광명 1 경주 — 선발 — 5주회 선두고정(1,691m) — 출발 11:25

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법 선행	젖히기	추입	마크	등급조정 현재	이전	최근 3회 평균득점 광명	종합	최근 3회 종합순위
1	김성진	백	11	43	3.92	11"72	전주	4	21	46	11/24	6	1	2	2	B2	B2	85.74	85.74	437/546
2	허은회	흑	1	57	3.85	11"76	팔당	0	17	54	13/24	0	0	3	10	B1	B1	86.59	87.04	394/546
3	조영근	적	8	49	3.92	12"22	학하	0	0	0	0/1	0	0	0	0	B3	B3	84.40	82.90	545/546
4	오대환	청	13	42	3.92	11"87	김해B	11 (67)	11 (67)	21 (100)	4/19 (3/3)	0(0)	0(0)	3(3)	1(0)	B1	A3	89.88	88.71	355/546
5	김경록	황	10	43	3.92	11"92	부산	4	8	25	6/24	0	0	2	4	B2	B3	85.64	85.45	443/546
6	김세준	녹	12	43	3.92	11"82	광명	0	0	0	0/24	0	0	0	0	B3	B3	84.11	84.11	512/546
7	김만섭	분홍	12	44	3.92	11"34	인천개인	25	33	42	10/24	0	3	4	3	B1	B1	86.89	87.01	395/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련 내용
1	김성진	6	고재성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2	허은회	8	유승우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	조영근	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4	오대환	7	김상근	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5	김경록	7	채평주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6	김세준	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	김만섭	4	김용묵	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	최근 2회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	최근 1회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	금회성적 1일차	2일차
1	김성진	광	0408	선발 3-5	선발 3-3 선	선발 3-6	광	0422	선발 4-4	선발 5-5	선발 3-3 선	광	0506	선발 3-6	선발 3-4	선발 1-3 추		
2	허은회	광	0415	선발 3-3 추	선발 4-3 마	선발 3-3 마	창	0429	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 2-4	부	0513	선발 1-3 마	선발 1-2 추	선발 2-2 마		
3	조영근	부	0319	선발 3-7	선발 2-7	선발 2-6	창	0409	선발 2-6	선발 2-7	선발 1-6	부	0513	선발 6실격	결장	결장		
4	오대환	부	0401	우수 1-6	우수 3-6	우수 2-7	광	0422	우수 7-6	우수 6-7	우수 10-7	창	0506	선발 6-1 추	선발 4-3 추	선발 2-1 추		
5	김경록	광	0422	선발 3-5	선발 2-3 추	선발 3-7	창	0506	선발 1-6	선발 4-4	선발 1-4	부	0513	선발 4-4	선발 1-3 마	선발 5-3 마		
6	김세준	광	0415	선발 3-7	선발 1-4	선발 4-7	창	0429	선발 4-7	선발 5-4	선발 4-6	부	0513	선발 2-6	선발 2-5	선발 2-6		
7	김만섭	광	0408	선발 1-4	선발 3-1 추	선결 5-6	창	0429	선발 1-4	선발 1-3 젖	선발 1-1 젖	창	0520	선발 6-6	선발 4-1 추	선결 6-7		

번호	선수명	상대전적(승 / 횟수) 김성진	허은회	조영근	오대환	김경록	김세준	김만섭	동반입상전적(입상 / 횟수) 김성진	허은회	조영근	오대환	김경록	김세준	김만섭	경주규칙위반 잔여점수
1	김성진		1 / 1	0 / 0	0 / 0	3 / 3	2 / 2	1 / 7		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 2	1 / 7	62
2	허은회	0 / 1		0 / 0	0 / 0	2 / 2	8 / 8	1 / 2			0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 8	0 / 2	70
3	조영근	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	62
4	오대환	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	98
5	김경록	0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 2						0 / 1	0 / 2	23
6	김세준	0 / 2	0 / 8	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 2							0 / 2	59
7	김만섭	6 / 7	1 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 2	2 / 2									23

