

번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1	 박대한	백	15	38	3.92	11"61	가평	19	55	68	21/31	0	2	6	13	A1	A1	93.51	93.58	143/539
2	 김정훈	흑	13	42	3.92	11"45	일산	0	0	6	2/35	0	0	1	1	A3	A3	90.16	89.84	305/539
3	 조성윤	적	20	38	3.92	11"36	동서울	7	20	40	12/30	1	2	2	7	A2	A2	90.76	91.91	201/539
4	 김경갑	청	10	44	3.92	11"27	김해A	0	7	11	3/28	0	0	0	3	A3	A3	90.56	89.81	307/539
5	 황정연	황	21	31	3.92	11"14	양주	17	57	87	26/30	1	3	9	13	A1	A1	93.96	93.52	145/539
6	 최용진	녹	7	45	3.92	11"38	의창	3	9	28	9/32	1	2	1	5	A3	A2	90.74	90.48	273/539
7	 권정국	검	7	46	3.92	11"41	학하	15	26	38	13/34	7	3	3	0	A3	A3	93.42	90.72	263/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	박대한	7	김정태	지난 주는 도로 오르막 등판에서 근지구력 강화훈련을 하였으며, 이번 주는 와트바이크 보강훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
2	김정훈	5	개인	도로에서 짧은거리 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시 하였습니다
3	조성윤	5	개인	도로에서 긴거리 댕쉬 위주로 훈련을 하였고, 장거리 훈련도 병행하였습니다.
4	김경갑	6	김경환	트랙에서 스타트 위주의 훈련을 하였습니다.
5	황정연	5	이효	트랙에서 긴거리 500m 훈련으로 지구력을 강화하였고, 200m 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6	최용진	5	개인	트랙에서 워밍업 30주회 및 200m 인터벌을 하였습니다
7	권정국	4	개인	도로에서 평지 500m 댕쉬훈련으로 지구력을 보강하였고, 짧은 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	박대한	창	0624	우수 4-2 마	우수 1-1 추	우결 4-5	광	0708	우수 10-	우수 12- 마	우수 6-1 추	창	0722	우수 1-1 추	우수 6-3 마	우수 1-1 추	우수 1-2 젓	우수 4-2 마	우수 2-3 젓
2	김정훈	광	0701	우수 6-4	우수 8-7	우수 7-5	창	0708	우수 1-7	우수 3-4	우수 6-5	광	0729	우수 6-4	우수 7-7	우수 6-7	우수 4-5	우수 6-6	우수 4-5
3	조성윤	창	0527	우수 1-2 마	우수 5-3 마	우수 3-6	광	0617	우수 8-3 추	우수 12- 마	우수 9-2 마	광	0715	우수 11-	우수 9-4	우수 6-7	우수 3-3 마	우수 4-7	우수 1-7
4	김경갑	광	0527	우수 6-5	우수 6-5	우수 6-6	창	0610	우수 4-4	우수 5-6	우수 2-6	광	0805	우수 7-5	우수 12-	우수 11-	우수 3-5	우수 4-5	우수 6-6
5	황정연	광	0617	우수 11- 마	우수 11- 추	우수 11- 추	광	0624	우수 8-4	우수 8-2 마	우수 6-3 추	창	0708	우수 4-6	우수 6-3 마	우수 5-2 마	우수 4-4	우수 1-5	우수 1-4
6	최용진	광	0617	우수 12-	우수 8-6	우수 10-	광	0701	우수 9-7	우수 6-7	우수 8-5	광	0715	우수 9-6	우수 10-	우수 6-3 젓	우수 1-4	우수 5-5	우수 3-4
7	권정국	광	0708	우수 8-1 추	우수 9-7	우수 11- 선	광	0722	우수 10-	우수 6-4	우수 10-	창	0805	우수 4-7	우수 4-7	우수 2-1 선	우수 5-6	우수 1-3 선	우수 1-2 마

번호	선수명	상대전적(승 / 횡수)							동반입상전적(입상 / 횡수)							경주규칙위반 잔여점수
		박대한	김정훈	조성윤	김경갑	황정연	최용진	권정국	박대한	김정훈	조성윤	김경갑	황정연	최용진	권정국	
1	박대한	-	1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 1	1 / 1	1 / 2	-	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 2	78
2	김정훈	0 / 1	-	1 / 1	0 / 0	0 / 3	2 / 2	0 / 0	-	-	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 2	0 / 0	35
3	조성윤	0 / 1	0 / 1	-	1 / 1	0 / 0	3 / 4	0 / 0	-	-	0 / 1	0 / 0	0 / 4	0 / 0	96	
4	김경갑	0 / 1	0 / 0	0 / 1	-	0 / 0	0 / 0	2 / 4	-	-	-	0 / 0	0 / 0	0 / 4	67	
5	황정연	1 / 1	3 / 3	0 / 0	0 / 0	-	0 / 0	0 / 1	-	-	-	-	0 / 0	1 / 1	48	
6	최용진	0 / 1	0 / 2	1 / 4	0 / 0	0 / 0	-	0 / 0	-	-	-	-	-	0 / 0	49	
7	권정국	1 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 4	1 / 1	0 / 0	-	-	-	-	-	-	-	34	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1	 이규봉	백	7	47	3.92	11"12	청평	0	9	12	4/34	0	0	1	3	A3	A3	90.37	89.62	311/539
2	 박동수	흑	4	49	3.92	11"56	창원A	0	13	23	7/30	0	0	1	6	A2	A2	90.76	91.53	226/539
3	 김원호	적	13	42	3.93	11"40	세종	3	15	30	10/33	5	0	2	3	A2	A3	92.19	91.16	239/539
4	 이유진	청	7	46	3.92	11"28	청평	4	14	29	8/28	0	0	1	7	A2	A3	91.14	91.15	240/539
5	 장우준	황	24	29	3.93	11"45	부산	35	50	59	20/34	5	3	6	6	A1	A1	93.68	92.92	170/539
6	 박인찬	녹	10	45	3.92	11"50	대전	4	8	29	7/24	0	0	1	6	A3	A2	93.31	90.86	258/539
7	 김주동	연대	16	35	3.92	11"28	상남	31	56	69	22/32	0	7	9	6	A1	A1	95.32	93.10	161/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	이규봉	6	손재우	트랙에서 300m인터벌훈련을 하였고 오토바이 유도훈련 하였습니다.
2	박동수	7	구동훈	피스타에서 회전훈련 및 스타트 대쉬 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝을 통해 하체보강훈련도 실시하였습니다.
3	김원호	4	장인석	도로에서 오토바이를 이용해 내리막 500m와 등판 350m 훈련을 하였습니다.
4	이유진	5	개인	지난주는 와트바이크 및 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번주에 트랙에서 인터벌훈련을 실시하였습니다
5	장우준	2	천호성	트랙에서 스타트훈련과 강한 뗏쉬훈련으로 스피드를 강화하였으며, 500미터 뗏쉬훈련으로 지구력을 보강하였습니다.
6	박인찬	5	개인	실내에서 와트바이크 훈련을 실시하였고, 도로에서 오르막 뗏쉬훈련을 하였습니다.
7	김주동	3	성정환	피스타에서 긴거리 짧은거리 인터벌을 실시 하였고 보강훈련으로 웨이트트 트레이닝을 실시 하였습니다

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	이규봉	창	0708	우수 6-6	우수 6-7	우수 2-5	창	0722	우수 1-5	우수 2-7	우수 2-5	광	0729	우수 7-5	우수 9-6	우수 8-5	우수 5-5	우수 5-7	우수 2-6
2	박동수	광	0610	우수 8-2 마	우수 8-5	우수 10- 추	부	0617	우수 4-5	우수 5낙	우수 6-2 마	광	0729	우수 11-	우수 8-4	우수 7-6	우수 2-7	우수 3-6	우수 2-4
3	김원호	부	0701	우수 4-5	우수 2-4	우수 5-6	광	0708	우수 6-2 선	우수 9-6	우수 9-4	광	0722	우수 8-4	우수 7-4	우수 11-	우수 6-4	우수 4-6	우수 3-5
4	이유진	창	0610	우수 6-4	우수 5-4	우수 3-2 마	광	0617	우수 12-	우수 12-	우수 8-7	광	0729	우수 9-7	우수 10-	우수 8-2 마	우수 1-5	우수 3-3 마	우수 3-6
5	장우준	광	0624	우수 10- 마	우준 11-	우수 6-2 마	부	0715	우수 6-7	우수 6-6	우수 5-1 젓	광	0805	우수 12- 마	우수 8-5	우수 8-1 선	우수 5-3 마	우수 1-2 추	우수 5-3 마
6	박인찬	광	0513	우수 10-	우수 10-	우수 6-3 마	창	0527	우수 4-2 마	우수 1-6	우수 1낙	광	0729	우수 9-5	우수 6-7	우수 10-	우수 6-3 마	우수 1-7	우수 5-6
7	김주동	광	0624	우수 12-	우수 9-2 추	우수 8-5	창	0722	우수 3-2 마	우수 6-1 추	우수 4-7	창	0805	후보	우수 5-4	우수 6-3 추	우수 6-1 선	우수 6-5	우수 4-2 마

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반 잔여점수
		이규봉	박동수	김원호	이유진	장우준	박인찬	김주동	이규봉	박동수	김원호	이유진	장우준	박인찬	김주동	
1	이규봉		3 / 12	0 / 8	1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 12	0 / 8	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	60
2	박동수	9 / 12		0 / 3	1 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 1			0 / 3	1 / 3	0 / 2	0 / 1	1 / 1	65
3	김원호	8 / 8	3 / 3		2 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 1				0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 1	47
4	이유진	2 / 3	2 / 3	2 / 4		0 / 0	0 / 3	0 / 0				0 / 0	0 / 3	0 / 0	84	
5	장우준	1 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 1	89	
6	박인찬	0 / 0	1 / 1	1 / 1	3 / 3	0 / 0		0 / 3						2 / 3	20	
7	김주동	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 1	3 / 3								79	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

