

번호	선수명	색상	기수	나이	기여배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	쫓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 김상인	백	13	42	3.93	11"85	의창	5	48	62	13/21	8	2	2	1	B2	B1	86.62	86.67	406/546
2	 김준호	흑	10	48	3.92	11"97	학하	0	0	13	2/15	0	0	0	2	B2	B2	84.88	84.92	466/546
3	 남태희	적	4	50	3.92	11"67	미원	0	0	25	2/8	0	0	0	2	B2	B3	84.00	85.27	451/546
4	 지종오	청	9	50	3.92	11"64	광명	0	4	4	1/20	0	0	1	0	B3	B3	85.91	83.46	541/546
5	 이우정	황	13	41	3.92	11"70	청평	17 (17)	43 (43)	65 (65)	16/67 (15/23)	2(2)	2(2)	3(3)	9(8)	B2	A3	87.86	86.72	403/546
6	 안성민	녹	7	48	3.92	11"69	금정	0	8	33	23/65	0	0	7	16	B2	B2	85.86	86.00	427/546
7	 박일영	파란	14	42	3.92	12"00	의정부	8	33	46	12/27	2	1	2	7	B2	B2	86.96	86.55	412/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김상인	3	개인	피스타에서 컨디션 조절에 중점을 두고 스타트 위주의 훈련을 하였습니다.
2	김준호	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3	남태희	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	지종오	6	김용남	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뺏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5	이우정	5	김근영	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6	안성민	3	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뺏쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	박일영	5	하수용	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김상인	창	0429	선발 6-7	선발 1-6	선발 4-2 선	광	0506	선발 1-2 추	선발 3-3 마	선발 2-2 선	창	0520	선발 5-3 선	선발 6-2 선	선발 3-2 쫓	선발 4-2 마	선발 4-2 선
2	김준호	부	0422	선발 2-6	선발 2-7	선발 5-7	광	0429	선발 1-4	선발 3-5	선발 1-4	부	0513	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 2-5	선발 5-4	선발 1-6
3	남태희	광	0211	선발 1-6	선발 1-6	선발 4-5	창	0218	선발 1-3 마	선발 5실격	결장	창	0520	선발 3-4	선발 2-3 마	선발 4-6	선발 4-6	선발 3-5
4	지종오	창	0903	선발 1-7	선발 2-6	선발 2-7	창	1002	선발 1-5	선발 3-7	선발 1-7	부	1009	선발 1-7	선발 1-5	선발 2-7	선발 2-6	선발 3-6
5	이우정	창	0415	선발 1-4	선발 5-3 선	선발 4-4	광	0429	선발 3-4	선발 3-3 추	선발 4-3 마	부	0513	선발 5-2 마	선발 5-4	선발 2-3 선	선발 2-3 선	선발 5-4
6	안성민	부	0325	선발 2-4	선발 2-2 마	선결 2-7	창	0415	선발 6-5	선발 2-4	선발 4-5	창	0429	선발 1-5	선발 2-4	선발 4-3 마	선발 2-6	선발 5-6
7	박일영	광	0422	선발 1-2 마	선발 1-2 마	선발 2-1 추	광	0506	선발 2-6	선발 4-6	선발 3-1 쫓	부	0513	선발 2-5	선발 6-4	선발 4-3 선	선발 3-1 쫓	선발 1-2 쫓

번호	선수명	상대전적(승 / 횡수)							동반입상전적(입상 / 횡수)							경주규칙위반 잔여점수
		김상인	김준호	남태희	지종오	이우정	안성민	박일영	김상인	김준호	남태희	지종오	이우정	안성민	박일영	
1	김상인		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 2		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2	1 / 2	57
2	김준호	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1	86
3	남태희	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1	100
4	지종오	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 2	0 / 1					0 / 0	0 / 2	0 / 1	52
5	이우정	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	90
6	안성민	1 / 2	0 / 0	1 / 2	2 / 2	0 / 1		0 / 1							0 / 1	1
7	박일영	2 / 2	0 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 1									64

순위	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1	 박인찬	백	10	45	3.92	11"32	대전	6	6	33	6/18	0	0	1	5	A3	A2	92.19	90.89	261/546
2	 이주현	흑	24	27	3.93	11"15	북광주	0	10	20	4/20	0	1	1	2	A2	A3	91.00	91.36	232/546
3	 손용호	적	16	37	3.93	11"51	양주	0	7	27	4/15	0	0	2	2	A3	A2	90.06	90.22	289/546
4	 조택	청	18	34	3.92	11"16	상남	7	7	27	4/15	0	0	1	3	A3	A2	92.32	90.35	285/546
5	 조재호	황	14	40	3.92	11"24	청평	11	39	78	49/69	2	1	11	35	A2	A1	93.03	91.83	207/546
6	 양진우	녹	20	36	3.92	11"19	동서울	50	61	78	49/64	0	3	19	27	A1	A1	93.57	94.54	119/546
7	 최지윤	파란	12	38	3.93	11"22	전주	0	0	33	2/6	0	0	0	2	A2	A2	92.73	92.04	193/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	박인찬	5	장태찬	오토바이유도 내리막 뗏쉬훈련 및 등판훈련을 하였습니다.
2	이주현	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터발 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	손용호	7	이효	지난주 트랙에서 순발력 훈련을 강화하였고 금주에는 도로에서 근지구력 훈련을 하였습니다.
4	조택	6	이규민	지난주는 333m 인터발을 하였고, 금주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
5	조재호	7	손재우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	양진우	8	정해민	피스타에서 한바퀴 대쉬훈련과 순발력훈련을 하였으며, 웨이트트레이닝을 꾸준히 하였습니다.
7	최지윤	3	개인	도로에서 내리막 인터발 훈련하고 스피드훈련을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	박인찬	광	0415	우수 8-7	우수 8-4	우수 7-6	광	0429	우수 9-3 마	우수 10-6	우수 9-5	광	0513	우수 10-7	우수 10-6	우수 6-3 마	우수 4-2 마	우수 1-6
2	이주현	광	0415	우수 7-4	우수 10-5	우수 10-4	광	0506	후보	후보	우수 7-3 마	광	0513	우수 10-5	우수 10-4	우수 7-5	우수 5-5	우수 5-6
3	손용호	광	0415	우수 6-7	우수 11-7	우수 7-5	부	0429	우수 3-5	우수 6-7	우수 1-6	광	0513	우수 6-3 마	우수 8-5	우수 7-2 추	우수 1-6	우수 6-3 마
4	조택	부	0304	우수 2-7	우수 3-3 마	우수 1-6	부	0415	우수 4-5	우수 2-7	우수 6-7	광	0513	우수 7-1 추	우수 9-5	우수 6-5	우수 6-7	우수 4-3 마
5	조재호	부	0318	우수 3-5	우수 3-7	우수 2-1 추	광	0408	우수 9-7	우수 9-3 마	우수 8-5	부	0506	우수 6-2 추	우수 2-3 마	우수 6-3 선	우수 6-2 선	우수 6-6
6	양진우	광	0318	우수 7-2 추	우수 6-3 마	우수 4-1 추	부	0415	우수 4-2 마	우수 5-1 추	우결 5-5	광	0506	우수 10-1 추	우수 7-1 젓	우결 11-3 젓	우수 4-1 젓	우수 2-6
7	최지윤	광	0611	우수 1-2 추	우수 1-4	우수 2-2 마	창	0128	우수 1-3 마	우수 1-3 마	우결 3-5	부	0520	우수 3-6	우수 2-5	우수 4-6	우수 1-4	우수 4-2 마

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반 잔여점수
		박인찬	이주현	손용호	조택	조재호	양진우	최지윤	박인찬	이주현	손용호	조택	조재호	양진우	최지윤	
1	박인찬		0/2	0/1	1/1	0/0	0/2	1/1		0/2	0/1	0/1	0/0	1/2	0/1	31
2	이주현	2/2		0/1	1/1	0/0	0/0	0/0			0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	92
3	손용호	1/1	1/1		0/0	1/2	0/0	0/2				0/0	0/2	0/0	0/2	22
4	조택	0/1	0/1	0/0		0/2	0/1	0/0					1/2	0/1	0/0	26
5	조재호	0/0	0/0	1/2	2/2		0/3	0/0						1/3	0/0	64
6	양진우	2/2	0/0	0/0	1/1	3/3		0/0							0/0	79
7	최지윤	0/1	0/0	2/2	0/0	0/0	0/0									68

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1	 김승현	백	19	32	3.92	11"33	양주	6	33	50	9/18	0	1	1	7	A2	A2	92.55	92.66	176/546
2	 김재현	흑	23	32	3.92	11"34	성산	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/9 (0/9)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	A3	B1	88.91	89.25	336/546
3	 콕충원	적	13	45	3.92	11"27	의창	0	0	0	0/18	0	0	0	0	A3	A3	89.38	89.60	316/546
4	 정연교	청	16	37	3.92	11"19	가평	6	50	72	15/21	0	0	8	7	A1	A1	92.97	93.43	149/546
5	 황종대	황	9	44	3.92	11"03	충남개인	0 (0)	0 (0)	5 (5)	11/35 (1/20)	0(0)	0(0)	2(0)	9(1)	A3	B1	88.49	89.54	321/546
6	 조준수	녹	14	38	3.92	11"24	팔당	0	10	25	5/20	0	0	0	5	A2	A2	91.11	91.90	203/546
7	 김주동	단색	16	35	3.92	10"88	상남	33 (33)	50 (50)	67 (67)	12/19 (12/18)	0(0)	6(6)	3(3)	3(3)	A1	S3	94.04	93.88	140/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김승현	7	손용호	피스타에서 오토바이유도로 스피드훈련을 실시하였습니다.
2	김재현	3	개인	피스타에서 짧은 거리의 뎃쉬 및 333m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
3	콕충원	3	개인	연속출전으로 이번주는 도로에서 손발력 강화훈련을 하였으며, 몸 상태는 양호합니다.
4	정연교	7	고병수	지난주는 피스타에서 근력및지구력훈련을 하였으며,이번주는 피스타에서 회전력훈련을하였습니다.
5	황종대	5	개인	지난주는 도로에서 스타트 및 오르막지구력 강화 훈련을 하였고, 금주는 내리막 회전 훈련및 스타트 훈련을 실시 컨디션 양호합니다.
6	조준수	7	주윤호	도로에서 스타트및 손발력 강화훈련을 하였고 근력을 위해 웨이트훈련을 병행하였습니다.
7	김주동	7	조택	피스타에서 긴거리 짧은거리 인터벌 실시하였고 웨이트트레이닝 보강훈련 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김승현	광	0311	우수 8-4	우수 8-2 마	우수 7-3 마	광	0415	우수 8-5	우수 6-4	우수 9-2 마	광	0513	우수 11-4	우수 7-4	우수 10-2 마	우수 6-4	우수 5-4
2	김재현	부	0429	우수 5-5	우수 2-7	우수 6-7	부	0506	우수 1-6	우수 1-6	우수 1-7	광	0513	우수 6-7	우수 7-5	우수 7-6	우수 6-6	우수 1-7
3	콕충원	광	0325	우수 4-5	우수 7-5	우수 6-7	부	0506	우수 6-7	우수 2-7	우수 6-5	광	0520	우수 7-4	우수 6-6	우수 8-6	우수 2-5	우수 6-7
4	정연교	광	0311	우수 6-2 마	우수 7-3 추	우수 4-2 마	광	0408	우수 10-3 마	우수 6-2 추	우수 8-1 추	광	0506	우수 11-3 마	우수 10-4	우수 6-4	우수 2-7	우수 1-3 마
5	황종대	광	0401	후보	우수 7-5	우수 6-7	광	0415	우수 7-6	우수 9-6	우수 10-5	광	0506	우수 6-5	우수 9-6	우수 7-6	우수 4-5	우수 3-4
6	조준수	광	0401	우수 7낙차	우수 10-4	우수 6-5	광	0429	우수 11-2 마	우수 9-7	우수 6-2 마	창	0513	우수 6-6	우수 6-3 마	우수 2-3 마	우수 2-4	우수 5-5
7	김주동	창	0311	우수 3-1 젓	우수 2-3 마	우결 3-6	광	0408	우수 9-1 추	우수 9-2 추	우결 11-6	광	0513	우수 8-4	우수 7-1 젓	우결 11-5	우수 5-1 젓	우수 5-2 추