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

창원 1 경주 우수

5주회 선두고정(1,691m) 출발 11:48

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률(%)	연대율(%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1	최지윤	백	12	38	3.93	11"22	전주	0	0	33	2/6	0	0	0	2	A2	A2	92.73	92.04	193/546
2	손재우	흑	24	30	3.93	11"52	청평	61	72	83	39/61	21	5	8	5	A1	A1	93.74	94.87	111/546
3	조성윤	적	20	38	3.92	11"44	동서울	10	19	33	17/72	1	2	3	11	A3	A1	91.81	91.08	251/546
4	손용호	청	16	37	3.93	11"51	양주	0	7	27	4/15	0	0	2	2	A3	A2	90.06	90.22	289/546
5	김재웅	황	11	42	3.92	12"13	월평	0	0	11	3/38	0	0	1	2	A3	A3	90.87	89.62	315/546
6	고병수	녹	8	43	3.92	11"09	가평	7	7	27	4/15	0	0	1	3	A2	A1	95.34	91.18	242/546
7	윤여범	분홍	18	36	3.92	11"18	대구	19	29	52	11/21	1	2	3	5	A1	A1	92.52	93.25	159/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	최지윤	3	개인	도로에서.내리막.인터발 훈련하고 스피드훈련을 하였습니다.
2	손재우	7	조재호	지난주에 도로에서 내리막 스피드 훈련 및 오르막 근력 훈련 하였고 500m 댓시훈련 하였으며 웨이트 보조훈련 했습니다 몸 상태는 양호 합니다
3	조성윤	7	개인	도로에서 근지구력 강화를 위해 긴오르막 훈련과 긴내리막 훈련을 하였고 체력보가으로 장거리 도로 훈련을 병행하며 컨디션 조절에 초점을 맞춰서 시합 준비를 하였습니다.
4	손용호	7	이효	지난주 트랙에서 순발력 훈련을 강화하였고 금주에는 도로 에서 근지구력 훈련을 하였습니다.
5	김재웅	6	손진철	트랙에서 오토바이 유도 훈련 및 웨이트트레이닝 훈련을 하였습니다.
6	고병수	7	정연교	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7	윤여범	7	임환직	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	최지윤	광	0611	우수 1-2 추	우수 1-4	우수 2-2 마	창	0128	우수 1-3 마	우수 1-3 마	우결 3-5	부	0520	우수 3-6	우수 2-5	우수 4-6		
2	손재우	광	0318	우수 9-1 젖	우수 9-1 추	우결 9-6	광	0408	우수 8-1 추	우수 10-1 추	우결 11-5	부	0429	우수 1-1 추	우수 6-1 추	우결 5-3 선		
3	조성윤	부	0318	우수 1-2 추	우수 1-7	우수 1-7	창	0408	우수 2-7	우수 3-2 마	우결 3-7	광	0506	우수 7-3 선	우수 10-7	우수 6-1 젖		
4	손용호	광	0415	우수 6-7	우수 11-7	우수 7-5	부	0429	우수 3-5	우수 6-7	우수 1-6	광	0513	우수 6-3 마	우수 8-5	우수 7-2 추		
5	김재웅	광	0408	우수 7-7	우수 7-6	우수 10-7	부	0429	우수 6-6	우수 1-7	우수 4-4	부	0520	후보	후보	우수 3-4		
6	고병수	광	0422	우수 10-6	우수 8-5	우수 10-5	부	0506	우수 2-6	우수 6-4	우수 6-1 추	광	0520	우수 11-7	우수 10-3 마	우수 9-6		
7	윤여범	부	0401	우수 2-3 마	우수 2-3 마	우수 1-1 추	광	0422	우수 9-3 마	우수 8-1 젖	우결 11-7	광	0513	우수 8-5	우수 10-1 추	우결 11-7		