순위	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1	 오진우	백	11	43	3.92	11"23	의정부	26 (0)	39 (0)	42 (0)	13/31 (0/3)	1(0)	0(0)	10(0)	2(0)	A3	B1	89.26	89.44	322/539
2	 홍석한	흑	8	47	3.92	11"54	인천	24	48	64	21/33	2	2	7	10	A2	A2	92.38	92.68	175/539
3	 김제영	적	22	31	3.93	11"61	동서울	36	67	83	30/36	1	6	11	12	A1	A1	93.20	93.49	148/539
4	 윤우신	청	26	28	3.92	11"26	서울개인	39 (0)	72 (33)	81 (33)	29/36 (1/3)	10(1)	10(0)	7(0)	2(0)	A3	B1	89.15	90.41	275/539
5	 김명섭	황	24	30	3.92	11"20	세종	32	50	71	24/34	5	6	9	4	A1	A1	93.67	94.08	131/539
6	 김태훈	녹	17	39	3.92	11"52	부산	3	12	15	5/34	2	1	1	1	A3	A3	90.69	90.88	255/539
7	 이길섭	연대	12	43	3.92	11"39	가평	0	0	8	2/24	0	0	0	2	A3	A3	91.32	89.58	312/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	오진우	6	정찬건	도로에서 회전력 강화를 위한 내리막훈련과 오토바이유도 훈련을 병행하였습니다.
2	홍석한	7	개인	도로에서 300m 평지 인터벌 훈련을 실시하였습니다
3	김제영	3	전원규	연속출전으로 인해 이번주는 컨디션 조절에 중점을 두고 가벼운 훈련을 하였고 몸상태는 양호합니다
4	윤우신	10	윤승규	지난주는 긴거리 승부를 위해 피스타에서 500m 선행 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	김명섭	9	김영수	웨이트 트레이닝과 피스타 훈련을 병행하며 단스피드 훈련에 중점을 두고 훈련을 하였습니다.
6	김태훈	2	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련을 하였습니다.
7	이길섭	7	박대한	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고 평지에서 멧쉬 훈련으로 근지구력 훈련을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	오진우	부	0610	선발 5-1 추	선발 6-2 마	선발 4-1 추	광	0624	선발 5-1 추	선준 5-6	선발 3-4	창	0722	우수 1-6	우수 3-4	우수 3-4	우수 6-6	우수 2-4	우수 6-7
2	홍석한	부	0701	우수 4-1 추	우수 2-2 마	우수 6-5	부	0715	우수 7-6	우수 6-3 마	우수 7-6	광	0729	우수 9-2 선	우수 10- 선	우수 9-1 젓	우수 2-5	우수 5-2 선	우수 6-3 마
3	김제영	광	0624	우수 6-5	우수 6-4	우수 10- 마	부	0715	우수 8-7	우수 5-1 젓	우수 5-3 마	광	0805	우수 8-1 추	우수 7-2 추	우수 10- 젓	우수 6-5	우수 3-2 마	우수 6-2 마
4	윤우신	광	0617	선발 5-3 선	선발 1-1 젓	선결 5-2 젓	광	0624	선발 3-1 추	선준 5-1 추	선결 5-6	광	0715	우수 6-2 선	우수 8-4	우수 8-6	우수 3-6	우수 4-4	우수 4-6
5	김명섭	광	0708	우수 12-	우수 7-1 젓	우결 12-	광	0722	8-1	우수 8-1 추	우결 12- 추	광	0729	우수 10- 선	우수 6-1 젓	우결 12-	우수 5-1 젓	우수 6-2 젓	우수 1-5
6	김태훈	광	0708	우수 8-5	우수 11-	우수 6-7	광	0722	우수 9-4	우수 6-1 추	우결 12-	광	0805	우수 7-4	우수 6-4	우수 7-5	우수 4-7	우수 3-5	우수 4-4
7	이길섭	광	0603	우수 6-6	우수 11-	우수 9-5	부	0701	우수 1-6	우수 5-5	우수 5-7	창	0722	우수 2-6	우수 5-7	우수 6-6	우수 2-6	우수 3-4	우수 5-5

번호	선수명	상대 전 적(승 / 횡수)							동반 입상 전 적(입상 / 횡수)							경주규칙위반 잔여점수
		오진우	홍석한	김제영	윤우신	김명섭	김태훈	이길섭	오진우	홍석한	김제영	윤우신	김명섭	김태훈	이길섭	
1	오진우	-	0 / 0	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 1	-	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	51
2	홍석한	0 / 0	-	2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2	-	-	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	55
3	김제영	1 / 1	1 / 3	-	0 / 0	4 / 9	0 / 0	0 / 0	-	-	-	0 / 0	3 / 9	0 / 0	0 / 0	61
4	윤우신	1 / 2	0 / 0	0 / 0	-	0 / 0	0 / 0	0 / 0	-	-	-	0 / 0	0 / 0	0 / 0	58	
5	김명섭	0 / 0	0 / 0	5 / 9	0 / 0	-	1 / 1	0 / 0	-	-	-	-	0 / 1	0 / 0	6	
6	김태훈	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	-	0 / 0	-	-	-	-	-	0 / 0	80	
7	이길섭	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	-	-	-	-	-	-	-	90	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

부산 4 경주

우수결승

5주회 선두고정(1,691m)

출발 12:34

번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1	 윤현준	백	18	34	3.92	11"22	김포	45	61	68	21/31	6	8	6	1	A1	A1	95.35	95.02	107/539
2	 방극산	흑	26	25	3.92	11"50	세종	26	63	81	22/27	9	6	4	3	A1	A1	94.78	94.76	114/539
3	 이진국	적	12	42	3.92	11"41	창원B	11	23	34	12/35	0	4	4	4	A2	A3	90.90	91.21	234/539
4	 김주석	청	26	29	3.92	11"28	가평	38	50	79	27/34	6	8	5	8	A1	A1	92.74	95.40	100/539
5	 박민오	황	19	37	3.92	11"39	인천	24	59	71	24/34	0	5	10	9	A1	A1	95.16	93.67	141/539
6	 조봉철	녹	14	43	3.93	11"35	진주	21 (78)	26 (78)	29 (78)	10/34 (7/9)	7(6)	2(1)	1(0)	0(0)	A1	S3	93.95	94.75	115/539
7	 김영곤	연두	12	41	3.92	11"16	가평	15 (17)	27 (67)	30 (83)	10/33 (5/6)	0(0)	0(0)	6(2)	4(3)	A1	A1	92.29	94.25	129/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	윤현준	3	유태복	트랙에서 한바퀴 근지구력 훈련을 실시하였고, 우천시 물러훈련을 실시하였습니다.
2	방극산	3	김환윤	연속출전으로 컨디션 관리에 집중하였습니다.
3	이진국	4	김성근	연속출전으로 가벼운 대쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
4	김주석	8	정연교	트랙에서 근력 및 스피드 훈련을 하였고, 컨디션 조절 및 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다
5	박민오	6	최창훈	피스타에서 반바퀴, 200M 등의 스피드 훈련과 순발력 보강을 위한 스타트 훈련을 하였습니다.
6	조봉철	7	김경태	도로에서 등판과 스타트 훈련하였고, 트랙에서는 선행 훈련을 병행하였습니다.
7	김영곤	4	박대한	날씨 상황으로 실내훈련을 하였고, 도로에서 내리막 훈련을 하였습니다

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	윤현준	부	0701	우수 1-1 추	우수 4-1 젓	우결 4-5	부	0715	우수 7-1 선	우준 7-4	우결 3-2 마	광	0805	우수 10-	우수 10- 추	우결 12- 젓	우수 4-1 선	우수 3-1 선	우수 3-1 선
2	방극산	부	0603	우수 3-3 젓	우수 5-2 젓	우결 5-2 마	광	0624	우수 6-2 마	우준 12낙	결장	창	0805	우수 3-1 젓	우수 2-2 추	우수 1-1 선	우수 1-1 추	우수 2-6	우수 2-1 젓
3	이진국	창	0708	우수 5-1 추	우수 2-4	우수 2-2 젓	광	0729	우수 8-6	우수 7-5	우수 11-	창	0805	후보	후보	우수 5-6	우수 5-7	우수 4-3 마	우수 1-1 선
4	김주석	광	0617	우수 9-1 젓	우수 11- 젓	우결 12- 젓	광	0701	우수 10-	우수 10- 젓	우결 12- 추	창	0722	우수 3-1 추	우수 4-1 젓	우결 4-3 마	우수 3-2 젓	우수 5-1 추	우수 6-1 젓
5	박민오	광	0624	우수 12-	우수 7-4	우수 7-4	광	0708	우수 9-2 마	우수 9-2 젓	우수 11- 추	창	0722	우수 2-2 젓	우수 3-3 젓	우수 3-1 젓	우수 3-1 추	우수 6-1 추	우수 5-1 추
6	조봉철	부	0701	우수 3-1 젓	우수 3-1 선	우결 4-7	광	0715	우수 10- 선	우수 10- 선	우결 12- 선	광	0729	우수 12-	우수 11- 선	우결 12- 선	우수 2-1 선	우수 4-1 선	우수 4-1 젓
7	김영곤	광	0624	우수 11- 추	우준 11- 마	우수 7-6	창	0708	우수 1-2 마	우수 5-1 추	우결 4-6	광	0729	우수 8-2 마	우수 9-2 마	우수 7-1 추	우수 6-2 마	우수 1-1 추	우수 5-2 마

번호	선수명	상대 전 적(승 / 횡수)						동반 입상 전 적(입상 / 횡수)						경주규칙위반 산여점수		
		윤현준	방극산	이진국	김주석	박민오	조봉철	김영곤	윤현준	방극산	이진국	김주석	박민오		조봉철	김영곤
1	윤현준	-	0/0	0/0	2/3	1/1	1/1	0/0	-	0/0	0/0	1/3	0/1	0/1	0/0	80
2	방극산	0/0	-	0/0	1/1	1/1	0/0	0/0	-	0/0	1/1	0/1	0/0	0/0	0/0	28
3	이진국	0/0	0/0	-	0/2	0/2	0/0	0/1	-	-	1/2	0/2	0/0	0/1	0/1	60
4	김주석	1/3	0/1	2/2	-	0/3	0/0	0/0	-	-	-	3/3	0/0	0/0	0/0	34
5	박민오	0/1	0/1	2/2	3/3	-	0/0	2/3	-	-	-	-	0/0	1/3	0/0	68
6	조봉철	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	-	1/1	-	-	-	-	0/1	-	0/0	41
7	김영곤	0/0	0/0	1/1	0/0	1/3	0/1	-	-	-	-	-	-	-	-	54

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	짚히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 김기동	백	11	41	3.92	11"82	금정	21	56	69	27/39	17	5	4	1	B1	B1	86.98	87.53	375/539
2	 이재봉	흑	12	41	3.93	11"61	동광주	21	29	50	16/34	1	1	8	6	B2	B2	88.51	84.97	456/539
3	 이근우	적	15	39	3.92	11"72	청평	0	3	8	3/37	0	0	0	3	B3	B3	85.13	84.85	468/539
4	 허 남	청	9	47	3.92	11"62	팔당	0	0	6	1/18	0	0	0	1	B3	B3	83.72	84.33	498/539
5	 서우승	황	1	51	3.92	11"71	창원A	0	3	5	2/39	0	0	1	1	B3	B3	84.77	84.02	511/539
6	 박진홍	녹	15	36	3.92	11"71	부산	0	0	8	3/36	0	0	0	3	B2	B3	84.41	85.03	454/539
7	 이은우	에디	10	43	3.92	11"67	서울A	28	53	69	25/36	3	4	10	8	B1	B1	87.34	88.08	361/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김기동	5	배민구	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏추훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2	이재봉	6	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	이근우	4	조재호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	허 남	7	권용재	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	서우승	5	구동훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	박진홍	7	천호성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	이은우	6	한기봉	피스타에서 333m 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	김기동	창	0617	선발 2-2 선	선발 2-2 선	선발 3-2 선	광	0708	선발 3-3 추	선발 2-1 추	선결 5-7	부	0722	선발 6-3 선	선발 6-2 선	선발 4-1 선	선발 5-3 쪼	선발 5-3 선	선발 2-3 쪼
2	이재봉	창	0603	선발 3-5	선발 5-3 추	선발 2-4	부	0624	선발 4-1	선발 6-4	선발 5-7	부	0805	선발 5-5	선발 5-7	선발 2-7	선발 3-6	선발 1-5	선발 3-5
3	이근우	부	0624	선발 2-6	선발 4-6	선발 1-5	광	0708	선발 5-3 마	선발 2-6	선발 1-2 마	창	0729	선발 6-5	선발 5-7	선발 3-4	선발 1-6	선발 4-3 마	선발 3-6
4	허 남	부	0708	선발 6-5	선발 3-5	선발 2-6	광	0722	선발 1-7	선발 1-4	선발 1-5	부	0805	선발 5-7	선발 1-4	선발 5-6	선발 2-6	선발 1-6	선발 4-6
5	서우승	부	0624	선발 4-7	선발 3-7	선발 4-6	광	0708	선발 3-5	선발 1-2 추	선발 1-3 마	창	0729	선발 6-7	선발 6-6	선발 2-7	선발 1-5	선발 4-4	선발 2-6
6	박진홍	광	0617	선발 2-5	선발 3-5	선발 4-5	광	0708	선발 1-5	선발 4-4	선발 4-5	부	0722	선발 4-3 마	선발 2-7	선발 2-4	선발 4-6	선발 3-6	선발 1-3 마
7	이은우	광	0701	선발 2-2 선	선발 4-2 마	선발 1-3 선	창	0715	선발 2-1 추	선발 2-1 추	선결 6-4	광	0729	선발 4-3 쪼	선발 1-4	선발 1-1 추	선발 5-1 추	선발 1-1 추	선발 1-4