번호	선수명	상 대 전 적(승 / 횡수)						동 반 입 상 전 적(입상 / 횡수)						경주규칙위반 잔여점수		
		김승현	김재훈	곽충원	정연교	황종대	조준수	김주동	김승현	김재훈	곽충원	정연교	황종대		조준수	김주동
1	김승현		1 / 1	0 / 0	1 / 1	3 / 4	2 / 2	0 / 2		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 4	0 / 2	0 / 2	77
2	김재훈	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	41
3	곽충원	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	41
4	정연교	0 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 1	3 / 3	1 / 1					0 / 1	0 / 3	0 / 1	42
5	황종대	1 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 1		1 / 2	0 / 1						0 / 2	0 / 1	55
6	조준수	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 3	1 / 2		0 / 0							0 / 0	36
7	김주동	2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 0									44

순위	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1	 박민오	백	19	37	3.92	11"60	인천	21	53	68	13/19	0	0	6	7	A1	A1	94.29	93.32	155/546
2	 조성윤	흑	20	38	3.92	11"44	동서울	10	19	33	17/72	1	2	3	11	A3	A1	91.81	91.08	251/546
3	 장태찬	적	11	46	3.92	11"51	대전	0	0	16	3/22	0	0	1	2	A2	A2	91.26	91.68	215/546
4	 이재우	청	16	39	3.92	11"30	성산	0	11	39	7/18	0	0	2	5	A2	A2	92.21	91.28	237/546
5	 이기한	황	22	33	3.92	11"21	동광주	0	17	22	4/25	1	0	1	2	A3	A3	90.05	90.71	273/546
6	 박대한	녹	15	38	3.92	11"29	가평	11	58	74	14/19	0	2	2	10	A1	A1	93.63	93.92	139/546
7	 정휘성	파란	11	43	3.92	11"34	창원B	0	0	17	3/18	0	0	0	3	A2	A3	90.94	91.16	244/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련 내용																
1	박민오	6	고요한	도로에서는 평지와 내리막훈련으로 스피드와 근지구력 보강을 했고, 트랙에서는 짧은거리 위주의 스피드 훈련을 했습니다.																
2	조성윤	7	개인	도로에서 근지구력 강화를 위해 긴오르막 훈련과 긴내리막 훈련을 하였고 체력보강으로 장거리 도로 훈련을 병행하며 컨디션 조절에 초점을 맞춰서 시합 준비를 하였습니다.																
3	장태찬	7	박민찬	짧은 스타트 및 손발력 강화 훈련을 하였고 긴거리 훈련을통해 근지구력 강화에 중점을 두었습니다.																
4	이재우	7	차봉수	지난주는 트랙에서 333m대시 훈련을 하였고 금주는 도로에서 짧은 스타트훈련을 하였습니다.																
5	이기한	6	윤진규	도로에서 긴거리 훈련과 스피드훈련을 하였습니다.																
6	박대한	7	김정태	지난 주는 도로 오르막 등판에서 근지구력 강화훈련을 하였으며, 이번 주는 내리막에서 회전력 보강훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.																
7	정휘성	6	여동환	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.																

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	박민오	광	0408	우수 11-4	우수 9-1 추	우결 11-7	창	0422	우수 6-2 마	우수 6-4	우수 4-2 마	광	0513	우수 10-4	우수 11-3 마	우수 7-1 추	우수 4-4	우수 6-2 마
2	조성윤	부	0318	우수 1-2 추	우수 1-7	우수 1-7	창	0408	우수 2-7	우수 3-2 마	우결 3-7	광	0506	우수 7-3 선	우수 10-7	우수 6-1 젓	우수 1-2 마	우수 5-3 마
3	장태찬	부	0415	우수 1-4	우수 3-5	우수 6-5	창	0422	우수 6-4	우수 2-6	우수 2-5	광	0513	우수 11-3 마	우수 11-4	우수 10-3 추	우수 5-4	우수 4-7
4	이재우	부	0401	우수 2-6	우수 3-7	우수 1-2 마	광	0415	우수 10-7	우수 9-5	우수 9-5	광	0506	우수 8-3 추	우수 9-5	우수 10-2 마	우수 4-3 마	우수 2-7
5	이기한	부	0401	우수 1-5	우수 3-3 추	우수 1-5	광	0422	우수 7-2 마	우수 11-5	우수 9-6	광	0513	우수 6-2 선	우수 7-6	우수 8-7	우수 4-7	우수 6-4
6	박대한	광	0325	우수 8-3 마	우수 5-2 마	우수 4-1 추	부	0415	우수 6-2 마	우수 2-2 추	우수 6-3 마	광	0429	우수 9-4	우수 9-1 젓	우결 11-4	우수 4-6	우수 4-5
7	정휘성	창	0325	우수 1-5	우수 3-5	우수 1-3 마	광	0415	우수 6-4	우수 11-5	우수 8-5	광	0506	우수 7-4	우수 8-4	우수 6-3 마	우수 3-3 마	우수 1-4

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반 잔여점수
		박민오	조성윤	장태찬	이재우	이기한	박대한	정휘성	박민오	조성윤	장태찬	이재우	이기한	박대한	정휘성	
1	박민오		1 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1		0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1	56
2	조성윤	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	8 / 8			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4 / 8	35
3	장태찬	0 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 6	0 / 0				0 / 0	0 / 0	1 / 6	0 / 0	81
4	이재우	0 / 0	0 / 0	0 / 0		2 / 3	0 / 1	1 / 1					0 / 3	1 / 1	0 / 1	31
5	이기한	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 3		0 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	98
6	박대한	0 / 1	0 / 0	5 / 6	1 / 1	1 / 1		0 / 0							0 / 0	89
7	정휘성	0 / 1	0 / 8	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0									89

순위	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1	 김동훈	백	20	36	3.92	11"07	동서울	33 (33)	58 (58)	75 (75)	9/31 (9/12)	0(0)	1(1)	5(5)	3(3)	A1	S3	95.99	93.98	137/546
2	 최원호	흑	10	44	3.92	11"56	대구	6	11	22	4/18	2	1	0	1	A3	A3	90.93	90.14	291/546
3	 김재웅	적	11	42	3.92	12"13	월평	0	0	11	3/38	0	0	1	2	A3	A3	90.87	89.62	315/546
4	 이찬우	청	21	33	3.92	11"14	청주	11 (11)	32 (32)	37 (37)	18/31 (7/19)	0(0)	4(2)	10(3)	4(2)	A2	B1	89.84	91.49	225/546
5	 권영하	황	15	38	3.92	11"78	대전	0	0	0	0/12	0	0	0	0	A3	A3	89.12	89.10	344/546
6	 이규민	녹	19	34	3.92	11"30	상남	9 (9)	18 (18)	45 (45)	5/11 (5/11)	0(0)	0(0)	1(1)	4(4)	A2	S3	93.47	92.42	180/546
7	 고병수	파란	8	43	3.92	11"09	가평	7	7	27	4/15	0	0	1	3	A2	A1	95.34	91.18	242/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김동훈	8	조영환	다양한 작전 전개를위해 피스타에서 순발력 지구력 훈련을 병행하였습니다.
2	최원호	7	윤여범	피스타에서 스타트 및 500m인터벌 훈련을 하였고, 컨디션은 양호합니다.
3	김재웅	6	손진철	트랙에서 오토바이 유도 훈련 및 웨이트트레이닝 훈련을 하였습니다.
4	이찬우	7	이복희	도로에서 300m 인터벌 대시훈련으로 스피드 강화훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.
5	권영하	6	강병철	지나주는 부산시합을 하였고, 이번주는 훈련원 교육 및 트랙에서 스타트 훈련을 하였습니다.
6	이규민	5	한재호	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
7	고병수	7	정연교	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김동훈	광	0422	우수 9-2 마	우수 9-5	우수 9-1 추	부	0429	우수 2-3 마	우수 5-1 추	우결 5-5	광	0513	우수 11-5	우수 8-1 젓	우결 11-2 추	우수 6-1 추	우수 1-2 선
2	최원호	광	0401	우수 6-3 선	우수 8-7	우수 8-6	부	0415	우수 4-6	우수 6-6	우수 1-6	광	0506	우수 7-1 젓	우수 7-7	우수 9-5	우수 3-2 선	우수 3-6
3	김재웅	광	0408	우수 7-7	우수 7-6	우수 10-7	부	0429	우수 6-6	우수 1-7	우수 4-4	부	0520	후보	후보	우수 3-4	우수 1-5	우수 2-4
4	이찬우	부	0401	우수 3-4	우수 2-6	우수 2-1 추	부	0429	우수 4-6	우수 4-7	우수 3-2 추	부	0520	후보	후보	우수 4-4	우수 5-6	우수 4-4
5	권영하	광	0415	우수 6-6	우수 10-7	우수 6-7	광	0506	우수 7-7	우수 11-5	우수 10-4	부	0520	우수 6-7	우수 6-7	우수 4-7	우수 2-6	우수 5-7
6	이규민	창	0422	우수 4-6	우수 1-2 마	우결 5-7	부	0506	우수 6-5	우수 1-3 마	우결 4-6	창	0513	우수 6-4	우수 2-3 마	우수 2-1 추	우수 2-1 추	우수 3-3 선
7	고병수	광	0422	우수 10-6	우수 8-5	우수 10-5	부	0506	우수 2-6	우수 6-4	우수 6-1 추	광	0520	우수 11-7	우수 10-3 마	우수 9-6	우수 1-7	우수 3-5