번호	선수명	상대전적(승 / 횟수)							동반입상전적(입상 / 횟수)							경주규칙위반 잔여점수
		최지윤	손재우	조성윤	손용호	김재웅	고병수	윤여범	최지윤	손재우	조성윤	손용호	김재웅	고병수	윤여범	
1	최지윤		0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	68
2	손재우	0 / 0		2 / 3	1 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0			0 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	94
3	조성윤	0 / 0	1 / 3		0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0	46
4	손용호	0 / 2	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	28
5	김재웅	0 / 0	1 / 2	1 / 3	0 / 0		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	66
6	고병수	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 1							0 / 1	45
7	윤여범	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1									34

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

창원 2 경주 — 우수 — 5주회 선두고정(1,691m) — 출발 12:11

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법 선행	입상전법 젖히기	입상전법 추입	입상전법 마크	등급조정 현재	등급조정 이전	최근 3회 평균득점 창원	최근 3회 평균득점 종합	최근 3회 종합순위
1	이규민	백	19	34	3.92	11"30	상남	9 (9)	18 (18)	45 (45)	5/11 (5/11)	0(0)	0(0)	1(1)	4(4)	A2	S3	93.47	92.42	180/546
2	권영하	흑	15	38	3.92	11"78	대전	0	0	0	0/12	0	0	0	0	A3	A3	89.12	89.10	344/546
3	조준수	적	14	38	3.92	11"24	팔당	0	10	25	5/20	0	0	0	5	A2	A2	91.11	91.90	203/546
4	곽충원	청	13	45	3.92	11"27	의창	0	0	0	0/18	0	0	0	0	A3	A3	89.38	89.60	316/546
5	정연교	황	16	37	3.92	11"19	가평	6	50	72	15/21	0	0	8	7	A1	A1	92.97	93.43	149/546
6	김제영	녹	22	31	3.93	11"19	동서울	38	71	86	50/67	1	3	11	35	A1	A1	94.11	94.44	126/546
7	노태경	분홍	13	39	3.92	11"18	동광주	0	11	47	25/68	4	9	1	11	A2	A2	90.93	91.57	221/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	이규민	5	한재호	피스타에서 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
2	권영하	6	강병철	지난주는 부산시합을 하였고, 이번주는 훈련원 교육 및 트랙에서 스타트 훈련을 하였습니다.
3	조준수	7	주윤호	도로에서 스타트및 순발력 강화훈련을 하였고 근력을 위해 웨이트훈련을 병행하였습니다.
4	곽충원	3	개인	연속출전으로 이번주는 도로에서 순발력 강화훈련을 하였으며. 몸 상태는 양호합니다.
5	정연교	7	고병수	지난주는 피스타에서 근력및지구력훈련을 하였으며,이번주는 피스타에서 회전력훈련을하였습니다.
6	김제영	6	정해민	피스타에서 333m 훈련을 실시하였고 도로에서 내리막훈련을 실시하여 스피드 보강 훈련을 실시하였습니다.
7	노태경	6	송경방	도로에서 내리막훈련을통해 스피드훈련을 보강하고

번호	선수명	최근 3회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	최근 2회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	최근 1회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	금회성적 1일차	2일차
1	이규민	창	0422	우수 4-6	우수 1-2 마	우결 5-7	부	0506	우수 6-5	우수 1-3 마	우결 4-6	창	0513	우수 6-4	우수 2-3 마	우수 2-1 추		
2	권영하	광	0415	우수 6-6	우수 10-7	우수 6-7	광	0506	우수 7-7	우수 11-5	우수 10-4	부	0520	우수 6-7	우수 6-7	우수 4-7		
3	조준수	광	0401	우수 7낙차	우수 10-4	우수 6-5	광	0429	우수 11-2 마	우수 9-7	우수 6-2 마	창	0513	우수 6-6	우수 6-3 마	우수 2-3 마		
4	곽충원	광	0325	우수 4-5	우수 7-5	우수 6-7	부	0506	우수 6-7	우수 2-7	우수 6-5	광	0520	우수 7-4	우수 6-6	우수 8-6		
5	정연교	광	0311	우수 6-2 마	우수 7-3 추	우수 4-2 마	광	0408	우수 10-3 마	우수 6-2 추	우수 8-1 추	광	0506	우수 11-3 마	우수 10-4	우수 6-4		
6	김제영	창	0408	우수 3-1 추	우수 2-1 추	우결 3-2 마	창	0422	우수 2-2 마	우수 6-2 마	우수 1-1 추	광	0513	우수 9-7	우수 6-1 추	우결 11-3 마		
7	노태경	광	0325	우수 7-3 젖	우수 7-6	우수 5-2 선	부	0415	우수 1-3 선	우수 6-7	우수 2-3 선	광	0506	우수 10-6	우수 10-6	우수 9-4		