번호	선수명	상대 전 적(승 / 횡수)							동반 입상 전 적(입상 / 횡수)							경주규칙 위반 잔여점수
		김기동	이재봉	이근우	허 남	서우승	박진홍	이은우	김기동	이재봉	이근우	허 남	서우승	박진홍	이은우	
1	김기동	-	10 / 16	14 / 16	1 / 1	7 / 9	0 / 0	0 / 1	-	4 / 16	1 / 16	1 / 1	1 / 9	0 / 0	1 / 1	97
2	이재봉	6 / 16	-	7 / 14	2 / 2	9 / 9	2 / 2	0 / 0	-	1 / 14	0 / 2	0 / 9	0 / 2	0 / 0	0 / 0	97
3	이근우	2 / 16	7 / 14	-	0 / 0	7 / 11	0 / 0	0 / 0	-	0 / 0	1 / 11	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	97
4	허 남	0 / 1	0 / 2	0 / 0	-	0 / 1	0 / 1	0 / 1	-	0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 1	1 / 1	95	
5	서우승	2 / 9	0 / 9	4 / 11	1 / 1	-	0 / 2	0 / 5	-	0 / 2	1 / 5	0 / 2	1 / 5	56		
6	박진홍	0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 1	2 / 2	-	0 / 0	-	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	90		
7	이은우	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	5 / 5	0 / 0	-	-	-	-	-	-	98		

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 쪼 짚히기 추 추입 마 마크

번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 이형재	백	9	42	3.92	11"71	인천	0	0	4	1/23	0	0	0	1	B3	B3	83.43	83.70	528/539
2	 권문석	흑	10	45	3.92	11"76	김해A	0	0	24	5/21	0	0	0	5	B2	B2	84.10	85.57	434/539
3	 김영진	적	20	32	3.92	11"91	미원	31 (44)	41 (67)	53 (89)	17/32 (8/9)	2(0)	2(2)	11(5)	2(1)	B1	B1	89.17	88.38	351/539
4	 김용목	청	12	41	3.92	11"62	인천	0	0	4	1/23	0	0	0	1	B3	B3	84.72	84.58	479/539
5	 하성식	황	12	41	3.92	11"82	창원B	0	0	13	4/30	0	0	0	4	B3	B2	85.09	84.52	483/539
6	 허은희	녹	1	57	3.85	11"51	팔당	0	13	46	18/39	0	0	3	15	B2	B2	86.06	84.97	457/539
7	 김우병	에어	3	50	3.92	11"75	일산	3	10	45	18/40	6	3	3	6	B2	B2	85.83	86.00	424/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	이형재	4	김용목	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2	권문석	7	강철호	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3	김영진	7	최종근	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4	김용목	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	하성식	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6	허은희	7	유승우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	김우병	6	이영주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	이형재	창	0701	선발 6-6	선발 4-6	선발 4-6	광	0708	선발 2-7	선발 3-7	결장	부	0805	선발 4-6	선발 4-6	선발 4-6	선발 4-7	선발 4-6	선발 5-7
2	권문석	광	0701	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 3-5	창	0715	선발 3-6	선발 6-4	선발 2-6	부	0722	선발 6-4	선발 2-3 마	선발 1-3 마	선발 2-3 마	선발 1-4	선발 2-4
3	김영진	창	0603	선발 3-3 선	선발 2-6	결장	부	0722	선발 5-1 추	선발 1-1 추	선결 6-2 선	창	0729	선발 3-1 추	선발 3-1 추	선결 6-5	선발 5-2 젓	선발 3-2 마	선발 2-5
4	김용목	광	0701	선발 2-4	선발 3-7	선발 1-5	부	0708	선발 5-7	선발 5-7	결장	부	0805	선발 3-5	선발 3-4	선발 3-4	선발 3-3 마	선발 5-4	선발 1-7
5	하성식	광	0603	선발 1-4	선발 2-4	선발 1-3 마	부	0610	선발 3-3 마	선발 1-6	선발 3-7	창	0701	선발 2-7	선발 5-7	선발 3-7	선발 3-7	선발 2-7	선발 1-5
6	허은희	광	0617	선발 3-6	선발 2-3 마	선발 2-6	창	0715	선발 6-5	선발 1-6	선발 5-7	창	0729	선발 4-5	선발 2-4	선발 5-4	선발 1-7	선발 3-7	선발 2-2 마
7	김우병	창	0701	선발 6-4	선발 6-4	선발 5-3 마	광	0708	선발 1-6	선발 5-3 선	선발 3-7	창	0729	선발 2-3 마	선발 6-3 마	선발 3-3 선	선발 1-4	선발 2-4	선발 3-3 마

번호	선수명	상대 전 적(승 / 횡수)							동반 입상 전 적(입상 / 횡수)							경주규칙 위반 잔여점수
		이형재	권문석	김영진	김용목	하성식	허은희	김우병	이형재	권문석	김영진	김용목	하성식	허은희	김우병	
1	이형재	-	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 2	-	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 2	76
2	권문석	0 / 0	-	0 / 0	2 / 2	1 / 2	0 / 1	2 / 3	-	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 3	91	
3	김영진	0 / 0	0 / 0	-	0 / 0	1 / 1	2 / 2	1 / 2	-	-	0 / 0	0 / 1	2 / 2	1 / 2	39	
4	김용목	0 / 0	0 / 2	0 / 0	-	0 / 0	0 / 0	0 / 3	-	-	-	0 / 0	0 / 0	0 / 3	48	
5	하성식	1 / 2	1 / 2	0 / 1	0 / 0	-	0 / 5	1 / 4	-	-	-	-	0 / 5	0 / 4	85	
6	허은희	1 / 1	1 / 1	0 / 2	0 / 0	5 / 5	-	1 / 3	-	-	-	-	-	1 / 3	49	
7	김우병	2 / 2	1 / 3	1 / 2	3 / 3	3 / 4	2 / 3	-	-	-	-	-	-	-	66	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	삼연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 득점		최근 3회 종합순위
												선행	짚히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 박석기	백	8	47	3.92	11"83	세종	5	19	32	12/37	0	1	4	7	B2	B3	85.77	86.49	411/539
2	 박태호	흑	11	42	3.92	12"13	광주	3	32	68	25/37	18	4	1	2	B2	B2	86.47	86.68	399/539
3	 이일수	적	12	41	3.92	11"68	청평	6	9	18	6/34	0	3	0	3	B3	B3	84.76	84.61	478/539
4	 김재훈	청	23	32	3.92	11"70	성산	17 (56)	27 (78)	27 (78)	8/30 (7/9)	0(0)	0(0)	7(6)	1(1)	B1	A3	90.14	88.88	335/539
5	 권우주	황	10	42	3.92	11"90	금정	0	5	13	5/40	0	1	1	3	B3	B2	85.03	84.07	509/539
6	 홍석현	녹	8	43	3.86	11"66	의정부	0	0	14	1/7	0	0	0	1	B2	B2	84.91	84.91	464/539
7	 김태오	연두	12	40	3.92	11"70	의창	0	0	3	1/33	0	0	0	1	B3	B2	84.87	84.83	471/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	박석기	4	개인	도로 및 피스타에서 스타트 및 짧은 뗏쉬훈련을 중점적으로 실시하였습니다.
2	박태호	7	임섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	이일수	7	이규봉	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	김재훈	4	이재우	피스타에서 333m 뗏쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	권우주	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6	홍석현	5	박일영	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7	김태오	4	개인	피스타에서 짧은 거리 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	박석기	광	0701	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 1-6	창	0715	선발 4-5	선발 3-1 추	선결 6-5	부	0722	선발 4-4	선발 3-4	선발 5-3 짚	선발 2-7	선발 2-2 마	선발 3-4
2	박태호	부	0624	선발 6-3 짚	선발 6-3 선	선발 4-2 짚	광	0708	선발 3-6	선발 4-3 선	선발 2-2 선	창	0729	선발 3-3 선	선발 3-3 선	선발 1-3 선	선발 4-3 선	선발 1-3 선	선발 1-2 선
3	이일수	부	0708	선발 6-7	선발 4-6	선발 4-4	광	0715	선발 1-6	선발 1-7	선발 3-5	창	0729	선발 5-3 마	선발 2-7	선발 2-1 짚	선발 3-5	선발 2-6	선발 2-7
4	김재훈	광	0708	선발 4-1 추	선발 4-2 마	선결 5-1 추	부	0722	선발 5-2 추	선발 6-1 추	선결 6-6	창	0729	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 6-4	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선발 3-2 선
5	권우주	부	0708	선발 4-5	선발 6-6	선발 2-5	광	0722	선발 3-4	선발 2-7	선발 3-6	부	0805	선발 1-5	선발 1-6	선발 3-7	선발 5-7	선발 1-7	선발 3-7
6	홍석현	광	0211	선발 4-6	선발 1-5	선발 3-6	광	0218	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 2-4	창	0304	선발 1낙	결장	결장	선발 5-5	선발 5-7	선발 5-4
7	김태오	창	0715	선발 5-6	선발 4-5	선발 4-3 마	부	0722	선발 3-5	선발 1-6	선발 1-5	광	0805	선발 3-5	선발 2-5	선발 2-5	선발 3-4	선발 3-4	선발 5-6

번호	선수명	상대 전 적(승 / 횡수)							동반 입상 전 적(입상 / 횡수)							경주규칙 위반 잔여점수
		박석기	박태호	이일수	김재훈	권우주	홍석현	김태오	박석기	박태호	이일수	김재훈	권우주	홍석현	김태오	
1	박석기	-	1 / 2	8 / 9	0 / 0	8 / 9	0 / 0	0 / 0	0 / 2	2 / 9	0 / 0	0 / 9	0 / 0	0 / 0	100	
2	박태호	1 / 2	-	0 / 0	0 / 1	1 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 2	99		
3	이일수	1 / 9	0 / 0	-	0 / 0	6 / 12	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 12	0 / 0	0 / 0	64		
4	김재훈	0 / 0	1 / 1	0 / 0	-	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	76		
5	권우주	1 / 9	1 / 2	6 / 12	0 / 0	-	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	75		
6	홍석현	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	-	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	62		
7	김태오	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	-	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	65		