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반 잔여점수
		김동훈	최원호	김재웅	이찬우	권영하	이규민	고병수	김동훈	최원호	김재웅	이찬우	권영하	이규민	고병수	
1	김동훈		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	12
2	최원호	0/0		0/0	0/0	5/5	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/5	0/0	0/0	95
3	김재웅	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1				0/0	0/0	0/0	0/1	66
4	이찬우	0/0	0/0	0/0		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	97
5	권영하	0/0	0/5	0/0	0/1		0/0	0/2						0/0	0/2	32
6	이규민	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	16
7	고병수	0/0	0/0	1/1	0/0	2/2	0/0									42

순위	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1	 이용희	백	13	41	3.92	11"57	동서울	35	65	75	46/59	0	2	29	15	A1	A1	95.74	94.49	122/546
2	 김영곤	흑	12	41	3.92	10"83	가평	0(0)	0(0)	0(0)	0/18(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	A1	S3	95.27	95.34	101/546
3	 윤여범	적	18	36	3.92	11"18	대구	19	29	52	11/21	1	2	3	5	A1	A1	92.52	93.25	159/546
4	 김제영	청	22	31	3.93	11"19	동서울	38	71	86	50/67	1	3	11	35	A1	A1	94.11	94.44	126/546
5	 정재성	황	11	46	3.93	11"42	구미	8	17	33	4/12	0	0	3	1	A2	A3	91.22	91.45	227/546
6	 성정환	녹	21	34	3.93	11"10	상남	16	21	47	9/19	2	0	4	3	A2	A2	90.79	92.03	195/546
7	 손재우	파란	24	30	3.93	11"52	청평	61	72	83	39/61	21	5	8	5	A1	A1	93.74	94.87	111/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	이용희	6	곽현영	도로에서 오르막인터벌 및 내리막 인터벌로 근력운동과 스피드강화훈련을 하였습니다.
2	김영곤	5	박대환	지난주는 도로에서 평지훈련과 내리막 회전력 훈련을 실시하였습니다.
3	윤여범	7	임환직	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다
4	김제영	6	정해민	파스타에서 333m 훈련을 실시하였고 도로에서 내리막훈련을 실시하여 스피드 보강 훈련을 실시하였습니다.
5	정재성	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 스피드훈련을 하였으며 보조훈련으로 롤러 웨이트훈련을 하였습니다.
6	성정환	7	김주동	경기장에서 500m 및 짧은거리 인터벌을 실시하였고,도로에서 등판훈련을 실시 했습니다.
7	손재우	7	조재호	지난주에 도로에서 내리막 스피드 훈련 및 오르막 근력 훈련 하였고

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	이용희	광	0325	우수 6-2 추	우수 6-2 마	우수 6-1 추	부	0415	우수 2-2 마	우수 4-1 추	우결 5-4	광	0506	우수 9-3 마	우수 6실격	결장	우수 5-2 마	우수 3-2 마
2	김영곤	광	0304	특선 13-5	특선 15-7	특선 14-7	광	0408	특선 12-7	특선 12-6	특선 12-6	광	0429	특선 13-6	특선 12-6	특선 12-7	우수 3-1 추	우수 6-1 추
3	윤여범	부	0401	우수 2-3 마	우수 2-3 마	우수 1-1 추	광	0422	우수 9-3 마	우수 8-1 젓	우결 11-7	광	0513	우수 8-5	우수 10-1 추	우결 11-7	우수 1-3 선	우수 1-1 추
4	김제영	창	0408	우수 3-1 추	우수 2-1 추	우결 3-2 마	창	0422	우수 2-2 마	우수 6-2 마	우수 1-1 추	광	0513	우수 9-7	우수 6-1 추	우결 11-3 마	우수 2-3 젓	우수 4-1 젓
5	정재성	창	0422	우수 5-7	우수 3-1 추	우결 5-6	광	0429	우수 7-3 추	우수 10-7	우수 8-3 마	창	0513	우수 5-6	우수 1-2 추	우수 6-6	우수 6-5	우수 3-1 추
6	성정환	창	0408	우수 1-6	우수 3-7	우수 1-5	광	0422	우수 8-1 추	우수 8-3 추	우수 7-1 추	광	0506	우수 11-4	우수 8-3 마	우수 6-5	우수 3-6	우수 2-1 추
7	손재우	광	0318	우수 9-1 젓	우수 9-1 추	우결 9-6	광	0408	우수 8-1 추	우수 10-1 추	우결 11-5	부	0429	우수 1-1 추	우수 6-1 추	우결 5-3 선	우수 1-1 젓	우수 5-1 선

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반 잔여점수
		이용희	김영곤	윤여범	김제영	정재성	성정환	손재우	이용희	김영곤	윤여범	김제영	정재성	성정환	손재우	
1	이용희		0/0	0/0	4/6	0/0	1/1	2/3		0/0	0/0	2/6	0/0	1/1	0/3	38
2	김영곤	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	92
3	윤여범	0/0	0/0		0/1	1/1	1/1	0/0				0/1	0/1	1/1	0/0	23
4	김제영	2/6	0/0	1/1		0/0	0/0	4/5					0/0	0/0	4/5	10
5	정재성	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	65
6	성정환	0/1	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0							0/0	34
7	손재우	1/3	0/0	0/0	1/5	0/0	0/0									94

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 박석기	백	8	47	3.92	11"74	세종	5 (6)	29 (31)	43 (54)	32/67 (28/52)	0(0)	1(1)	11(8)	20(19)	B2	B2	86.25	86.24	420/546
2	 김규봉	흑	4	52	3.92	11"66	전남개인	0	0	0	0/25	0	0	0	0	B3	B2	85.04	84.27	503/546
3	 조영근	적	8	49	3.92	12"22	학하	0	0	0	0/1	0	0	0	0	B3	B3	84.40	82.90	545/546
4	 허은희	청	1	57	3.85	11"76	팔당	0	17	54	13/24	0	0	3	10	B1	B1	86.59	87.04	394/546
5	 김성수	황	11	45	3.85	12"05	의창	0	0	4	1/28	0	0	0	1	B3	B3	84.23	84.19	505/546
6	 손주영	녹	20	37	3.92	11"98	구미	33 (33)	54 (54)	79 (79)	19/24 (19/24)	6(6)	6(6)	6(6)	1(1)	B1	A3	87.72	87.31	388/546
7	 엄재천	파란	7	53	3.92	11"61	광명	0	26	48	27/72	1	3	5	18	B2	B2	86.87	86.71	404/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련 내용																
1	박석기	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.																
2	김규봉	8	김광진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.																
3	조영근	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.																
4	허은희	8	유승우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.																
5	김성수	7	개인	파스타에서 스타트 및 인터벌 훈련을 실시하였습니다.																
6	손주영	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.																
7	엄재천	5	김용남	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.																

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	박석기	부	0225	선발 4-2 마	선발 2-3 추	선발 5-4	광	0311	선발 1-4	선발 3-5	선발 1-5	광	0408	선발 5-4	선발 5-4	선발 2-4	후보	후보
2	김규봉	광	0401	선발 1-6	선발 4-6	선발 2-5	부	0422	선발 3-7	선발 3-6	선발 3-4	창	0429	선발 1-6	선발 2-5	선발 2-6	선발 2-5	선발 4-6
3	조영근	부	0319	선발 3-7	선발 2-7	선발 2-6	창	0409	선발 2-6	선발 2-7	선발 1-6	부	0513	선발 6실격	결장	결장	선발 1-7	선발 4-7
4	허은희	광	0415	선발 3-3 추	선발 4-3 마	선발 3-3 마	창	0429	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 2-4	부	0513	선발 1-3 마	선발 1-2 추	선발 2-2 마	선발 1-6	선발 1-3 마
5	김성수	광	0422	선발 5-3 마	선발 3-7	선발 1-6	창	0506	선발 5-6	선발 1-6	선발 4-4	부	0513	선발 5-6	선발 3-6	선발 3-7	선발 4-7	선발 4-5
6	손주영	광	0408	선발 5-5	선발 2-1 추	선결 5-5	창	0429	선발 3-3 선	선발 6-3 선	선발 4-1 추	부	0513	선발 5-3 젓	선발 1-5	선발 5-1 추	선발 3-2 마	선발 4-3 마
7	엄재천	광	0408	후보	후보	선발 4-2 마	창	0429	선발 3-2 젓	선발 1-7	선발 3-4	광	0506	선발 4-4	선발 4-2 추	선발 3-2 마	선발 2-4	선발 3-3 선

번호	선수명	상대전적(승 / 횡수)							동반입상전적(입상 / 횡수)							경주규칙위반 잔여점수
		박석기	김규봉	조영근	허은희	김성수	손주영	엄재천	박석기	김규봉	조영근	허은희	김성수	손주영	엄재천	
1	박석기		1 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 4	2 / 4		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	2 / 4	1 / 4	6
2	김규봉	1 / 2		0 / 0	0 / 1	2 / 3	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 0	97
3	조영근	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	57
4	허은희	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 3	0 / 2					0 / 0	0 / 3	0 / 2	65
5	김성수	0 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	97
6	손주영	3 / 4	0 / 0	0 / 0	2 / 3	1 / 1		2 / 3							2 / 3	64
7	엄재천	2 / 4	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0	1 / 3									100

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 이희석	백	11	48	3.93	11"81	강원개인	0	0	7	1/15	1	0	0	0	B3	B2	84.24	83.82	528/546
2	 김경록	흑	10	43	3.92	11"92	부산	4	8	25	6/24	0	0	2	4	B2	B3	85.64	85.45	443/546
3	 김만섭	적	12	44	3.92	11"34	인천개인	25	33	42	10/24	0	3	4	3	B1	B1	86.89	87.01	395/546
4	 고재성	청	11	41	3.92	12"13	전주	16	40	60	15/25	3	3	3	6	B1	B2	87.08	87.61	377/546
5	 김태오	황	12	40	3.92	11"78	의창	0	0	0	0/12	0	0	0	0	B3	B3	84.47	84.06	516/546
6	 이응주	녹	9	47	3.85	11"89	일산	8	33	54	15/27	0	0	4	11	B1	B2	86.88	87.01	396/546
7	 한상현	파란	15	38	3.92	11"52	인천	0	10	14	3/21	1	0	1	1	B2	B3	85.19	84.79	472/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련 내용											
1	이희석	8	개인	도로에서 긴 거리 평지 뒹쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뒹쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.											
2	김경록	7	채평주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뒹쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.											
3	김만섭	4	김용목	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.											
4	고재성	8	임세윤	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뒹쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.											
5	김태오	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 뒹쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뒹쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.											
6	이응주	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.											
7	한상현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.											