번호	선수명	상대전적(승/횟수) 이규민	권영하	조준수	곽충원	정연교	김제영	노태경	동반입상전적(입상/횟수) 이규민	권영하	조준수	곽충원	정연교	김제영	노태경	경주규칙위반 잔여점수
1	이규민		0 / 0	2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	19
2	권영하	0 / 0		2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	37
3	조준수	0 / 2	1 / 3		0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 1				0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 1	36
4	곽충원	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	41
5	정연교	0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 0		0 / 0	6 / 6						0 / 0	0 / 6	42
6	김제영	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		4 / 4							1 / 4	10
7	노태경	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 6	0 / 4									62

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

창원 3 경주 우수

5주회 선두고정(1,691m) 출발 12:34

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률(%)	연대율(%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1	정휘성	백	11	43	3.92	11"34	창원B	0	0	17	3/18	0	0	0	3	A2	A3	90.94	91.16	244/546
2	김연호	흑	19	33	3.92	11"11	미원	0	0	17	2/12	0	0	1	1	A3	A2	90.47	90.00	300/546
3	김영곤	적	12	41	3.92	10"83	가평	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/18 (0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	A1	S3	95.27	95.34	101/546
4	이서혁	청	24	33	3.92	11"16	동서울	7	33	53	25/69	0	0	10	15	A1	A1	89.80	93.39	151/546
5	최원호	황	10	44	3.92	11"56	대구	6	11	22	4/18	2	1	0	1	A3	A3	90.93	90.14	291/546
6	주현욱	녹	20	36	3.92	11"08	북광주	22	33	72	19/31	0	0	8	11	A1	A2	92.82	93.88	141/546
7	성정환	분홍	21	34	3.93	11"10	상남	16	21	47	9/19	2	0	4	3	A2	A2	90.79	92.03	195/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	정휘성	6	여동환	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2	김연호	7	황영근	지난주에는 근지구력 훈련으로500m 인터벌위주로 훈련하였고 이번주에는 짧은거리 인터벌로 컨디션을 맞췄습니다.
3	김영곤		박대한	지난주는 도로에서 평지훈련과 내리막 회전력 훈련을 실시하였습니다.
4	이서혁	6	이용희	지난주에는 도로에서 오르막 인터벌을 하였고, 금주는 트랙에서 300m 대시 훈련을 하였습니다.
5	최원호	7	윤여범	피스타에서 스타트 및 500m인터벌 훈련을 하였고, 컨디션은 양호합니다.
6	주현욱	7	개인	도로에서 근지구력 강화 500m 댓쉬훈련과 보조운동으로 웨이트 트레이닝 하였습니다
7	성정환	7	김주동	경기장에서 500m 및 짧은거리 인터벌을 실시하였고,도로에서 등판훈련을 실시 했습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	정휘성	창	0325	우수 1-5	우수 3-5	우수 1-3 마	광	0415	우수 6-4	우수 11-5	우수 8-5	광	0506	우수 7-4	우수 8-4	우수 6-3 마		
2	김연호	창	0422	우수 3-7	우수 5-7	우수 1-6	광	0506	우수 7-5	우수 7-6	우수 7-5	광	0513	우수 7-3 마	우수 9-7	우수 8-3 추		
3	김영곤	광	0304	특선 13-5	특선 15-7	특선 14-7	광	0408	특선 12-7	특선 12-6	특선 12-6	광	0429	특선 13-6	특선 12-6	특선 12-7		
4	이서혁	광	0325	우수 8-2 추	우수 7-2 마	우수 7-3 마	부	0415	우수 5-5	우수 6-4	우수 3-2 마	광	0513	우수 8-2 마	우수 11-1 추	우결 11-6		
5	최원호	광	0401	우수 6-3 선	우수 8-7	우수 8-6	부	0415	우수 4-6	우수 6-6	우수 1-6	광	0506	우수 7-1 젖	우수 7-7	우수 9-5		
6	주현욱	부	0318	우수 2-1 추	우수 1-3 마	우결 3-4	광	0415	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 7-1 추	부	0506	우수 6-1 추	우수 1-2 추	우결 4-5		
7	성정환	창	0408	우수 1-6	우수 3-7	우수 1-5	광	0422	우수 8-1 추	우수 8-3 추	우수 7-1 추	광	0506	우수 11-4	우수 8-3 마	우수 6-5		