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

번호	선수명	색상	기수	나이	기여 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	짚히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 진익남	백	9	44	3.92	11"80	광원개인	0	0	8	3/39	0	0	0	3	B3	B3	84.92	84.75	472/539
2	 유연중	흑	14	38	3.92	11"74	도안	8	28	44	16/36	7	1	2	6	B1	B2	87.21	86.96	393/539
3	 김규봉	적	4	52	3.92	11"75	전남개인	0	0	3	1/37	1	0	0	0	B2	B3	84.74	85.14	450/539
4	 박광제	청	12	41	3.92	11"57	의창	0	23	23	3/13	0	2	0	1	B2	B3	85.99	86.09	420/539
5	 권용재	황	9	50	3.92	11"46	팔당	6	13	25	4/16	0	0	1	3	B2	B2	85.63	86.52	409/539
6	 김석호	녹	14	41	3.92	12"09	일산	0(0)	0(0)	0(0)	0/6(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	90.54	90.79	260/539
7	 함명주	에디	10	42	3.92	11"76	청평	0	11	27	10/37	0	0	5	5	B3	B2	85.91	84.34	495/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	진익남	2	개인	도로에서 긴 거리 평지 뒤탈훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뒤탈훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2	유연중	7	김현경	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	김규봉	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	박광제	6	구상신	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뒤탈훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5	권용재	7	허남	도로에서 긴 거리 평지 뒤탈훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뒤탈훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6	김석호	8	박일영	도로에서 긴 거리 평지 뒤탈훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뒤탈훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7	함명주	7	엄정일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	진익남	부	0708	선발 2-7	선발 5-6	선발 3-4	부	0722	선발 2-5	선발 2-5	선발 2-6	광	0805	선발 2-5	선발 2-4	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 5-2 마	선발 5-5
2	유연중	창	0617	선발 5-4	선발 3-2 선	선발 2-2 선	부	0708	선발 6-3 마	선발 5-3 선	선발 3-5	광	0722	선발 3-1 추	선발 3-4	선발 3-2 선	선발 1-3 짚	선발 5-5	선발 4-3 선
3	김규봉	광	0701	선발 4-7	선발 4-3 선	선발 1-4	창	0715	선발 5-5	선발 2-4	선발 1-4	창	0729	선발 5-6	선발 4-5	선발 5-7	선발 5-6	선발 4-5	선발 4-7
4	박광제	부	0708	선발 2-4	선발 2-5	선발 2-4	광	0722	선발 1-6	선발 3-2 마	선발 2-2 짚	창	0729	선발 1-4	선발 1-5	선발 5-2 짚	선발 3-2 마	선발 5-6	선발 4-4
5	권용재	창	0415	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 1-5	광	0422	선발 4-3 마	선발 4-4	선발 3-1 추	부	0513	선발 3낙	결장	결장	선발 5-4	선발 2-5	선발 1-6
6	김석호	부	0625	우수 1-4	우수 1-5	우수 2-1 추	광	0114	우수 7-6	우수 9-6	우수 6-4	부	0204	우수 2-6	우수 1-5	우수 1-7	선발 4-2 마	선발 3-1 추	선발 5-3 마
7	함명주	창	0617	선발 1-3 마	선발 2-5	선발 1-7	부	0708	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-5	창	0729	선발 2-7	선발 4-4	선발 1-7	선발 4-5	선발 3-5	선발 4-5

번호	선수명	상대 전 적(승 / 횡수)							동반 입상 전 적(입상 / 횡수)							경주규칙위반 산여점수
		진익남	유연중	김규봉	박광제	권용재	김석호	함명주	진익남	유연중	김규봉	박광제	권용재	김석호	함명주	
1	진익남	-	2 / 4	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 5	-	0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 5	23
2	유연중	2 / 4	-	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	6 / 13	-	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 13	21	
3	김규봉	0 / 0	0 / 0	-	0 / 1	1 / 2	0 / 0	2 / 3	-	-	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 3	76	
4	박광제	1 / 1	1 / 2	1 / 1	-	0 / 0	0 / 0	0 / 0	-	-	-	0 / 0	0 / 0	0 / 0	79	
5	권용재	0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0	-	0 / 0	0 / 0	-	-	-	-	0 / 0	0 / 0	44	
6	김석호	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	-	0 / 0	-	-	-	-	0 / 0	0 / 0	63	
7	함명주	5 / 5	7 / 13	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	-	-	-	-	-	-	-	32	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 짚 짚히기 추 추입 마 마크

번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 득점		최근 3회 종합순위
												선행	짚히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 최대용	백	15	39	3.92	11"88	청평	9 (17)	18 (33)	36 (67)	4/11 (4/6)	0(0)	2(2)	0(0)	2(2)	B1	A3	89.12	87.15	386/539
2	 김경태	흑	5	51	3.92	11"92	진주	7 (33)	10 (50)	20 (67)	6/30 (4/6)	1(1)	0(0)	1(1)	4(2)	B1	A3	88.90	88.36	353/539
3	 정진욱	적	12	40	3.93	11"95	유성	11	52	70	19/27	14	2	2	1	B1	B1	87.65	87.05	391/539
4	 김홍건	청	18	37	3.92	11"62	가평	6 (33)	16 (50)	28 (83)	9/32 (5/6)	0(0)	0(0)	4(3)	5(2)	B1	A3	89.61	88.00	363/539
5	 임 섭	황	5	48	3.92	11"58	광주	17 (67)	17 (67)	19 (78)	7/36 (7/9)	0(0)	1(1)	5(5)	1(1)	B1	A3	88.83	88.62	345/539
6	 민상호	녹	6	47	3.92	11"94	광명	0 (0)	0 (0)	7 (0)	1/14 (0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(0)	B1	A3	89.79	89.72	309/539
7	 신양우	에어블루	1	50	3.92	11"47	미원	13 (50)	26 (100)	26 (100)	6/23 (6/6)	0(0)	0(0)	4(4)	2(2)	B1	A3	88.94	90.01	298/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	최대용	4	조영소	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2	김경태	6	조봉철	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3	정진욱	5	류근희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4	김홍건	5	박대환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	임 섭	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	민상호	7	지종우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	신양우	5	최근식	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	최대용	부	0204	우수 1-7	우수 1실	결장	광	0722	선발 2-2 짚	선발 3-3 마	선발 2-1 짚	창	0729	선발 2-6	선발 3-4	선발 5-3 마	선발 4-4	선발 2-1 짚	선발 2-1 추
2	김경태	광	0610	우수 6-4	우수 12-	우수 11-	창	0701	선발 5-3 마	선발 1-1 선	선결 6-7	부	0722	선발 1-1 추	선발 2-2 마	선발 3실	선발 1-2 마	선발 4-1 추	선발 1-1 추
3	정진욱	부	0624	선발 4-2 선	선발 4-2 선	선결 6-7	창	0715	선발 1-2 선	선발 3-4	선발 1-2 선	광	0729	선발 4-5	선발 1-3 선	선발 2-1 추	선발 3-1 선	선발 4-7	선발 5-1 짚
4	김홍건	광	0617	우수 6-6	우수 7-6	우수 6-5	창	0701	선발 4-1 추	선발 2-3 추	선발 3-1 추	창	0715	선발 6-2 마	선발 3-7	선발 5-3 마	선발 2-5	선발 4-2 마	선발 3-1 추
5	임 섭	광	0708	선발 3-1 추	선발 3-1 짚	선결 5-3 마	광	0715	선발 5-1 추	선발 5-1 추	선결 5-7	부	0805	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 6-5	선발 1-1 추	선발 2-3 마	선발 4-1 추
6	민상호	부	0218	우수 2-5	우수 1-7	우수 2-7	광	0225	우수 6-4	우수 6-6	우수 8-6	광	0325	우수 4-3 마	우수 6낙	결장	선발 2-2 짚	선발 3-3 선	선발 4-2 추
7	신양우	창	0624	우수 1-5	우수 4-6	우수 6-4	창	0715	선발 1-1 추	선발 5-2 마	선결 6-1 추	광	0729	선발 5-1 추	선발 2-2 추	선결 5-2 마	선발 2-1 추	선발 1-2 추	선발 5-2 마

번호	선수명	상대 전 적(승 / 횡수)							동반 입상 전 적(입상 / 횡수)							경주규칙 위반 잔여점수
		최대용	김경태	정진욱	김홍건	임 섭	민상호	신양우	최대용	김경태	정진욱	김홍건	임 섭	민상호	신양우	
1	최대용	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	4/4	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/4	0/0	22	
2	김경태	0/0	0/0	1/2	1/2	1/1	0/0	0/0	0/2	0/2	0/1	0/0	0/0	97		
3	정진욱	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	1/1	15			
4	김홍건	0/0	1/2	0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	99				
5	임 섭	0/0	1/2	0/0	0/0	1/1	0/0	0/1	0/0	0/0	72					
6	민상호	0/4	0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	75						
7	신양우	0/0	0/0	1/1	1/1	0/0	0/0	27								

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	짚히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 박진우	백	6	45	3.92	11"28	팔당	21	45	67	22/33	4	0	9	9	A1	A1	93.48	93.48	149/539
2	 김정태	흑	15	38	3.92	11"52	가평	0	10	37	11/30	1	0	1	9	A3	A2	91.03	90.88	254/539
3	 이성광	적	10	43	3.93	11"32	김해A	38	50	62	21/34	4	6	6	5	A2	A1	92.59	92.09	195/539
4	 송현희	청	14	41	3.92	11"43	일산	3	28	42	15/36	6	4	3	2	A2	A2	92.38	91.72	213/539
5	 엄희태	황	23	31	3.92	11"12	김포	7	30	63	17/27	1	0	3	13	A2	A1	93.01	92.39	185/539
6	 주현욱	녹	20	36	3.93	11"60	북광주	20	30	65	13/20	0	0	7	6	A1	A1	93.24	93.56	144/539
7	 주석진	연대	20	33	3.92	11"68	상남	21	43	68	19/28	0	4	8	7	A1	A1	93.40	93.11	160/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	박진우	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2	김정태	5	김홍건	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	이성광	6	최봉기	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4	송현희	5	강형욱	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5	엄희태	5	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	주현욱	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	주석진	6	성낙송	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	박진우	광	0701	우수 9-6	우수 11- 추	우결 12-	광	0715	우수 9-2 마	우수 11- 선	우수 6-1 추	광	0805	우수 10- 추	우수 6-3 마	우수 9-2 마	우수 8-6	우수 10- 짚	우수 9-3 마
2	김정태	광	0701	우수 8-5	우수 8-3 마	우수 9-3 마	부	0715	우수 7-5	우수 6-7	우수 6-4	광	0729	우수 11-	우수 11-	우수 6-5	우수 7-4	우수 11- 마	우수 8-4
3	이성광	광	0624	우수 7-7	우수 7-5	우수 6-1 짚	부	0715	우수 8-4	우준 8-5	우수 6-6	광	0729	우수 12-	우수 7-3 선	우수 8-6	우수 12-	우수 12- 선	우수 9-2 짚
4	송현희	부	0701	우수 3-4	우수 1-3 선	우수 6-3 추	창	0722	우수 2-7	우수 6-5	우수 5-2 짚	창	0805	우수 3-5	우수 1-6	우수 6-2 추	우수 12-	우수 12-	우수 11-
5	엄희태	창	0610	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 5-3 마	창	0624	우수 2-6	우수 6-3 마	우수 6-2 마	광	0701	우수 12-	우수 8-2 추	우수 8낙	우수 12-	우수 12-	우수 10-
6	주현욱	광	0415	우수 10-	우수 9-3 마	우수 7-1 추	부	0506	우수 6-1 추	우수 1-2 추	우결 4-5	창	0527	우수 3-4	우수 3실	결장	우수 11- 마	우수 9-3 마	우수 7-7
7	주석진	부	0617	우수 2-3 짚	우수 5실	결장	광	0701	우수 8-3 짚	우수 9-2 짚	우수 9-1 추	광	0722	우수 10-	우수 6-5	우수 8-1 추	우수 12- 짚	우수 9-6	우수 6-2 마