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	이희석	부	0325	선발 1-7	선발 1-7	선발 3-3 선	광	0506	선발 2-7	선발 2-6	선발 1-7	부	0513	선발 1-7	선발 2-7	선발 1-4	선발 5-7	선발 1-7
2	김경록	광	0422	선발 3-5	선발 2-3 추	선발 3-7	창	0506	선발 1-6	선발 4-4	선발 1-4	부	0513	선발 4-4	선발 1-3 마	선발 5-3 마	선발 1-3 마	선발 5-3 마
3	김만섭	광	0408	선발 1-4	선발 3-1 추	선결 5-6	창	0429	선발 1-4	선발 1-3 젓	선발 1-1 젓	창	0520	선발 6-6	선발 4-1 추	선결 6-7	선발 1-4	선발 4-4
4	고재성	창	0415	선발 3-2 젓	선발 5-4	선발 1-1 추	광	0429	선발 4-3 마	선발 2-3 선	선발 3-1 추	부	0513	선발 1-2 마	선발 2-3 선	선발 5-2 선	선발 5-2 마	선발 5-2 추
5	김태오	부	0422	선발 6-7	선발 6-5	선발 1-6	광	0506	선발 3-7	선발 5-6	선발 3-4	부	0513	선발 2-7	선발 4-4	선발 4-7	선발 3-4	선발 3-7
6	이응주	부	0422	선발 6-2 마	선발 3-4	선발 2-4	창	0506	선발 2-3 마	선발 2-3 마	선발 4-1 추	광	0513	선발 2-2 추	선발 5-7	선발 2-2 추	선발 3-3 마	선발 2-3 마
7	한상현	부	0422	선발 1-7	선발 3-5	선발 1-7	창	0506	선발 2-6	선발 4-7	선발 4-2 선	광	0513	선발 1-5	선발 5-3 마	선발 1-5	선발 5-6	선발 5-5

번호	선수명	상 대 전 적(승 / 횡수)						동 반 입 상 전 적(입상 / 횡수)						경주규칙위반 잔여점수		
		이희석	김경록	김만섭	고재성	김태오	이응주	한상현	이희석	김경록	김만섭	고재성	김태오		이응주	한상현
1	이희석		0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	90
2	김경록	0 / 0		0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2			0 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	18
3	김만섭	0 / 0	2 / 2		1 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	23
4	고재성	3 / 3	1 / 1	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	91
5	김태오	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 3	1 / 1						0 / 3	0 / 1	59
6	이응주	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	2 / 3		5 / 6							1 / 6	73
7	한상현	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 6									91

순위	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 김세준	백	12	43	3.92	11"82	광명	0	0	0	0/24	0	0	0	0	B3	B3	84.11	84.11	512/546
2	 문성은	흑	8	46	3.92	11"72	광주	0	5	10	2/21	1	0	1	0	B3	B2	85.56	84.00	521/546
3	 김성호	적	15	39	3.92	12"07	구미	0	0	17	3/18	0	0	0	3	B3	B1	85.14	84.55	486/546
4	 오진우	청	11	43	3.92	11"39	의정부	19 (44)	33 (78)	38 (89)	8/21 (8/9)	1(1)	0(0)	6(6)	1(1)	B1	A3	89.26	89.20	339/546
5	 신호재	황	8	45	3.85	11"55	의창	0	6	6	2/21	0	0	0	2	B3	B2	85.07	84.71	477/546
6	 박경태	녹	18	39	3.92	11"90	부산	4	8	27	7/26	0	0	2	5	B2	B3	85.53	85.53	441/546
7	 김무진	파란	12	45	3.92	11"57	김해A	9	17	39	9/23	0	0	3	6	B2	B2	85.78	86.47	416/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김세준	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	문성은	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	김성호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	오진우	6	정찬권	도로에서 긴 거리 평지 뒹쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뒹쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5	신호재	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	박경태	5	조동우	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 333m 뒹쉬훈련을 실시하였습니다.
7	김무진	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김세준	광	0415	선발 3-7	선발 1-4	선발 4-7	창	0429	선발 4-7	선발 5-4	선발 4-6	부	0513	선발 2-6	선발 2-5	선발 2-6	선발 1-5	선발 5-7
2	문성은	부	0422	선발 1-6	선발 5-6	선발 4-7	창	0429	선발 5-7	선발 5-6	선발 4-7	광	0520	선발 1-5	선발 1-5	선발 2-4	선발 4-4	선발 2-4
3	김성호	창	0415	선발 4-6	선발 1-6	선발 1-4	광	0429	선발 3-5	선발 5-6	선발 2-5	광	0513	선발 4-7	선발 4-7	선발 3-4	선발 3-5	선발 2-5
4	오진우	부	0408	선발 3-1 추	선발 3-1 추	선결 2-2 추	창	0429	선발 4-2 추	선발 6-1 추	선결 6-3 마	창	0520	선발 4-2 선	선발 1-1 추	선결 6-4	후보	후보
5	신호재	광	0311	선발 3-7	선발 3-4	선발 1-6	광	0408	선발 4-5	선발 3-5	선발 4-5	부	0422	선발 3-4	선발 4-5	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-5
6	박경태	창	0415	선발 1-3 마	선발 6-6	선발 3-4	창	0506	선발 6-6	선발 2-5	선발 2-6	부	0513	결장	선발 5-3 마	선발 1-3 마	선발 3-6	선발 3-4
7	김무진	부	0422	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 1-3 마	부	0513	3-7	선발 3-7	선발 4-2 추	창	0520	선발 3-3 마	선발 6-5	선발 2-1 추	선발 4-5	선발 1-4

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반 잔여점수
		김세준	문성은	김성호	오진우	신호재	박경태	김무진	김세준	문성은	김성호	오진우	신호재	박경태	김무진	
1	김세준		2 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	59
2	문성은	0 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 2			0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 2	100
3	김성호	1 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	45
4	오진우	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	67
5	신호재	1 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	100
6	박경태	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	87
7	김무진	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									66

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 이한성	백	6	47	3.92	11"74	북광주	26 (26)	61 (61)	78 (78)	18/30 (18/23)	1(1)	6(6)	4(4)	7(7)	B1	A3	88.41	87.68	374/546
2	 김영진	흑	20	32	3.92	11"36	미원	24 (50)	33 (83)	38 (83)	8/21 (5/6)	0(0)	1(1)	6(4)	1(0)	B1	A3	89.21	89.07	345/546
3	 오대환	적	13	42	3.92	11"87	김해B	11 (67)	11 (67)	21 (100)	4/19 (3/3)	0(0)	0(0)	3(3)	1(0)	B1	A3	89.88	88.71	355/546
4	 조동우	청	17	36	3.92	11"95	부산	21	54	71	17/24	3	2	4	8	B1	B1	87.93	88.42	360/546
5	 김성진	황	11	43	3.92	11"72	전주	4	21	46	11/24	6	1	2	2	B2	B2	85.74	85.74	437/546
6	 문승기	녹	16	35	3.92	11"85	부산	52 (52)	76 (76)	81 (81)	17/24 (17/21)	1(1)	3(3)	9(9)	4(4)	B1	A3	88.67	88.93	348/546
7	 송승현	파란	17	38	3.92	11"58	세종	58	79	89	40/56	0	7	15	18	B1	B1	89.58	89.32	331/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	이한성	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	김영진	6	남태희	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3	오대환	7	김상근	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4	조동우	6	오태걸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뺏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5	김성진	6	고재성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뺏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6	문승기	3	개인	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7	송승현	8	최동현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뺏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	이한성	부	0422	선발 5-3 젓	선발 6-3 마	선발 2-3 마	창	0506	선발 5-2 젓	선발 2-1 추	선결 6-7	부	0513	후보	선발 6-2 마	선발 2-1 추	선발 2-2 마	선발 3-1 추
2	김영진	광	0415	선발 5-1 젓	선발 4-1 추	선결 5-2 추	창	0429	선발 1-1 추	선발 5-1 추	선결 6-6	광	0513	선발 5-1 추	선발 3-2 추	선결 5-4	선발 4-3 젓	선발 5-1 추
3	오대환	부	0401	우수 1-6	우수 3-6	우수 2-7	광	0422	우수 7-6	우수 6-7	우수 10-7	창	0506	선발 6-1 추	선발 4-3 추	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선발 3-2 마
4	조동우	부	0422	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선결 6-5	광	0429	선발 3-2 선	선발 4-2 마	선결 5-2 젓	부	0513	선발 1-1 추	선발 2-1 추	선결 6-7	선발 4-1 추	선발 2-2 마
5	김성진	광	0408	선발 3-5	선발 3-3 선	선발 3-6	광	0422	선발 4-4	선발 5-5	선발 3-3 선	광	0506	선발 3-6	선발 3-4	선발 1-3 추	선발 1-2 선	선발 2-1 젓
6	문승기	광	0415	선발 4-1 추	선발 1-2 마	선결 5-5	창	0429	선발 5-1 추	선발 1-1 젓	선결 6-1 추	부	0513	선발 3-1 추	선발 4-1 추	선결 6-6	선발 5-1 추	선발 1-1 추
7	송승현	창	0401	선발 1-1 추	선발 2-1 추	선결 2-3 젓	광	0422	선발 3-1 추	선발 4-1 추	선결 5-4	부	0513	선발 5-1 추	선발 6-1 젓	선결 6-3 추	선발 2-1 추	선발 4-1 추

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반 잔여점수
		이한성	김영진	오대환	조동우	김성진	문승기	송승현	이한성	김영진	오대환	조동우	김성진	문승기	송승현	
1	이한성		0 / 0	0 / 2	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1	63
2	김영진	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	76
3	오대환	2 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	98
4	조동우	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 2	0 / 1					0 / 0	0 / 2	0 / 1	26
5	김성진	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	62
6	문승기	0 / 0	1 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 0		0 / 2							1 / 2	77
7	송승현	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 2									63

