16-2 젓	특결 16-2 젓	광	0315	특선 14-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 마		
2	조주현	광	0126	특선 16-6	특선 15-4	특선 14-7	광	0301	특선 14-3 젓	특선 14-5	특선 13-1 추	광	0315	특선 13-2 젓	특선 15-5	특선 14-3 마		
3	원신재	광	0216	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-6	광	0301	특선 16-7	특선 16-7	특선 15기	광	0315	특선 13-5	특선 15-6	특선 15-5		
4	김동관	광	0202	특선 13-6	특선 13-5	특선 14-5	광	0301	특선 14-4	특선 14-3 추	특선 14-3 마	광	0308	특선 16-5	특선 14-7	특선 13-5		
5	정정교	광	0216	특선 15-2 젓	특선 13-2 마	특결 16-6	광	0223	특선 15-4	특선 13-1 추	특선 15-1 추	광	0315	특선 14-2 마	특선 16-2 마	특결 16-6		
6	손제용	광	0126	우수 12-1 추	우수 12-1 선	우결 12-1 젓	광	0223	우수 10-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-1 젓	광	0315	특선 16-3 선	특선 16-5	특선 15-1 젓		
7	황승호	광	0202	특선 15-1 추	특선 15-6	특결 16-5	광	0223	특선 13-2 마	특준 15-4	특결 16-6	광	0308	특선 15-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-2 마		

번호	선수명	상 대 전 적(승 / 횡수)						동 반 입 상 전 적(입상 / 횡수)						경주규칙위반점수(제재후이월점)					
		정해민	조주현	원신재	김동관	정정교	손제용	황승호	정해민	조주현	원신재	김동관	정정교	손제용	황승호	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	정해민		6 / 6	9 / 9	0 / 0	7 / 8	0 / 0	4 / 4		1 / 6	1 / 9	0 / 0	3 / 8	0 / 0	2 / 4	29	8	0	13
2	조주현	0 / 6		4 / 6	1 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 3			0 / 6	0 / 3	0 / 2	0 / 0	1 / 3	10	0	0	40
3	원신재	0 / 9	2 / 6		0 / 0	0 / 6	0 / 1	1 / 4				0 / 0	2 / 6	0 / 1	2 / 4	0	4	0	46
4	김동관	0 / 0	2 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5	정정교	1 / 8	2 / 2	6 / 6	0 / 0		1 / 1	1 / 5						0 / 1	1 / 5	18	5	0	27
6	손제용	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 0						0 / 0		0	0	0	50
7	황승호	0 / 4	3 / 3	3 / 4	0 / 0	4 / 5	0 / 0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!