번호	선수명	상대 전 적(승 / 횡수)							동반 입상 전 적(입상 / 횡수)							경주규칙위반 잔여점수
		박진우	김정태	이성광	송현희	엄희태	주현욱	주석진	박진우	김정태	이성광	송현희	엄희태	주현욱	주석진	
1	박진우	-	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0	1 / 2	1 / 2	-	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 2	6
2	김정태	0 / 0	-	2 / 4	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 2	-	0 / 4	0 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 2	51	
3	이성광	0 / 0	2 / 4	-	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	-	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	79	
4	송현희	0 / 2	0 / 1	0 / 1	-	0 / 0	1 / 1	0 / 0	-	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	85		
5	엄희태	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	-	3 / 3	0 / 0	-	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	42		
6	주현욱	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 3	-	0 / 0	-	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	14		
7	주석진	1 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	-	-	-	-	-	-	5		

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 짚 짚히기 추 추입 마 마크

번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합 순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 김다빈	백	26	24	3.92	11"59	동광주	25	47	64	23/36	11	4	5	3	A1	A1	93.85	93.72	139/539
2	 박지웅	흑	26	27	3.92	11"37	신사	7	20	37	11/30	4	3	0	4	A2	A2	91.17	91.17	237/539
3	 윤승규	적	26	25	3.85	11"52	인천개인	10	23	35	11/31	1	1	2	7	A3	A3	91.04	90.36	278/539
4	 이창용	청	11	43	3.92	11"50	성산	16 (9)	39 (18)	42 (27)	13/31 (3/11)	2(0)	5(1)	2(0)	4(2)	A3	A3	90.31	90.87	256/539
5	 박성준	황	8	44	3.92	11"36	청평	6	12	33	11/33	0	0	3	8	A2	A2	91.51	91.94	199/539
6	 손진철	녹	13	40	3.92	11"00	월평	9	29	51	18/35	0	0	3	15	A2	A2	92.35	91.67	214/539
7	 윤진철	연대	4	52	3.92	11"50	서울A	0	9	26	9/34	0	0	1	8	A3	A2	90.82	90.28	282/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김다빈	7	노태경	피스타에서 500m 뗏쉬훈련으로 선행력을 보강하였고, 도로에서 내리막 스피드 보강훈련을 하였습니다.
2	박지웅	5	정현수	피스타에서 333m 뗏쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	윤승규	5	윤우신	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	이창용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	박성준	5	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	손진철	5	이기호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	윤진철	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	김다빈	광	0624	우수 6-3 선	우준 11-	우수 8-3 마	광	0708	우수 9-1 추	우수 8-4	우수 10- 추	부	0729	우수 6-4	우수 5-2 선	우수 2-2 선	우수 8-2 선	우수 6-2 마	우수 6-3 선
2	박지웅	광	0610	우수 12-	우수 8-6	우수 10-	광	0617	우수 8-5	우수 6-3 마	우수 7-4	광	0722	우수 12- 마	우수 10- 젓	우수 7-6	우수 7-7	우수 6-6	우수 12-
3	윤승규	광	0708	우수 7-2 마	우수 6-7	우수 10- 마	광	0722	우수 9-6	우수 12-	우수 6-5	창	0805	우수 2-3 마	우수 5-7	우수 1-7	우수 6-1 추	우수 6-7	우수 7-3 마
4	이창용	부	0617	우수 1-5	우수 4-6	우수 3-6	창	0708	우수 5-4	우수 1-5	우수 6-2 마	광	0722	우수 11-	우수 6-3 마	우수 9-7	우수 6-5	우수 10-	우수 11-
5	박성준	광	0708	우수 11-	우수 9-3 마	우수 9-3 마	부	0715	우수 6-1 추	우준 8-7	우수 7-5	광	0729	우수 9-6	우수 11-	우수 6-3 마	우수 9-6	우수 9-4	우수 10-
6	손진철	광	0617	우수 9-5	우수 6-7	우수 9-3 마	광	0701	우수 8-1 추	우수 10-	우수 11- 추	부	0715	우수 5-7	우수 5-3 마	우수 7-6	우수 10-	우수 8-1 추	우수 10- 마
7	윤진철	광	0701	우수 11-	우수 7-5	우수 10-	창	0708	우수 2-3 마	우수 2-5	우수 5-6	부	0729	우수 3-5	우수 1-6	우수 6-6	우수 6-2 젓	우수 9-7	우수 10-

번호	선수명	상대 전 적(승 / 횟수)							동반 입상 전 적(입상 / 횟수)							경주규칙위반 잔여점수
		김다빈	박지웅	윤승규	이창용	박성준	손진철	윤진철	김다빈	박지웅	윤승규	이창용	박성준	손진철	윤진철	
1	김다빈	-	1 / 1	5 / 5	1 / 1	1 / 1	1 / 4	1 / 1	-	0 / 1	3 / 5	0 / 1	0 / 1	1 / 4	0 / 1	70
2	박지웅	0 / 1	-	4 / 6	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	-	-	3 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	90
3	윤승규	0 / 5	2 / 6	-	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	-	-	-	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	44
4	이창용	0 / 1	0 / 0	0 / 0	-	0 / 2	0 / 1	0 / 0	-	-	-	0 / 2	0 / 1	0 / 0	97	
5	박성준	0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2	-	1 / 1	0 / 3	-	-	-	-	0 / 1	0 / 3	90	
6	손진철	3 / 4	1 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 1	-	1 / 1	-	-	-	-	0 / 1	-	3	
7	윤진철	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	3 / 3	0 / 1	-	-	-	-	-	-	-	88	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 주호진	백	5	45	3.92	11"48	창원A	0	14	46	13/28	0	1	0	12	A2	A2	92.22	91.89	203/539
2	 임경수	흑	24	30	3.92	11"63	청평	6	26	32	10/31	1	2	3	4	A2	A3	90.99	91.53	224/539
3	 정동호	적	20	33	3.92	11"61	수성	6	12	15	5/33	2	1	1	1	A3	A3	90.85	89.63	310/539
4	 허남열	청	24	29	3.92	11"34	가평	4	4	18	5/28	0	0	2	3	A3	A3	90.27	90.62	268/539
5	 송승현	황	17	38	3.92	11"98	세종	53 (0)	65 (0)	71 (0)	24/34 (0/6)	1(0)	6(0)	15(0)	2(0)	A3	B1	89.04	90.02	296/539
6	 박성호	녹	13	40	3.92	11"29	부산	20	54	74	26/35	0	1	8	17	A1	A1	92.96	93.26	158/539
7	 안효운	에탄	8	46	3.86	11"26	인천	45 (33)	64 (58)	73 (67)	24/33 (8/12)	0(0)	10(3)	11(3)	3(2)	A1	A2	92.90	93.76	138/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	주호진	7	최영준	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2	임경수	7	이기주	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	정동호	7	류재열	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4	허남열	3	김영곤	도로에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5	송승현	8	최동현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뺏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6	박성호	5	개인	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7	안효운	7	고요한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	주호진	창	0624	우수 6-3 마	우수 5-7	우수 5-4	부	0701	우수 5-4	우수 5-3 마	우수 6-2 마	광	0715	우수 12- 마	우수 12- 마	우수 8-7	우수 10-	우수 11-	우수 12-
2	임경수	창	0624	우수 2-7	우수 5-1 추	우결 4-7	광	0715	우수 6-5	우수 6-3 마	우수 10- 마	부	0729	우수 3-2 젓	우수 5-7	우수 6-4	우수 8-3 마	우수 7-5	우수 9-7
3	정동호	창	0708	우수 6-5	우수 5-5	우수 6-6	광	0722	우수 11-	우수 10-	우수 6-7	부	0729	우수 6-7	우수 4-5	우수 5-6	우수 7-1 추	우수 9-5	우수 6-5
4	허남열	광	0715	우수 6-1 추	우수 10- 마	우수 9-5	부	0729	우수 1-6	우수 3-7	우수 2-4	광	0805	우수 6-7	우수 10-	우수 6-5	우수 6-3 마	우수 7-4	우수 9-5
5	송승현	광	0624	선발 1-4	선발 2-1 젓	선발 2-1 젓	광	0708	우수 7-7	우수 10-	우수 11-	부	0729	우수 1-5	우수 1-4	우수 5-4	우수 7-6	우수 10-	우수 9-4
6	박성호	부	0701	우수 3-2 마	우수 5-2 추	우수 2-1 추	광	0715	우수 8-7	우수 9-3 추	우수 6-2 마	광	0729	우수 11- 마	우수 10- 마	우수 6-2 마	우수 11-	우수 8-5	우수 12- 추
7	안효운	광	0708	우수 11- 추	우수 6-2 젓	우수 8-2 젓	광	0722	우수 10- 추	우수 9-3 마	우수 6-1 추	부	0729	우수 4-5	우수 6-3 추	우수 2-1 젓	우수 9-7	우수 8-2 마	우수 7-2 젓