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 최근영	백	19	40	3.92	11"42	청평	6	28	61	37/66	0	1	6	30	A1	A2	92.81	92.95	169/546
2	 최성일	흑	10	44	3.92	11"52	광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/18 (0/18)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	A3	B1	89.63	89.77	308/546
3	 공태욱	적	21	32	3.92	11"38	김해B	11	32	53	14/35	2	5	2	5	A2	A3	91.73	92.14	188/546
4	 이재일	청	14	42	3.92	11"69	일산	0 (0)	6 (6)	11 (11)	2/18 (2/18)	0(0)	0(0)	0(0)	2(2)	A2	B1	90.68	91.36	231/546
5	 김경갑	황	10	44	3.92	11"43	김해A	0	11	16	3/19	0	0	0	3	A3	A3	90.66	90.92	258/546
6	 문영윤	녹	14	39	3.93	11"50	인천	5 (11)	21 (33)	37 (56)	7/19 (5/9)	0(0)	1(0)	1(1)	5(4)	A1	S3	92.57	92.88	172/546
7	 심상훈	파랑	24	29	3.92	11"56	김해B	11 (11)	11 (11)	22 (22)	4/18 (4/18)	2(2)	0(0)	2(2)	0(0)	A3	B1	89.98	90.10	292/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련 내용											
1	최근영	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 뒹쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뒹쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.											
2	최성일	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.											
3	공태욱	8	박용범	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뒹쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.											
4	이재일	9	개인	피스타에서 333m, 500m 뒹쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.											
5	김경갑	6	김경환	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 스타트 훈련을 병행하였습니다.											
6	문영윤	7	김지훈	피스타에서 500m 뒹쉬훈련으로 지구력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.											
7	심상훈	6	김홍기	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.											

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	최근영	광	0325	우수 6-5	우수 9-1 추	우결 9-4	부	0415	우수 3-2 마	우수 5-3 마	우수 1-3 마	광	0429	우수 10-4	우수 9-6	우수 6-4	우수 8-4	우수 6-4
2	최성일	광	0422	우수 6-5	우수 11-6	우수 10-6	광	0429	우수 6-5	우수 10-5	우수 8-6	창	0513	우수 5-7	우수 4-4	우수 1-6	우수 6-7	우수 8-5
3	공태욱	광	0415	우수 10-5	우수 7-6	우수 7-2 젓	창	0422	우수 2-5	우수 5-3 마	우수 4-3 선	광	0506	우수 8-5	우수 7-3 젓	우수 8-3 마	우수 9-6	우수 11-2 마
4	이재일	광	0325	우수 5-4	우수 9-3 마	우수 7-5	광	0415	우수 7-2 마	우수 7-5	우수 6-4	창	0513	우수 3-4	우수 3-6	우수 1-4	우수 10-7	우수 10-6
5	김경갑	광	0401	우수 6-2 마	우수 9-4	우수 7-4	창	0422	우수 4-4	우수 6-7	우수 4-5	광	0513	우수 11-6	우수 11-7	우수 7-4	우수 6-5	우수 6-5
6	문영윤	광	0408	우수 9-3 마	우수 6-3 마	우수 9-2 마	광	0422	우수 10-7	우수 7-1 추	우결 11-5	창	0513	우수 5-2 마	우수 5-3 젓	우수 6-5	우수 10-2 젓	우수 7-2 추
7	심상훈	창	0311	우수 2-7	우수 3-4	우수 1-7	광	0408	우수 7-3 선	우수 9-6	우수 9-6	창	0513	우수 4-7	우수 1-7	우수 4-1 추	우수 7-4	우수 10-7

번호	선수명	상 대 전 적(승 / 횃수)						동 반 입 상 전 적(입상 / 횃수)						경주규칙위반 잔여점수		
		최근영	최성일	공태욱	이재일	김경갑	문영윤	심상훈	최근영	최성일	공태욱	이재일	김경갑		문영윤	심상훈
1	최근영		0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3
2	최성일	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	99
3	공태욱	0 / 0	0 / 0		0 / 1	2 / 3	0 / 0	0 / 0				0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 0	95
4	이재일	0 / 1	1 / 1	1 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 2					0 / 0	0 / 0	1 / 2	37
5	김경갑	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	57
6	문영윤	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1							0 / 1	17
7	심상훈	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 1									60

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	쫓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 손동진	백	15	36	3.92	11"36	전주	0	20	33	5/15	2	1	1	1	A2	A1	91.51	91.10	249/546
2	 장경동	흑	16	37	3.92	11"32	계양	5	29	43	9/21	1	0	3	5	A2	A2	92.42	92.77	173/546
3	 안효운	적	8	46	3.86	11"22	인천	60 (33)	80 (67)	80 (67)	12/15 (2/3)	0(0)	3(1)	7(0)	2(1)	A2	B1	90.66	91.50	224/546
4	 하동성	청	18	36	3.92	11"35	상남	6	11	39	7/18	2	0	1	4	A2	A2	91.17	92.03	196/546
5	 정언열	황	7	47	3.92	11"24	대구	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/16 (0/16)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	A3	B1	88.80	90.07	296/546
6	 박성호	녹	13	40	3.92	11"17	부산	30	45	70	14/20	0	1	5	8	A1	A1	93.62	93.14	162/546
7	 정 승	파란	14	42	3.92	11"45	강원개인	6	6	11	2/18	0	0	2	0	A3	A3	90.20	90.36	284/546

번호	선수명	훈련 일수	훈련 동참자	훈련 내용
1	손동진	5	최래선	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏췌훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2	장경동	7	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	안효운	7	고요한	도로에서 긴 거리 평지 뗏췌훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏췌훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4	하동성	8	주석진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏췌훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5	정언열	6	최원호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏췌훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6	박성호	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏췌훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7	정 승	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	손동진	광	0401	우수 11-6	우수 9-6	우수 10-4	부	0415	우수 4-3 선	우수 3-3 선	우수 3-7	창	0513	우수 5-5	우수 4-7	우수 6-2 쫓	우수 6-1 쫓	우수 10-2 선
2	장경동	광	0401	우수 11-5	우수 10-2 마	우수 8-3 마	광	0422	우수 9-4	우수 9-2 마	우수 9-5	창	0513	우수 2-4	우수 6-2 마	우수 4-2 추	우수 9-5	우수 8-4
3	안효운	광	0415	선발 5-2 쫓	선발 5-1 추	선결 5-1 추	광	0429	우수 7-1 쫓	우수 8-2 마	우수 6-6	창	0513	우수 6-1 추	우수 1-4	우수 3-5	우수 8-6	우수 9-5
4	하동성	창	0408	우수 1-1 추	우수 1-3 마	우수 2-4	광	0422	우수 10-5	우수 6-3 선	우수 8-7	광	0506	우수 9-7	우수 9-3 마	우수 7-2 선	우수 10-5	우수 6-3 선
5	정언열	창	0422	우수 1-6	우수 1-5	우수 3-4	광	0506	우수 6-7	우수 8-7	우수 8-5	창	0513	우수 6-7	우수 4-5	우수 2-4	우수 7-3 마	우수 6-6
6	박성호	광	0318	우수 8-4	우수 9-3 마	우수 7-3 마	광	0429	우수 8-3 마	우수 6-4	우수 8-1 쫓	부	0506	우수 2-3 마	우수 2-4	우수 1-1 추	우수 10-3 마	우수 10-5
7	정 승	광	0401	우수 7-1 추	우수 11-5	우수 10-5	부	0415	우수 6-6	우수 5-7	우수 2-6	창	0513	우수 4-4	우수 2-6	우수 6-7	우수 7-7	우수 8-7

번호	선수명	상 대 전 적(승 / 횃수)							동 반 입 상 전 적(입상 / 횃수)							경주규칙위반 잔여점수
		손동진	장경동	안효운	하동성	정언열	박성호	정 승	손동진	장경동	안효운	하동성	정언열	박성호	정 승	
1	손동진	-	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	2 / 2	-	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 2	36
2	장경동	1 / 1	-	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	3 / 3	-	-	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 3	85
3	안효운	0 / 0	0 / 0	-	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	-	-	-	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	95
4	하동성	0 / 0	0 / 0	0 / 0	-	0 / 0	1 / 2	0 / 0	-	-	-	-	0 / 0	1 / 2	0 / 0	70
5	정언열	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	-	0 / 1	0 / 0	-	-	-	-	-	0 / 1	0 / 0	14
6	박성호	1 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 2	1 / 1	-	1 / 1	-	-	-	-	-	-	0 / 1	53
7	정 승	0 / 2	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	-	-	-	-	-	-	-	-	52

순위	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 홍석한	백	8	47	3.92	11"62	인천	28	61	72	13/18	0	1	5	7	A1	A1	93.12	93.25	158/546
2	 우성식	흑	15	38	3.92	11"01	동서울	0	11	44	41/58	3	4	11	23	A2	A1	92.20	92.20	185/546
3	 고종인	적	14	40	3.92	11"20	수성	5	19	38	14/67	2	2	5	5	A2	A2	91.84	91.30	235/546
4	 김종현	청	15	41	3.92	11"33	청평	0	11	22	6/31	0	0	1	5	A3	A3	90.28	90.86	263/546
5	 최원재	황	12	41	3.92	11"42	전주	0	11	17	3/18	1	0	0	2	A3	A2	90.07	90.34	286/546
6	 김병선	녹	20	37	3.93	11"86	부산	6	11	11	2/18	0	1	1	0	A3	A2	90.58	90.99	257/546
7	 김광진	파란	7	46	3.92	11"35	광주	0	0	0	0/15	0	0	0	0	A3	A3	90.12	89.76	309/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련 내용															
1	홍석한	8	안효운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.															
2	우성식	5	조영환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.															
3	고종인	6	김민욱	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.															
4	김종현	6	김근영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.															
5	최원재	6	김유승	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.															
6	김병선	7	오태걸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.															
7	김광진	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.															

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	홍석한	광	0415	우수 8-4	우수 10-2 마	우수 6-5	광	0429	11-2	우수 11-2 마	우수 6-1 추	창	0513	우수 3-3 마	우수 6-4	우수 1-1 추	우수 9-7	우수 8-3 마
2	우성식	광	0121	우수 9-5	우수 6-5	우수 8-3 선	광	0211	우수 9-3 마	우수 6-4	우수 9-3 젓	광	0318	우수 9-2 마	우수 9낙차	우수 8-6	우수 11-2 마	우수 9-4
3	고종인	광	0401	우수 8-5	우수 10-7	우수 6-3 마	광	0422	우수 11-7	우수 8-2 추	우수 10-3 선	창	0513	우수 2-6	우수 1-5	우수 4-5	우수 11-4	우수 6-7
4	김종현	광	0325	우수 5-5	우수 6낙차	우수 8-5	광	0429	우수 6-4	우수 6-6	우수 7-3 마	창	0513	우수 2-5	우수 6-6	우수 3-2 마	우수 7-6	우수 7-6
5	최원재	광	0408	우수 7-5	우수 7-5	우수 8-3 마	창	0422	우수 4-2 선	우수 3-7	우수 3-6	광	0513	우수 7-5	우수 6-5	우수 10-7	우수 6-2 마	우수 9-3 추
6	김병선	광	0401	우수 6-1 추	우수 8-5	우수 9-6	광	0422	우수 6-2 젓	우수 8-6	우수 8-6	부	0506	우수 6-4	우수 1-5	우수 1-4	우수 7-1 추	우수 11-4
7	김광진	창	0422	우수 1-4	우수 6-6	우수 3-7	광	0429	우수 6-7	우수 9-4	우수 9-6	창	0513	우수 3-7	우수 2-5	우수 3-7	우수 6-6	우수 7-4

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반 잔여점수
		홍석한	우성식	고종인	김종현	최원재	김병선	김광진	홍석한	우성식	고종인	김종현	최원재	김병선	김광진	
1	홍석한		1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	4 / 4	1 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 4	0 / 1	70
2	우성식	0 / 1		2 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	2 / 2			0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 2	13
3	고종인	0 / 0	0 / 2		1 / 2	3 / 3	1 / 1	0 / 0				0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 0	55
4	김종현	0 / 1	0 / 0	1 / 2		0 / 0	0 / 0	2 / 2					0 / 0	0 / 0	0 / 2	65
5	최원재	0 / 0	1 / 1	0 / 3	0 / 0		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	50
6	김병선	0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	1
7	김광진	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0									79

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 박상서	백	18	35	3.92	11"16	인천개인	9	14	32	7/22	0	1	2	4	A2	A2	92.36	92.39	181/546
2	 이흥주	흑	7	46	3.93	11"38	김해A	0	0	5	1/19	0	0	0	1	A3	A3	89.22	90.01	299/546
3	 여민호	적	5	50	3.92	11"17	창원A	0	5	21	15/65	0	0	3	12	A2	A2	91.16	91.16	243/546
4	 차봉수	청	12	42	3.92	11"98	성산	11	28	44	8/18	2	0	2	4	A2	A1	92.18	92.00	198/546
5	 김유승	황	11	39	3.92	11"24	전주	6	6	6	1/16	0	0	1	0	A3	A2	89.73	89.58	319/546
6	 이동근	녹	13	41	3.92	11"44	학하	5	19	33	8/24	0	0	5	3	A2	A2	91.47	91.12	247/546
7	 박종태	파란	26	27	3.92	11"73	김포	33 (33)	43 (43)	57 (57)	37/55 (12/21)	21(11)	2(0)	5(1)	9(0)	A1	B1	93.54	93.29	157/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	박상서	5	홍의철	피스타에서 333m, 500m 뎡쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2	이흥주	8	김무진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	여민호	6	주호진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	차봉수	8	이재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	김유승	6	최원재	피스타에서 스피드 보강훈련에 중점을 두었습니다.
6	이동근	8	권정국	도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	박종태	6	김영석	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	박상서	광	0408	우수 9-4	우수 10-4	우수 6-6	부	0429	우수 1-4	우수 4-3 마	우수 4-5	광	0513	우수 9-3 마	우수 10-3 마	우수 8-1 젓	후보	후보
2	이흥주	창	0408	우수 3-5	우수 2-7	우수 2-5	부	0415	우수 6-5	우수 2-6	우수 4-3 마	광	0506	우수 7-6	우수 6-5	우수 9-7	우수 6-4	우수 7-7
3	여민호	광	0325	우수 6-7	우수 6-4	우수 8-4	광	0415	우수 11-3 마	우수 6-5	우수 10-7	광	0506	우수 10-3 마	우수 8-6	우수 8-6	우수 9-1 추	우수 11-3 마
4	차봉수	광	0325	우수 7-6	우수 4-3 마	우수 6-2 선	광	0415	우수 11-7	우수 10-3 선	우수 7-3 마	부	0506	우수 1-4	우수 6-6	우수 1-2 마	우수 11-3 마	우수 7-5
5	김유승	창	0422	후보	후보	우수 4-7	부	0429	우수 6-7	우수 3-4	우수 2-5	광	0513	우수 7-4	우수 8-7	우수 9-7	우수 6-3 마	우수 10-4
6	이동근	부	0401	우수 2-4	우수 1-4	우수 2-4	광	0422	우수 9-6	우수 11-7	우수 7-4	창	0513	우수 2-2 추	우수 3-5	우수 4-6	우수 11-5	우수 9-6
7	박종태	부	0415	우수 5-2 선	우수 5-4	우수 2-7	광	0429	우수 9-1 선	우수 11-4	우수 10-1 추	창	0513	우수 3-1 선	우수 1-1 선	우결 5-6	우수 8-2 젓	우수 9-2 마

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위원 잔여점수
		박상서	이흥주	여민호	차봉수	김유승	이동근	박종태	박상서	이흥주	여민호	차봉수	김유승	이동근	박종태	
1	박상서		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	47
2	이흥주	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0			0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	30
3	여민호	0 / 1	2 / 2		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	79
4	차봉수	0 / 0	0 / 0	0 / 1		1 / 2	0 / 0	0 / 0					0 / 2	0 / 0	0 / 0	11
5	김유승	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	39
6	이동근	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	35
7	박종태	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									80

순위	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 정현수	백	26	32	3.93	11"24	계양	43	71	81	50/67	36	4	7	3	A1	A1	94.77	95.02	106/546
2	 박종현	흑	6	54	3.93	11"88	세종	7	33	53	22/62	13	4	3	2	A2	A3	90.63	91.83	209/546
3	 유성철	적	18	37	3.93	10"82	진주	21	37	58	11/19	0	0	9	2	A2	A1	92.14	92.18	186/546
4	 명경민	청	24	30	3.93	11"11	수성	13	31	56	32/64	12	9	5	6	A2	A1	93.61	91.83	207/546
5	 김호준	황	25	27	3.92	11"14	상남	0	5	11	4/22	0	0	0	4	A3	A2	90.45	90.28	287/546
6	 박동수	녹	4	49	3.92	11"20	창원A	0	11	22	9/61	0	0	2	7	A2	A3	91.34	91.15	245/546
7	 임 섭	단색	5	48	3.86	11"29	광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/18 (0/18)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	A3	B1	88.71	89.29	333/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	정현수	6	이태호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2	박종현	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	유성철	6	김우현	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4	명경민	3	김우영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	김호준	7	하동성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6	박동수	7	여민호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	임 섭	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	정현수	광	0415	우수 9-1 젓	우수 6-1 추	우결 11-4	부	0429	우수 2-1 추	우수 3-2 선	우수 2-1 추	부	0506	우수 2-1 젓	우수 1-1 선	우결 4-3 마	우수 8-3 선	우수 7-3 젓
2	박종현	부	0218	우수 3-7	우수 3-1 선	우결 3-6	창	0311	우수 1-4	우수 3-7	우수 2-2 젓	광	0506	우수 10-7	우수 6-2 선	우수 10-3 선	우수 9-4	우수 11낙
3	유성철	창	0408	우수 3-4	우수 3-4	우수 2-1 추	광	0422	우수 11-3 마	우수 10-4	우수 6-2 추	광	0513	우수 8-6	우수 9-3 추	우수 7-7	우수 8-7	우수 10-3 추
4	명경민	창	0325	우수 1-4	우수 2-7	우수 2-7	광	0415	우수 9-5	우수 8-3 선	우수 6-1 선	부	0520	우수 2-4	우수 5-3 선	우수 1-2 선	우수 8-5	우수 8-2 선
5	김호준	광	0408	우수 6-2 마	우수 6-7	우수 7-7	창	0422	우수 6-6	우수 5-6	우수 6-4	광	0506	우수 6-4	우수 11-4	우수 9-6	우수 7-2 마	우수 11낙
6	박동수	창	0408	우수 1-5	우수 1-5	우수 1-3 마	광	0415	우수 7-3 마	우수 8-6	우수 9-4	광	0506	우수 6-2 마	우수 6-2 마	우수 7-7	우수 10-4	우수 8-6
7	임 섭	부	0318	우수 2-7	우수 3-5	우수 2-6	광	0408	우수 7-6	우수 8-7	우수 7-5	광	0520	우수 6-6	우수 8-6	우수 7-6	우수 7-5	우수 9-7

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반 잔여점수
		정현수	박종현	유성철	명경민	김호준	박동수	임 섭	정현수	박종현	유성철	명경민	김호준	박동수	임 섭	
1	정현수		0 / 1	1 / 1	4 / 4	0 / 0	3 / 3	0 / 0		1 / 1	0 / 1	2 / 4	0 / 0	1 / 3	0 / 0	50
2	박종현	1 / 1		0 / 1	3 / 6	0 / 0	6 / 10	1 / 1			0 / 1	0 / 6	0 / 0	3 / 10	0 / 1	95
3	유성철	0 / 1	1 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	19
4	명경민	0 / 4	3 / 6	0 / 0		1 / 1	5 / 6	0 / 1					0 / 1	0 / 6	0 / 1	72
5	김호준	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 2	0 / 1						0 / 2	0 / 1	100
6	박동수	0 / 3	3 / 10	0 / 1	1 / 6	2 / 2		0 / 0							0 / 0	90
7	임 섭	0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0									85