번호	선수명	상대 전 적(승 / 횡수)							동반 입상 전 적(입상 / 횡수)							경주규칙 위반 잔여점수
		주호진	임경수	정동호	허남열	송승현	박성호	안효운	주호진	임경수	정동호	허남열	송승현	박성호	안효운	
1	주호진	-	2 / 4	3 / 3	1 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 3	-	0 / 4	0 / 3	0 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 3	15
2	임경수	2 / 4	-	3 / 14	0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 1	-	-	1 / 14	0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 1	95
3	정동호	0 / 3	11 / 14	-	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	-	-	-	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	82
4	허남열	1 / 2	1 / 1	0 / 1	-	0 / 1	0 / 0	0 / 1	-	-	-	0 / 1	0 / 0	0 / 1	78	
5	송승현	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1	-	0 / 0	0 / 0	-	-	-	-	0 / 0	0 / 0	65	
6	박성호	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	-	1 / 1	-	-	-	-	-	0 / 1	22	
7	안효운	2 / 3	0 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1	-	-	-	-	-	-	-	92	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 장태찬	백	11	46	3.92	11"35	대전	0	0	16	5/31	0	0	1	4	A3	A2	91.30	90.56	270/539
2	 배석현	흑	26	32	3.93	11"77	세종	46	76	81	30/37	17	9	3	1	A3	A3	89.78	89.88	303/539
3	 김주한	적	24	27	3.92	11"71	김해B	0	4	13	3/24	0	0	0	3	A3	A3	90.09	90.33	279/539
4	 조준수	청	14	38	3.92	11"20	팔당	0	6	26	9/35	0	0	0	9	A2	A2	91.85	91.74	212/539
5	 류균희	황	10	43	3.93	11"27	유성	3	16	29	9/31	0	0	3	6	A2	A3	90.66	91.46	230/539
6	 이진원	녹	25	32	3.92	11"50	김포	19	53	67	24/36	0	2	7	15	A1	A2	93.45	93.93	135/539
7	 조재호	연대	14	40	3.92	11"56	청평	10	43	67	20/30	6	2	2	10	A2	A2	91.78	91.87	205/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	장태찬	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	배석현	5	정태양	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	김주한	7	박용범	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	조준수	7	정윤건	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	류균희	6	이승주	도로에서 긴 거리 평지 뒹쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뒹쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6	이진원	4	정정교	피스타에서 333m, 200m 뒹쉬훈련을 실시하였습니다.
7	조재호	7	이근우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	장태찬	창	0708	우수 2-6	우수 5-6	우수 5-3 마	광	0715	우수 10-	우수 6-6	우수 11-	부	0729	우수 2-6	우수 5-4	우수 2-5	우수 7-5	우수 12- 마	우수 10- 마
2	배석현	부	0610	선발 5-2 선	선발 3-1 젓	선결 6-2 선	광	0715	우수 6-4	우수 11-	우수 9-7	부	0729	우수 3-7	우수 4-6	우수 3-4	우수 6-7	우수 8-7	우수 8-6
3	김주한	광	0701	우수 7-7	우수 9-3 마	우수 8-6	창	0722	우수 3-5	우수 4-5	우수 6-4	부	0729	우수 6-5	우수 2-7	우수 5-5	우수 7-3 젓	우수 7-7	우수 6-7
4	조준수	부	0701	우수 2-5	우수 4-5	우수 2-3 마	광	0708	우수 9-6	우수 9-4	우수 10-	부	0729	우수 6-3 마	우수 2-4	우수 1-3 마	우수 9-4	우수 6-5	우수 8-7
5	류균희	광	0708	우수 8-3 마	우수 8-2 마	우수 10-	부	0715	우수 8-6	우수 6-2 마	우수 6-3 추	부	0729	우수 5-5	우수 4-4	우수 3-5	우수 11-	우수 10- 마	우수 12-
6	이진원	광	0624	우수 6-4	우수 9-1 추	우수 6-6	광	0722	우수 7-2 마	우수 12- 추	우수 12- 마	창	0805	우수 4-2 마	우수 6-1 추	우수 4-6	우수 8-1 추	우수 7-3 마	우수 8-2 추
7	조재호	광	0610	우수 12-	우수 8-7	우수 6-5	창	0624	우수 1-2 마	우수 1-2 선	우수 3-2 젓	창	0708	우수 4-5	우수 4-5	우수 2-1 선	우수 11-	우수 6-4	우수 6-4

번호	선수명	상대 전 적(승 / 횟수)							동반 입상 전 적(입상 / 횟수)							경주규칙 위반 잔여점수
		장태찬	배석현	김주한	조준수	류균희	이진원	조재호	장태찬	배석현	김주한	조준수	류균희	이진원	조재호	
1	장태찬	-	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	-	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	63
2	배석현	0 / 0	-	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 0	-	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	85	
3	김주한	3 / 3	0 / 0	-	1 / 3	0 / 2	0 / 3	0 / 0	-	-	0 / 3	0 / 2	0 / 3	0 / 0	58	
4	조준수	0 / 0	0 / 0	2 / 3	-	1 / 1	1 / 2	0 / 0	-	-	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	38	
5	류균희	1 / 1	1 / 2	2 / 2	0 / 1	-	1 / 1	0 / 0	-	-	-	-	0 / 1	0 / 0	8	
6	이진원	1 / 1	1 / 1	3 / 3	1 / 2	0 / 1	-	2 / 5	-	-	-	-	-	1 / 5	49	
7	조재호	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 5	-	-	-	-	-	-	-	28	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	고병수	백	8	43	3.92	11"23	가평	7	10	27	8/30	0	0	3	5	A2	A3	91.78	92.35	188/539
2	문영윤	흑	14	39	3.93	11"46	인천	6 (13)	29 (53)	47 (67)	16/34 (10/15)	2(0)	2(1)	4(3)	8(6)	A1	A1	94.68	93.33	155/539
3	유선우	적	20	35	3.92	12"07	성산	22	33	78	7/9	0	0	4	3	A1	A1	95.78	94.09	130/539
4	김종력	청	11	39	3.92	11"21	김해A	12	61	70	23/33	0	0	6	17	A1	A1	93.43	93.03	166/539
5	황영근	황	15	44	3.92	11"26	미원	8	28	41	16/39	9	5	0	2	A2	A2	93.11	92.85	172/539
6	정해권	녹	9	42	3.92	11"70	경기개인	0	25	75	3/4	0	0	1	2	A2	A2	91.87	92.31	191/539
7	김우현	에어	14	40	3.92	11"44	진주	6	22	44	14/32	8	1	2	3	A2	A2	92.63	92.47	183/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	고병수	7	정연교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	문영윤	6	양희천	피스타에서 333m, 500m 덧쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3	유선우	6	권성오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	김종력	7	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 덧쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5	황영근	4	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	정해권	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7	김우현	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	고병수	창	0708	우수 3-3 마	우수 1-4	우수 3-4	광	0715	우수 11- 추	우수 6-1 추	우결 12-	부	0729	우수 4-6	우수 1-2 마	우수 1-6	우수 8-4	우수 8-4	우수 12- 젓
2	문영윤	광	0624	우수 12- 마	우준 11- 마	우결 12-	부	0715	우수 6-3 마	우준 8-4	우수 6-7	창	0805	우수 6-5	우수 3-6	우수 1-3 추	우수 10-	우수 12-	우수 11- 마
3	유선우	광	0128	우수 10- 추	우수 5-3 마	우수 6-1 추	부	0218	우수 2-3 마	우수 3-2 추	우결 3-3 추	부	0304	우수 1-4	결장	결장	우수 10- 추	우수 10-	우수 10-
4	김종력	부	0701	우수 5-2 마	우수 6-4	우수 1-2 마	광	0715	우수 12-	우수 8-2 마	우수 7-2 마	창	0722	우수 6-4	우수 4-2 마	우수 3-2 마	우수 8-5	우수 10-	우수 7-5
5	황영근	광	0708	우수 12-	우수 10- 선	우수 6-2 젓	창	0722	우수 4-3 선	우수 5-6	우수 6-1 젓	광	0805	우수 9-4	우수 10- 선	우수 6-2 젓	우수 10- 선	우수 11- 선	우수 9-6
6	정해권	광	1231	우수 4-3 젓			광	0107	우수 7-3 마	우수 7-3 추	우수 5-2 마	부	0218	우수 1낙	결장	결장	우수 11-	우수 10- 마	우수 6-6
7	김우현	창	0708	우수 1-3 선	우수 2-3 마	우수 1-3 선	광	0722	우수 8-5	우수 6-2 선	우수 6-2 선	광	0805	우수 11-	우수 9-5	우수 11- 젓	우수 11- 선	우수 6-1 선	우수 11-

번호	선수명	상대 전 적(승 / 횡수)							동반 입상 전 적(입상 / 횡수)							경주규칙위반 산여점수
		고병수	문영윤	유선우	김종력	황영근	정해권	김우현	고병수	문영윤	유선우	김종력	황영근	정해권	김우현	
1	고병수		1 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	44
2	문영윤	0 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	99
3	유선우	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	79	
4	김종력	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	1 / 1	1 / 2				0 / 1	1 / 1	0 / 2	98	
5	황영근	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 1	37	
6	정해권	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0						0 / 0	29	
7	김우현	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	1 / 1	0 / 0								99	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	조영소	백	7	45	3.92	11"48	청평	0	19	39	14/36	0	1	1	12	A2	A2	91.83	92.12	194/539
2	권성오	흑	15	37	3.92	11"46	성산	9	15	29	10/34	0	0	5	5	A2	A3	90.85	91.81	208/539
3	김이남	적	8	43	3.85	11"59	북광주	0	8	8	1/12	0	0	1	0	A3	A2	91.22	90.37	277/539
4	이주현	청	24	27	3.93	11"02	북광주	0	6	17	6/35	1	1	2	2	A3	A2	90.28	89.86	304/539
5	노형균	황	25	28	3.92	11"62	수성	4	15	31	8/26	4	2	0	2	A3	A2	90.78	90.93	251/539
6	류성희	녹	14	41	3.92	11"40	유성	19	51	73	27/37	4	2	8	13	A1	A2	92.34	92.92	169/539
7	김지광	에어	20	31	3.92	11"60	인천개인	52	80	88	22/25	1	2	14	5	A1	A1	94.98	94.33	125/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	조영소	3	조재호	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2	권성오	2	유선우	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3	김이남	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4	이주현	5	김민철	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5	노형균	3	명경민	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 오르막 등판훈련을 하였습니다.
6	류성희	7	배학성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	김지광	7	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	조영소	창	0708	우수 2-7	우수 1-7	우수 3-3 마	광	0722	우수 8-2 젓	우수 7-2 마	우수 10- 마	창	0805	우수 4-5	우수 1-3 마	우수 1-2 마	우수 10-	우수 11-	우수 8-5
2	권성오	창	0624	우수 1-3 마	우수 6-6	우수 2-2 추	광	0722	우수 11- 추	우수 8-6	우수 6-3 마	창	0805	우수 3-3 추	우수 3-3 마	우수 2-5	우수 12-	우수 11-	우수 7-6
3	김이남	창	0624	우수 1-5	우수 6-4	우수 3-5	부	0701	우수 4-4	우수 5-6	우수 1-4	광	0805	우수 11-	우수 7-7	우수 10-	우수 7-2 추	우수 8-6	우수 12-
4	이주현	광	0701	우수 6-5	우수 6-6	우수 9-7	광	0708	우수 6-6	우수 11- 추	우수 9-5	부	0715	우수 5-6	우수 6-4	우수 5-7	우수 6-4	우수 7-6	우수 11-
5	노형균	창	0708	우수 1-4	우수 1-6	우수 1-7	광	0722	우수 9-7	우수 7-6	우수 9-1 젓	광	0805	우수 6-2 젓	우수 11-	우수 9-3 선	우수 6-6	우수 7-2 선	우수 7-4
6	류성희	광	0624	우수 12-	우수 8-5	우수 7-5	창	0708	우수 6-3 마	우수 1-3 선	우수 6-1 젓	부	0729	우수 1-2 젓	우수 5-3 마	우수 5-2 추	우수 9-3 추	우수 6-3 마	우수 8-3 추
7	김지광	광	0715	우수 9-1 젓	우수 9-6	우수 11- 추	창	0722	우수 5-1 선	우수 1-1 추	우수 4-2 마	창	0805	우수 5-2 마	우수 2-1 젓	우수 4-5	우수 11- 추	우수 11- 추	우수 11- 추

번호	선수명	상대 전 적(승 / 횡수)							동반 입상 전 적(입상 / 횡수)							경주규칙 위반 잔여점수
		조영소	권성오	김이남	이주현	노형균	류성희	김지광	조영소	권성오	김이남	이주현	노형균	류성희	김지광	
1	조영소	-	0 / 0	2 / 6	1 / 2	1 / 3	1 / 4	0 / 1	-	0 / 0	0 / 6	0 / 2	0 / 3	2 / 4	1 / 1	50
2	권성오	0 / 0	-	1 / 2	1 / 2	1 / 1	0 / 4	0 / 1	-	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 4	0 / 1	95	
3	김이남	4 / 6	1 / 2	-	0 / 0	1 / 6	0 / 0	0 / 0	-	-	0 / 0	0 / 6	0 / 0	0 / 0	40	
4	이주현	1 / 2	1 / 2	0 / 0	-	0 / 0	0 / 1	0 / 0	-	-	-	0 / 0	1 / 1	0 / 0	79	
5	노형균	2 / 3	0 / 1	5 / 6	0 / 0	-	0 / 2	0 / 0	-	-	-	0 / 2	0 / 0	57		
6	류성희	3 / 4	4 / 4	0 / 0	1 / 1	2 / 2	-	0 / 0	-	-	-	-	0 / 0	33		
7	김지광	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	-	-	-	-	-	-	13		