번호	선수명	색상	기수	나이	기여배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 이성광	백	10	43	3.93	11"24	강해A	58 (58)	74 (74)	79 (79)	15/19 (15/19)	2(2)	5(5)	5(5)	3(3)	A1	S3	94.81	94.76	115/546
2	 이진원	흑	25	32	3.92	11"53	김포	14 (11)	57 (37)	76 (47)	41/65 (18/38)	0(0)	4(0)	14(5)	23(13)	A1	A1	93.53	93.75	143/546
3	 박지영	적	20	36	3.92	11"48	부천	56	63	75	21/32	0	5	10	6	A1	A1	94.85	94.47	124/546
4	 이진웅	청	18	37	3.93	11"25	경남개인	61 (61)	83 (83)	89 (89)	19/62 (16/18)	1(1)	5(5)	9(8)	4(2)	A1	S3	95.36	95.29	104/546
5	 이태운	황	26	25	3.93	11"32	동광주	84	89	89	42/56	14	12	14	2	A1	A1	94.97	95.55	98/546
6	 김지광	녹	20	31	3.92	11"61	인천개인	57 (57)	57 (57)	86 (86)	6/7 (6/7)	0(0)	0(0)	6(6)	0(0)	A1	S3	96.37	95.33	102/546
7	 윤진규	분홍	25	27	3.93	11"22	동광주	43 (32)	81 (79)	81 (79)	27/34 (15/19)	10(8)	8(5)	7(1)	2(1)	A1	A2	94.82	95.39	100/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	이성광	6	최봉기	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	이진원	4	정정교	피스타에서 선행력 보강 및 순발력 훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	박지영	7	정재완	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4	이진웅	7	박진철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5	이태운	9	윤진규	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6	김지광	3	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7	윤진규	7	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	이성광	광	0325	우수 6-1 추	우수 5-1 선	우결 9-2 마	창	0422	우수 5-1 젓	우수 3-3 마	우수 2-1 젓	광	0506	우수 10-5	우수 10-1 추	우결 11-4	우수 9-3 선	우수 6-2 마
2	이진원	부	0415	우수 1-2 마	우수 1-3 마	우수 1-2 마	광	0429	우수 8-5	우수 7-2 마	우수 8-2 마	창	0513	우수 6-3 마	우수 3-1 추	우결 5-3 젓	우수 11-7	우수 7-1 젓
3	박지영	광	0325	우수 8실격	결장	결장	창	0408	우수 1-2 젓	우수 3-3 마	우결 3-4	광	0506	우수 9-1 추	우수 9-1 추	우결 11-6	우수 10-6	우수 6-1 추
4	이진웅	광	0311	우수 9-1 추	우수 5-3 젓	우수 8-2 마	창	0408	우수 2-1 추	우수 1-1 젓	우결 3-1 젓	창	0513	우수 4-1 젓	우수 5-1 추	우결 5-1 추	우수 8-1 추	우수 8-1 추
5	이태운	광	0401	우수 10-1 추	우수 10-1 추	우결 11-6	창	0422	우수 3-1 선	우수 5-1 추	우결 5-1 추	광	0506	우수 11-1 선	우수 11-2 선	우결 11-1 젓	우수 11-1 선	우수 11-1 젓
6	김지광	광	0422	우수 11-1 추	우수 11-3 추	우수 10-1 추	광	0429	우수 11실	결장	결장	부	0520	우수 6-1 추	우수 1-3 추	우수 1-1 추	우수 9-2 추	우수 10-1 추
7	윤진규	부	0401	우수 2-2 선	우수 1-1 추	우결 3-1 젓	광	0422	우수 9-1 선	우수 6-1 젓	우결 11-2 마	창	0513	우수 5-1 추	우수 6-1 젓	우결 5-4	우수 10-1 젓	우수 9-1 추

번	선수명	상 대 전 적(승 / 횡수)						동 반 입 상 전 적(입상 / 횡수)						경주규칙위반 잔여점수		
		이성광	이진원	박지영	이진웅	이태운	김지광	윤진규	이성광	이진원	박지영	이진웅	이태운		김지광	윤진규
1	이성광		3 / 3	1 / 3	0 / 0	0 / 2	1 / 3	2 / 2		1 / 3	1 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 3	2 / 2	27
2	이진원	0 / 3		0 / 2	0 / 3	1 / 2	0 / 0	1 / 3			1 / 2	2 / 3	0 / 2	0 / 0	1 / 3	91
3	박지영	2 / 3	2 / 2		0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1				0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	94
4	이진웅	0 / 0	3 / 3	1 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	23
5	이태운	2 / 2	1 / 2	1 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	45
6	김지광	2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	23
7	윤진규	0 / 2	2 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0									58

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 안창진	백	25	32	3.93	10"68	수성	19 (15)	29 (23)	38 (36)	31/62 (17/47)	9(6)	6(5)	14(5)	2(1)	S1	S2	98.81	98.81	34/546
2	 유경원	흑	16	36	3.92	10"91	월평	0	7	13	5/36	0	0	2	3	S3	S2	96.46	96.46	77/546
3	 강준영	적	22	37	3.92	11"02	부천	0	0	10	3/34	0	0	1	2	S2	S3	97.11	97.11	61/546
4	 김용규	청	25	29	3.92	10"86	김포	10 (7)	19 (17)	43 (36)	27/65 (21/59)	13(8)	7(6)	2(2)	5(5)	S2	S1	98.28	98.28	41/546
5	 이성용	황	16	37	3.92	10"98	계양	5	11	16	3/19	0	0	1	2	S3	S1	96.62	96.62	71/546
6	 배민구	녹	12	40	3.92	11"02	금정	0	0	11	9/58	1	0	0	8	S2	S3	96.68	97.04	63/546
7	 김환윤	파란	23	29	3.92	11"32	세종	0	17	17	18/41	8	3	5	2	S3	S2	95.96	95.96	86/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	안창진	6	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	유경원	8	김원정	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3	강준영	8	정재원	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 도로에서 오르막 등판훈련을 실시하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	김용규	6	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	이성용	8	정현수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	배민구	8	김기동	피스타에서 333m, 500m 뎡쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7	김환윤	3	정태양	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎡쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	안창진	광	0408	특선 12-5	특선 14-5	특선 12-1 추	광	0506	특선 14-3 선	특선 15-2 젓	특선 13-1 추	광	0513	특선 12-5	특선 13-6	특선 14-1 추	특선 15-6	특선 14-3 선
2	유경원	광	0204	특선 15-6	특선 13-5	특선 13-7	광	0506	특선 12-6	특선 14-5	특선 14-4	광	0513	특선 13-5	특선 15-6	특선 13-6	특선 13-6	특선 12-5
3	강준영	광	0408	특선 13-4	특선 15-5	특선 13-6	광	0429	특선 14-7	특선 13-5	특선 13-3 마	광	0513	특선 15-6	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 15-5
4	김용규	광	0401	특선 14-5	특선 13-6	특선 13-2 젓	광	0422	특선 12-3 선	특선 15-7	특선 14-2 젓	광	0506	특선 12-5	특선 14-3 마	특선 13-3 젓	특선 12-2 선	특선 13-3 선
5	이성용	광	0311	특선 12-5	특선 10-5	특선 11-7	광	0401	특선 12-4	특선 14-5	특선 12-6	광	0506	특선 14-5	특선 13-6	특선 13-2 마	특선 12-5	특선 14-6
6	배민구	광	0401	특선 14-7	특선 12-7	특선 14-4	부	0506	특선 5-5	특선 4-5	특선 3-4	광	0513	특선 14-3 마	특선 15-4	특선 12-6	특선 12-4	특선 15-7
7	김환윤	광	1224	특선 5-7	특선 8낙차	결장	광	0429	특선 15-7	특선 12-7	특선 13-5	광	0520	특선 13-5	특선 13-2 선	특선 14-7	특선 13-3 선	특선 13-7

번호	선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							경주규칙위반 잔여점수
		안창진	유경원	강준영	김용규	이성용	배민구	김환윤	안창진	유경원	강준영	김용규	이성용	배민구	김환윤	
1	안창진	-	2 / 3	0 / 0	1 / 5	3 / 4	3 / 5	1 / 5	-	0 / 3	0 / 0	3 / 5	2 / 4	2 / 5	0 / 5	46
2	유경원	1 / 3	-	1 / 2	0 / 7	0 / 0	0 / 3	1 / 4	-	-	0 / 2	0 / 7	0 / 0	0 / 3	0 / 4	56
3	강준영	0 / 0	1 / 2	-	0 / 1	0 / 1	1 / 3	1 / 3	-	-	-	0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 3	92
4	김용규	4 / 5	7 / 7	1 / 1	-	0 / 1	7 / 7	2 / 4	-	-	-	-	1 / 1	0 / 7	0 / 4	92
5	이성용	1 / 4	0 / 0	1 / 1	1 / 1	-	2 / 4	0 / 0	-	-	-	-	-	1 / 4	0 / 0	21
6	배민구	2 / 5	3 / 3	2 / 3	0 / 7	2 / 4	-	5 / 10	-	-	-	-	-	-	0 / 10	64
7	김환윤	4 / 5	3 / 4	2 / 3	2 / 4	0 / 0	5 / 10	-	-	-	-	-	-	-	-	81

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 김준일	백	23	32	3.92	11"02	강해B	0	5	14	3/22	0	0	1	2	S3	S3	95.85	95.85	89/546
2	 김원진	흑	13	40	3.92	11"33	수성	5 (0)	10 (9)	24 (29)	24/67 (17/58)	1(0)	1(0)	11(7)	11(10)	S2	S2	97.95	98.31	39/546
3	 권혁진	적	21	32	3.92	11"02	청주	0	0	13	5/35	0	0	1	4	S3	S2	96.94	96.73	68/546
4	 강진남	청	18	35	3.92	11"29	상남	9	23	32	7/22	1	1	2	3	S2	S2	97.37	97.17	58/546
5	 박승민	황	23	32	3.92	11"18	동서울	5 (11)	16 (16)	37 (42)	28/62 (8/19)	6(3)	6(1)	8(1)	8(3)	S2	S3	97.28	97.33	54/546
6	 김민호	녹	25	31	3.92	10"86	김포	0 (0)	10 (10)	14 (14)	39/67 (3/21)	1(0)	4(0)	20(1)	14(2)	S3	A1	96.55	96.55	73/546
7	 정충교	파란	23	33	3.92	11"00	계양	11	28	56	14/28	0	0	2	12	S1	S2	98.47	98.89	32/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김준일	7	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 피스타에서 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.
2	김원진	7	류재원	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3	권혁진	6	전영규	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4	강진남	5	이승철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	박승민	7	정해민	피스타에서 333m, 500m 뺏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6	김민호	8	김형관	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뺏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7	정충교	6	이재림	피스타에서 333m, 500m 뺏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김준일	광	0401	특선 12-3 마	특선 13-7	특선 14-5	광	0415	특선 13-7	특선 14-7	특선 14-4	광	0506	특선 12-7	특선 15-7	특선 12-6	특선 12-7	특선 13-6
2	김원진	광	0318	특선 10-3 마	특선 10-3 추	특선 11-5	광	0408	특선 14-4	특선 13-4	특선 12-4	부	0506	특선 4-5	특선 4-4	특선 2-1 추	특선 13-4	특선 12-3 마
3	권혁진	광	0429	특선 12-5	특선 12-3 마	특선 12-5	부	0506	특선 3-5	특선 3-6	특선 3-5	광	0520	특선 14-4	특선 12-6	특선 13-4	특선 13-5	특선 15-6
4	강진남	광	0325	특선 11-6	특선 11-7	특선 10-1 젓	광	0415	특선 14-6	특선 14-5	특선 13-4	부	0506	특선 3-2 추	특선 5-5	특선 2-6	특선 14-4	특선 14-7
5	박승민	광	0318	특선 12-7	특선 10-7	특선 11-3 마	광	0415	특선 14-7	특선 14-4	특선 12-4	부	0506	특선 3-6	특선 4-3 마	특선 3-2 젓	특선 13-7	특선 13-4
6	김민호	광	0401	특선 12-5	특선 14-7	특선 12-5	광	0415	특선 12-3 마	특선 15-4	특선 12-5	광	0506	특선 13-7	특선 15-5	특선 12-5	특선 15-3 마	특선 12-6
7	정충교	광	0422	특선 14-2 마	특선 15-4	특선 14-3 마	부	0506	특선 4-3 마	특선 3-4	특선 2-2 마	광	0513	특선 13-4	특선 12-4	특선 12-3 마	특선 14-3 마	특선 15-3 마