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 김영섭	백	8	47	3.93	11"27	서울개인	33	55	73	24/33	0	1	12	11	A1	A1	93.31	93.70	140/539
2	 송경방	흑	13	40	3.92	11"37	동광주	19	48	78	21/27	1	3	7	10	A1	A1	93.81	93.49	147/539
3	 차봉수	적	12	42	3.92	11"34	성산	8	21	42	10/24	2	0	2	6	A2	A2	92.24	91.99	197/539
4	 명경민	청	24	30	3.93	11"41	수성	24	50	68	23/34	16	4	3	0	A1	A1	93.74	93.43	150/539
5	 김시후	황	20	34	3.92	11"56	청평	62	73	77	20/26	2	3	14	1	A1	A1	94.87	94.68	117/539
6	 이찬우	녹	21	33	3.92	10"91	청주	11	27	41	15/37	1	3	5	6	A2	A2	92.46	92.34	190/539
7	 박지영	연대	20	36	3.92	11"38	부천	42	55	71	22/31	2	5	10	5	A1	A1	93.70	93.97	134/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김영섭	8	개인	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2	송경방	8	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	차봉수	4	이재우	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4	명경민	7	임채빈	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5	김시후	3	개인	도로에서 짧은 거리 스피드 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
6	이찬우	3	권혁진	도로에서 짧은 거리 뗏쉬훈련 및 실내 롤러훈련을 하였습니다.
7	박지영	7	정재원	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뗏쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	김영섭	광	0624	우수 6-6	우수 8-3 추	우수 11-마	광	0708	우수 11-	우수 7-3 마	우수 9-1 추	부	0729	우수 5-1 추	우수 3-1 추	우결 4-4	우수 10-마	우수 8-3 젓	우수 6-1 추
2	송경방	광	0624	우수 10-	우수 6-3 추	우수 10-마	광	0708	우수 11-추	우수 9-1 젓	우결 12-젓	창	0722	우수 1-3 마	우수 1-3 마	우수 2-2 마	우수 12-추	우수 11-	우수 8-1 추
3	차봉수	부	0506	우수 1-4	우수 6-6	우수 1-2 마	광	0527	우수 11-마	우수 7-5	우수 9낙	창	0805	우수 6-3 마	우수 1-4	우수 2-4	우수 8-7	우수 12-	우수 11-젓
4	명경민	광	0701	우수 11-	우수 11-	우수 10-젓	광	0715	우수 11-선	우수 6-2 선	우수 8-1 추	부	0729	우수 2-3 선	우수 5-1 추	우결 4-7	우수 9-2 선	우수 7-1 추	우수 10-젓
5	김시후	광	0617	우수 10-젓	우수 10-추	우결 12-	창	0722	우수 4-1 추	우수 3-1 젓	우결 4-6	창	0805	우수 1-1 추	우수 3-2 선	우수 6-1 추	우수 12-젓	우수 12-젓	우수 12-젓
6	이찬우	광	0708	우수 9-4	우수 12-마	우수 7-5	창	0722	우수 3-7	우수 1-2 젓	우수 6-3 선	광	0805	우수 9-5	우수 9-2 마	우수 9-1 추	우수 9-1 추	우수 9-1 젓	우수 7-1 추
7	박지영	광	0624	우수 6-7	우수 8-1 선	우수 7-3 마	부	0715	우수 7-3 마	우준 8-2 선	우결 3-7	광	0729	우수 10-젓	우수 8-2 젓	우수 11-추	우수 9-5	우수 9-2 추	우수 9-1 추

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반 잔여점수
		김영섭	송경방	차봉수	명경민	김시후	이찬우	박지영	김영섭	송경방	차봉수	명경민	김시후	이찬우	박지영	
1	김영섭	-	0/1	0/0	2/2	2/2	2/2	2/3	-	0/1	0/0	1/2	0/2	0/2	1/3	26
2	송경방	1/1	-	0/0	0/1	0/1	1/2	1/2	-	-	0/0	0/1	0/1	1/2	0/2	22
3	차봉수	0/0	0/0	-	0/0	0/0	1/1	0/0	-	-	-	0/0	0/0	0/1	0/0	4
4	명경민	0/2	1/1	0/0	-	0/0	1/1	1/1	-	-	-	0/0	0/1	0/1	93	
5	김시후	0/2	1/1	0/0	0/0	-	0/0	0/0	-	-	-	-	0/0	0/0	49	
6	이찬우	0/2	1/2	0/1	0/1	0/0	-	1/1	-	-	-	-	-	1/1	84	
7	박지영	1/3	1/2	0/0	0/1	0/0	0/1	-	-	-	-	-	-	-	56	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	짚히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 이기호	백	12	40	3.92	10"62	월평	3	3	13	4/30	0	0	3	1	S3	S3	96.97	96.51	78/539
2	 황준하	흑	22	31	3.92	10"94	세종	0	11	33	9/27	7	0	0	2	S2	S3	97.30	97.30	59/539
3	 최종근	적	20	31	3.92	11"01	미원	10	19	45	14/31	0	0	4	10	S2	S2	98.12	98.12	47/539
4	 김용규	청	25	29	3.92	10"64	김포	10	30	50	15/30	6	4	2	3	S2	S2	98.63	98.63	37/539
5	 홍의철	황	23	32	3.92	11"06	인천개인	7	11	21	6/28	1	0	3	2	S3	S3	96.13	96.13	84/539
6	 김범수	녹	25	26	3.93	11"10	세종	17	44	78	28/36	17	1	5	5	S1	S1	99.52	99.52	24/539
7	 김민균	연대	17	37	3.93	10"94	김포	3	6	18	6/33	0	0	2	4	S2	S2	96.85	96.87	68/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	이기호	7	유경원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2	황준하	6	임치형	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3	최종근	7	남태희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	김용규	6	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	홍의철	7	박상서	피스타에서 333m, 500m 뗏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6	김범수	7	황준하	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7	김민균	3	정정교	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	이기호	광	0603	특선 14-	특선 15-	특선 12-	광	0701	특선 13-	특선 13-	특선 14- 추	부	0715	특선 1-5	특선 2-7	특선 1-6	특선 14- 마	특선 14-	특선 16-
2	황준하	광	0610	특선 16-	특선 13-	특선 15- 선	광	0708	특선 13- 선	특선 16- 선	특선 13-	광	0722	특선 15-	특선 16- 마	특선 13-	특선 14- 선	특선 16-	특선 13-
3	최종근	광	0603	특선 12- 마	특선 12-	특선 12-	광	0708	특선 13-	특선 14- 마	특선 14- 추	광	0722	특선 16-	특선 14- 마	특선 14- 마	특선 13-	특선 15-	특선 13- 마
4	김용규	광	0527	특선 12- 선	특선 13- 선	특선 12- 마	광	0617	특선 13-	특선 14- 마	특선 13-	광	0722	특선 14- 추	특선 14- 선	특결 16-	특선 15-	특선 15- 선	특선 14- 추
5	홍의철	광	0513	특선 13-	특선 12-	특선 13-	광	0610	특선 14-	특선 16-	특선 15-	광	0708	특선 14-	특선 16-	특선 14-	특선 13-	특선 13-	특선 14-
6	김범수	광	0624	특선 13-	특선 13- 선	특선 13- 선	광	0708	특선 15- 마	특선 16-	특선 14- 선	광	0722	특선 16- 선	특선 15- 추	특결 16-	특선 15-	특선 14- 선	특선 15- 선
7	김민균	부	0715	특선 3-4	특선 1-4	특선 2-4	광	0722	특선 13-	특선 16-	특선 15- 마	광	0805	특선 15-	특선 13-	특선 16-	후보	특선 14-	특선 15-

번호	선수명	상대전적(승 / 횡수)							동반입상전적(입상 / 횡수)							경주규칙 위반 산여점수
		이기호	황준하	최종근	김용규	홍의철	김범수	김민균	이기호	황준하	최종근	김용규	홍의철	김범수	김민균	
1	이기호	-	2 / 2	1 / 1	0 / 5	0 / 2	0 / 5	3 / 7	-	0 / 2	0 / 1	1 / 5	0 / 2	0 / 5	0 / 7	63
2	황준하	0 / 2	-	3 / 8	1 / 2	2 / 2	1 / 4	7 / 14	-	-	1 / 8	0 / 2	0 / 2	1 / 4	2 / 14	28
3	최종근	0 / 1	5 / 8	-	0 / 2	2 / 3	1 / 6	1 / 1	-	-	-	1 / 2	0 / 3	2 / 6	0 / 1	13
4	김용규	5 / 5	1 / 2	2 / 2	-	1 / 2	1 / 6	6 / 6	-	-	-	0 / 2	2 / 6	1 / 6	72	
5	홍의철	2 / 2	0 / 2	1 / 3	1 / 2	-	0 / 4	1 / 2	-	-	-	-	0 / 4	0 / 2	89	
6	김범수	5 / 5	3 / 4	5 / 6	5 / 6	4 / 4	-	3 / 4	-	-	-	-	-	0 / 4	47	
7	김민균	4 / 7	7 / 14	0 / 1	0 / 6	1 / 2	1 / 4	-	-	-	-	-	-	-	64	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 정하늘	백	21	32	3.93	10'66	동서울	36	70	79	26/33	6	7	8	5	S1	SS	101.11	101.11	9/539
2	 박진철	흑	22	35	3.93	10'89	경남개인	33(0)	60(0)	80(33)	24/30(1/3)	0(0)	5(0)	9(0)	10(1)	S3	A1	95.12	95.12	106/539
3	 김민철	적	8	43	3.93	11"08	북광주	6	19	25	4/16	1	1	1	1	S2	S3	96.97	97.66	53/539
4	 김민호	청	25	31	3.92	11"12	김포	0	7	17	5/30	0	0	1	4	S3	S3	96.14	96.31	81/539
5	 정태양	황	23	29	3.92	11"03	세종	9	23	40	14/35	6	3	3	2	S2	S2	97.47	97.47	58/539
6	 성낙송	녹	21	32	3.92	11"46	상남	33	40	50	15/30	0	4	9	2	S1	SS	99.20	99.20	29/539
7	 윤진규	연대	25	27	3.93	10"96	동광주	48(0)	76(0)	76(0)	25/33(0/3)	10(0)	9(0)	5(0)	1(0)	S3	A1	96.00	96.00	87/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	정하늘	9	전원규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	박진철	5	이진중	도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 피스타에서 오토바이 유도 및 긴 거리 선행력 강화훈련을 하였습니다.
3	김민철	6	김이남	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4	김민호	8	정재원	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	정태양	6	임치형	피스타에서 긴 거리 자력 승부에 중점을 두고 훈련하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	성낙송	8	이승철	피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 선행력 보강 및 스피드 훈련을 병행하였습니다.
7	윤진규	5	이태운	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	정하늘	광	0617	특선 15-선	특선 16-젓	특결 16-	광	0624	특선 16-마	특준 16-	특선 14-젓	광	0722	특선 15-젓	특선 14-추	특결 16-마	특선 15-젓	특선 16-마	특선 14-젓
2	박진철	광	0610	우수 10-추	우수 10-추	우결 12-마	광	0624	우수 10-	우수 8-6	우수 7-2 젓	광	0722	특선 14-	특선 13-	특선 14-마	특선 15-	특선 16-	특선 15-
3	김민철	광	0708	특선 16-	특선 14-	특선 13-	부	0715	특선 2-2 마	특준 3-7	특선 2-2 선	광	0729	특선 16-	특선 14-	특선 14-추	특선 13-마	특선 14-	특선 13-
4	김민호	광	0527	특선 15-마	특선 12-	특선 13-	광	0617	특선 15-	특선 14-	특선 14-	부	0715	특선 4-6	특선 2-3 마	특선 1-5	특선 14-	특선 15-	특선 13-
5	정태양	광	0617	특선 14-	특선 13-	특선 13-추	광	0715	특선 14-마	특선 14-	특선 13-	광	0729	특선 14-	특선 15-	특선 13-	후보	후보	후보
6	성낙송	광	0617	특선 16-추	특선 15-마	특결 16-	광	0624	특선 15-	특선 14-	특선 13-	광	0715	특선 16-	특선 16실	결장	특선 13-	특선 15-마	특선 16-
7	윤진규	광	0610	우수 12-젓	우수 12-추	우결 12-추	광	0624	우수 12-젓	우준 12-	우수 11-선	광	0715	특선 15-	특선 14-	특선 14-	특선 15-	특선 16-	특선 15-

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반 산여점수
		정하늘	박진철	김민철	김민호	정태양	성낙송	윤진규	정하늘	박진철	김민철	김민호	정태양	성낙송	윤진규	
1	정하늘	-	0/0	1/1	2/2	6/6	1/1	0/0	0/0	0/1	0/2	2/6	0/1	0/0	53	
2	박진철	0/0	-	0/0	0/4	0/3	0/0	2/3	0/0	0/4	1/3	0/0	2/3	63		
3	김민철	0/1	0/0	-	0/2	1/1	0/1	0/0	0/2	0/1	1/1	0/0	92			
4	김민호	0/2	4/4	2/2	-	2/8	0/2	1/1	1/8	0/2	0/1	72				
5	정태양	0/6	3/3	0/1	6/8	-	0/4	0/1	2/4	0/1	80					
6	성낙송	0/1	0/0	1/1	2/2	4/4	-	0/0	0/0	32						
7	윤진규	0/0	1/3	0/0	0/1	1/1	0/0	-	44							

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	짚히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 이기주	백	22	30	3.93	11"02	청평	33 (0)	48 (0)	63 (17)	17/27 (1/6)	1(0)	0(0)	9(0)	7(1)	S3	A1	95.77	95.77	92/539
2	 황승호	흑	19	36	3.93	11"04	김포	24	66	76	22/29	0	0	10	12	S1	S1	101.74	101.74	5/539
3	 김원정	적	16	37	3.92	10"88	월평	6	25	44	14/32	0	0	4	10	S2	S2	98.53	97.67	52/539
4	 이승철	청	20	33	3.92	10"82	상남	0	3	3	1/29	0	0	0	1	S3	S3	96.03	96.03	86/539
5	 윤현구	황	22	31	3.93	10"79	김포	0	10	27	8/30	0	2	2	4	S2	S2	97.66	97.66	54/539
6	 유경원	녹	16	36	3.92	11"07	월평	0	4	7	2/27	0	0	0	2	S3	S3	96.79	96.54	77/539
7	 정충교	에어	23	33	3.93	10"94	신사	11	26	63	17/27	0	1	3	13	S1	S1	99.09	99.09	31/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동점자	훈련내용
1	이기주	8	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2	황승호	7	유태복	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	김원정	8	유경원	도로에서 300m 뗏쉬훈련 및 피스타에서 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.
4	이승철	7	주석진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5	윤현구	6	김형원	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	유경원	7	손진철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7	정충교	6	정현수	피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련으로 자력승부에 중점을 두었습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	이기주	광	0624	우수 11-	우수 9실	결장	광	0701	특선 14-	특선 13-	특선 15-	광	0715	특선 14-	특선 15-	특선 13- 마	후보	특선 14-	특선 14-
2	황승호	광	0603	특선 13- 추	특선 12- 추	특결 15-	광	0624	특선 13- 추	특준 15- 마	특결 15-	광	0701	특선 14- 추	특선 14낙	결장	특선 16- 마	특선 14- 추	특선 14-
3	김원정	부	0506	특선 3-4	특선 3-7	특선 3-6	광	0603	특선 14- 마	특선 15-	특선 14- 마	광	0701	특선 15- 마	특선 14낙	특선 13- 마	특선 14- 추	특선 13-	
4	이승철	광	0701	특선 15-	특선 16-	특선 15-	광	0715	특선 16-	특선 15-	특선 14-	광	0722	특선 14-	특선 16-	특선 15-	특선 13-	특선 13-	특선 16-
5	윤현구	광	0603	특선 12-	특선 12-	특선 12- 짚	광	0701	특선 13-	특선 15- 마	특선 13-	광	0722	특선 16-	특선 16-	특선 13- 추	특선 14-	특선 13-	특선 16- 추
6	유경원	광	0610	특선 14-	특선 14-	특선 13-	광	0701	특선 13-	특선 16-	특선 14-	부	0715	특선 4-5	특선 1-7	특선 2-7	특선 14-	특선 15-	특선 15-
7	정충교	광	0527	특선 14- 마	특선 15- 마	특선 13- 추	광	0617	특선 15-	특선 15- 마	특선 13- 마	광	0708	특선 13- 마	특선 14-	특선 15- 짚	후보	특선 13- 마	특선 14-

번호	선수명	상대전적(승 / 횡수)							동반입상전적(입상 / 횡수)							경주규칙위반 산여점수
		이기주	황승호	김원정	이승철	윤현구	유경원	정충교	이기주	황승호	김원정	이승철	윤현구	유경원	정충교	
1	이기주		0 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0	97
2	황승호	1 / 1		3 / 4	2 / 2	2 / 2	8 / 8	3 / 3		0 / 4	0 / 2	0 / 2	0 / 8	1 / 3	88	
3	김원정	0 / 0	0 / 4		2 / 4	3 / 3	2 / 2	0 / 2			1 / 4	0 / 3	0 / 2	0 / 2	95	
4	이승철	0 / 2	0 / 2	2 / 4		2 / 3	1 / 3	0 / 2				0 / 3	0 / 3	0 / 2	74	
5	윤현구	2 / 2	0 / 2	0 / 3	1 / 3		1 / 4	0 / 3					0 / 4	0 / 3	3	
6	유경원	0 / 0	0 / 8	0 / 2	2 / 3	3 / 4		0 / 2						0 / 2	56	
7	정충교	0 / 0	0 / 3	2 / 2	2 / 2	3 / 3	2 / 2								24	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

번호	선수명	색상	기수	나이	기여배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	짚히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 임채빈	백	25	31	3.93	10"62	수성	100	100	100	36/36	5	9	22	0	SS	SS	103.13	103.43	1/539
2	 이성용	흑	16	37	3.92	10"86	신사	3	6	9	3/34	0	0	1	2	S3	S3	96.19	95.86	90/539
3	 조영환	적	22	35	3.93	10"56	동서울	18	38	53	18/34	0	1	5	12	S1	S1	99.68	99.89	21/539
4	 정정교	청	21	32	3.93	10"58	김포	16	55	71	22/31	2	0	5	15	S1	S1	100.29	100.29	19/539
5	 박용범	황	18	34	3.92	10"82	김해B	12	59	74	25/34	0	3	4	18	S1	S1	101.25	101.25	8/539
6	 이태호	녹	20	34	3.92	10"88	신사	6	35	65	20/31	0	2	2	16	S1	S1	99.88	101.11	10/539
7	 인치환	에어	17	39	3.92	10"88	김포	61	76	91	30/33	8	8	13	1	SS	S1	101.66	101.66	6/539

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	임채빈	6	류재열	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2	이성용	6	이태호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	조영환	8	김동훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4	정정교	6	김형완	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5	박용범	7	오대환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	이태호	6	이성용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7	인치환	7	황승호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1	임채빈	광	0624	특선 16-선	특준 16-짚	특결 15-추	부	0715	특선 4-1 짚	특준 4-1 추	특결 4-1 추	광	0729	특선 15-추	특선 16-짚	특결 16-선	특선 16-선	특선 16-선	특선 16-선
2	이성용	광	0708	특선 13-	특선 15-	특선 14-	부	0715	특선 1-6	특선 1-5	특선 8-7	광	0805	특선 15-	특선 14-	특선 14-	특선 13-짚	특선 15-	특선 14-짚
3	조영환	광	0624	특선 15-	특선 13-추	특선 14-	부	0715	특선 1-4	특준 4-4	특결 4-4	광	0729	특선 14-마	특선 13-마	특결 16-	특선 16-	특선 13-마	특선 15-마
4	정정교	광	0624	특선 15-마	특준 16-	특선 14-	광	0715	특선 16-마	특선 14-마	특결 16-마	광	0729	특선 15-선	특선 14-마	특결 16-	특선 16-마	특선 16-마	특선 13-추
5	박용범	광	0610	특선 14-짚	특선 13-마	특결 16-	광	0624	특선 16-마	특준 15-마	특결 15-	광	0715	특선 16-마	특선 13-추	특결 16-	특선 15-마	특선 13-추	특선 13-추
6	이태호	광	0520	특선 12-짚	특선 12-짚	특결 15-	광	0617	특선 15-추	특선 16-마	특결 16-마	부	0715	특선 4-2 마	특준 4-3 마	특결 4-2 마	특선 13-마	특선 14-마	특선 16-마
7	인치환	광	0624	특선 14-선	특준 16-	특선 13-추	광	0701	특선 15-짚	특선 15-추	특결 16-선	광	0715	특선 16-짚	특선 16-추	특결 16-선	특선 15-추	특선 15-추	특선 15-추

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반 산여점수
		임채빈	이성용	조영환	정정교	박용범	이태호	인치환	임채빈	이성용	조영환	정정교	박용범	이태호	인치환	
1	임채빈	-	1 / 1	13 / 13	21 / 21	10 / 10	7 / 7	13 / 13	-	0 / 1	3 / 13	13 / 21	6 / 10	4 / 7	8 / 13	21
2	이성용	0 / 1	-	0 / 1	0 / 1	0 / 3	1 / 3	0 / 2	-	-	0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 3	0 / 2	10
3	조영환	0 / 13	1 / 1	-	1 / 14	1 / 7	1 / 3	1 / 7	-	-	-	3 / 14	4 / 7	0 / 3	3 / 7	46
4	정정교	0 / 21	1 / 1	13 / 14	-	4 / 5	2 / 3	3 / 8	-	-	-	2 / 5	1 / 3	4 / 8	14	
5	박용범	0 / 10	3 / 3	6 / 7	1 / 5	-	3 / 5	1 / 7	-	-	-	-	3 / 5	3 / 7	99	
6	이태호	0 / 7	2 / 3	2 / 3	1 / 3	2 / 5	-	0 / 0	-	-	-	-	-	0 / 0	61	
7	인치환	0 / 13	2 / 2	6 / 7	5 / 8	6 / 7	0 / 0	-	-	-	-	-	-	-	11	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.