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반 잔여점수
		김준일	김원진	권혁진	강진남	박승민	김민호	정충교	김준일	김원진	권혁진	강진남	박승민	김민호	정충교	
1	김준일		0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 1	2 / 4	0 / 2		0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 4	1 / 2	44
2	김원진	0 / 0		2 / 2	2 / 2	4 / 8	1 / 1	2 / 4			0 / 2	0 / 2	0 / 8	0 / 1	1 / 4	85
3	권혁진	1 / 1	0 / 2		0 / 2	3 / 5	1 / 3	0 / 2				0 / 2	0 / 5	0 / 3	0 / 2	61
4	강진남	2 / 2	0 / 2	2 / 2		2 / 4	0 / 0	1 / 5					0 / 4	0 / 0	1 / 5	8
5	박승민	1 / 1	4 / 8	2 / 5	2 / 4		5 / 6	0 / 2						1 / 6	0 / 2	97
6	김민호	2 / 4	0 / 1	2 / 3	0 / 0	1 / 6		1 / 2							0 / 2	92
7	정충교	2 / 2	2 / 4	2 / 2	4 / 5	2 / 2	1 / 2									27

번호	선수명	색상	기수	나이	기여배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 임진섭	백	21	34	3.92	11"06	대구	0	0	11	2/21	0	0	0	2	S3	S3	95.50	95.59	95/546
2	 최래선	흑	22	35	3.92	10"90	전주	17	39	56	10/18	1	0	3	6	S1	S1	99.92	99.92	20/546
3	 이명현	적	16	38	3.93	11"05	북광주	5	14	36	10/38	2	2	2	4	S2	S3	97.34	97.34	53/546
4	 정태양	청	23	29	3.92	10"59	세종	9	22	48	29/67	21	4	3	1	S2	S2	97.20	97.20	56/546
5	 김태범	황	25	29	3.92	10"72	김포	39 (0)	50 (0)	56 (11)	44/60 (1/9)	14(1)	11(0)	15(0)	4(0)	S3	A1	95.81	95.81	91/546
6	 이성민	녹	22	32	3.92	11"16	세종	0	10	19	11/64	0	1	5	5	S2	S3	97.65	97.65	49/546
7	 김태한	파란	22	29	3.92	11"39	김해A	0	9	27	6/22	1	2	0	3	S3	S2	96.45	96.45	78/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	임진섭	4	임환직	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2	최래선	6	유지훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3	이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	정태양	6	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5	김태범	5	김형완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	이성민	8	임치형	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7	김태한	8	이현구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	임진섭	광	0429	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-7	부	0506	특선 5-6	특선 5-7	특선 2-7	광	0520	특선 13-7	특선 13-7	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 14-4
2	최래선	광	0225	특선 15-5	특선 12-2 마	특선 12실	광	0415	특선 14-3 마	특선 15-3 선	특선 12-1 추	광	0506	특선 12-2 마	특선 13-2 마	특선 15-4	특선 15-2 마	특선 13-5
3	이명현	광	0422	후보	후보	특선 12-5	광	0429	특선 12-1 추	특선 13-6	특선 14-3 선	광	0513	특선 14-6	특선 14-6	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 14-5
4	정태양	광	0401	특선 15-6	특선 15-6	특선 13-3 마	광	0415	특선 12-2 선	특선 12-6	특선 12-6	광	0506	특선 12-4	특선 12-5	특선 12-4	특선 15-5	특선 12-4
5	김태범	광	0318	특선 11-7	특선 11-7	특선 10-7	광	0408	특선 14-7	특선 14-6	특선 12-3 선	광	0506	특선 15-6	특선 12-6	특선 14-7	특선 14-7	특선 15-4
6	이성민	광	0304	특선 15-2 추	특선 12-5	특선 12-4	광	0311	특선 11-4	특선 10-4	특선 10낙	광	0422	특선 14-5	특선 12-2 추	특선 13-7	특선 14-6	특선 12-7
7	김태한	광	0325	특선 10-3 마	특선 10-4	특선 10-6	광	0415	특선 12-7	특선 13-6	특선 14-3 마	부	0506	특선 3-3 젓	특선 5-6	특선 3-7	특선 12-6	특선 13-2 마

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반 잔여점수
		임진섭	최래선	이명현	정태양	김태범	이성민	김태한	임진섭	최래선	이명현	정태양	김태범	이성민	김태한	
1	임진섭		0 / 2	0 / 1	1 / 3	0 / 0	2 / 2	1 / 3		0 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 3	10
2	최래선	2 / 2		1 / 1	2 / 2	0 / 0	4 / 5	0 / 0			0 / 1	0 / 2	0 / 0	2 / 5	0 / 0	41
3	이명현	1 / 1	0 / 1		2 / 5	0 / 0	1 / 1	0 / 1				0 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 1	40
4	정태양	2 / 3	0 / 2	3 / 5		1 / 1	5 / 8	1 / 4					0 / 1	0 / 8	0 / 4	93
5	김태범	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	95
6	이성민	0 / 2	1 / 5	0 / 1	3 / 8	0 / 0		0 / 1							0 / 1	65
7	김태한	2 / 3	0 / 0	1 / 1	3 / 4	0 / 0	1 / 1									37

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	 엄정일	백	19	35	3.92	10"68	김포	14	57	76	30/65	0	0	4	26	S1	S1	99.86	99.86	21/546
2	 정하늘	흑	21	32	3.93	10"84	동서울	33	67	76	52/61	6	11	24	11	SS	SS	100.52	100.52	12/546
3	 김민준	적	22	30	3.92	11"17	수성	29	50	54	40/68	5	10	8	17	S1	S1	100.54	100.54	11/546
4	 정해민	청	22	32	3.93	10"99	동서울	76	90	90	54/63	13	15	22	4	S1	S1	100.73	100.87	9/546
5	 정종진	황	20	35	3.93	10"70	김포	87	95	95	30/32	3	5	21	1	SS	SS	102.48	102.48	1/546
6	 곽현명	녹	17	35	3.92	10"78	동서울	5	19	57	31/61	11	3	5	12	S1	S2	99.71	99.71	24/546
7	 정재완	파란	18	37	3.92	10"80	부천	10	24	43	10/28	0	0	4	6	S1	S2	98.66	99.14	31/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	엄정일	7	김형관	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
2	정하늘	7	김동훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3	김민준	8	김원진	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4	정해민	8	이용희	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5	정종진	7	왕지현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6	곽현명	7	이용희	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7	정재완	7	박지영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	엄정일	광	0401	특선 14-1 추	특선 15-2 마	특결 15-4	광	0422	특선 14-3 마	특준 14-6	특선 13-2 마	광	0506	특선 13-2 마	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 14-1 추	특선 12-2 마
2	정하늘	광	0408	특선 14-2 추	특선 12-4	특선 13-1 젓	광	0429	특선 15-3 선	특선 15-2 젓	특결 15-5	광	0513	특선 12-1 선	특선 15-1 추	특결 15-3 마	특선 14-1 선	특선 14-1 추
3	김민준	광	0408	특선 15-2 마	특선 13-1 젓	특결 15-4	광	0429	특선 14-3 선	특선 12-1 추	특결 15-7	광	0513	특선 15-2 마	특선 14-2 선	특결 15-1 젓	특선 12-1 추	특선 12-1 추
4	정해민	광	0408	특선 15-1 추	특선 15-2 젓	특결 15-6	광	0422	특선 15-1 추	특준 15-5	특선 14-1 추	부	0506	특선 5-1 추	특선 4-1 추	특결 5-1 추	특선 13-1 추	특선 13-1 추
5	정종진	광	1119	특선 7-1 추	특선 7-1 추	특결 7-1 추	광	1203	특선 9-1 추	특선 9-1 추	특결 9-1 추	광	1210	특선 9-1 추	특선 9-1 추	특결 9-1 젓	특선 15-1 젓	특선 15-1 추
6	곽현명	광	0401	특선 14-3 마	특선 12-4	특선 12-3 선	광	0422	특선 15-3 선	특준 14-5	특선 13-1 추	광	0506	특선 15-3 마	특선 12-2 젓	특결 15-3 마	특선 12-3 마	특선 15-2 젓
7	정재완	광	0422	특선 13-3 마	특준 14-7	특선 13-4	부	0506	특선 5-3 마	특선 5-2 추	특결 5-5	광	0513	특선 15-3 추	특선 13-2 마	특선 13-2 마	특선 13-2 마	특선 14-2 마

번호	선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							경주규칙위반 잔여점수
		엄정일	정하늘	김민준	정해민	정종진	곽현명	정재완	엄정일	정하늘	김민준	정해민	정종진	곽현명	정재완	
1	엄정일		0 / 3	5 / 12	1 / 7	0 / 3	2 / 13	5 / 5		1 / 3	2 / 12	3 / 7	1 / 3	4 / 13	0 / 5	54
2	정하늘	3 / 3		13 / 15	5 / 10	1 / 6	5 / 5	0 / 0			6 / 15	5 / 10	4 / 6	1 / 5	0 / 0	14
3	김민준	7 / 12	2 / 15		3 / 8	1 / 7	2 / 7	2 / 2				2 / 8	3 / 7	3 / 7	1 / 2	42
4	정해민	6 / 7	5 / 10	5 / 8		0 / 9	5 / 5	2 / 2					8 / 9	3 / 5	1 / 2	50
5	정종진	3 / 3	5 / 6	6 / 7	9 / 9		2 / 2	2 / 2						0 / 2	1 / 2	73
6	곽현명	11 / 13	0 / 5	5 / 7	0 / 5	0 / 2		5 / 7							0 / 7	17
7	정재완	0 / 5	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 2	2 / 7									79