번호	선수명	상대전적(승 / 횟수)							동반입상전적(입상 / 횟수)							경주규칙위반 잔여점수
		정휘성	김연호	김영곤	이서혁	최원호	주현욱	성정환	정휘성	김연호	김영곤	이서혁	최원호	주현욱	성정환	
1	정휘성		4 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 5	0 / 0	4 / 8		0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 5	0 / 0	0 / 8	89
2	김연호	0 / 4		0 / 0	0 / 0	4 / 8	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 8	0 / 0	0 / 0	7
3	김영곤	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	100
4	이서혁	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1	1 / 1	0 / 0					0 / 1	0 / 1	0 / 0	21
5	최원호	5 / 5	4 / 8	0 / 0	0 / 1		0 / 1	1 / 2						1 / 1	0 / 2	100
6	주현욱	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1		2 / 2							0 / 2	24
7	성정환	4 / 8	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 2									34

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

창원 4 경주 우수

5주회 선두고정(1,691m) 출발 12:57

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률(%)	연대율(%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1	황종대	백	9	44	3.92	11"03	충남개인	0 (0)	0 (0)	5 (5)	11/35 (1/20)	0(0)	0(0)	2(0)	9(1)	A3	B1	88.49	89.54	321/546
2	박대한	흑	15	38	3.92	11"29	가평	11	58	74	14/19	0	2	2	10	A1	A1	93.63	93.92	139/546
3	박인찬	적	10	45	3.92	11"32	대전	6	6	33	6/18	0	0	1	5	A3	A2	92.19	90.89	261/546
4	이기한	청	22	33	3.92	11"21	동광주	0	17	22	4/25	1	0	1	2	A3	A3	90.05	90.71	273/546
5	박민오	황	19	37	3.92	11"60	인천	21	53	68	13/19	0	0	6	7	A1	A1	94.29	93.32	155/546
6	이재우	녹	16	39	3.92	11"30	성산	0	11	39	7/18	0	0	2	5	A2	A2	92.21	91.28	237/546
7	양진우	분홍	20	36	3.92	11"19	동서울	50	61	78	49/64	0	3	19	27	A1	A1	93.57	94.54	119/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	황종대	5	개인	지난주는 도로에서 스타트 및 오르막지구력 강화 훈련을 하였고, 금주는 내리막 회전 훈련및 스타트 훈련을 실시 컨디션 양호합니다.
2	박대한	7	김정태	지난 주는 도로 오르막 등판에서 근지구력 강화훈련을 하였으며, 이번 주는 내리막에서 회전력 보강훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
3	박인찬	5	장태찬	오토바이유도 내리막 댓쉬훈련 및 등판훈련을 하였습니다.
4	이기한	6	윤진규	도로에서 긴거리 훈련과 스피드훈련을 하였습니다.
5	박민오	6	고요한	도로에서는 평지와 내리막훈련으로 스피드와 근지구력 보강을 했고, 트랙에서는 짧은거리 위주의 스피드 훈련을 했습니다.
6	이재우	7	차봉수	지난주는 트랙에서 333m대시 훈련을 하였고 금주는 도로에서 짧은 스타트훈련을 하였습니다.
7	양진우	8	정해민	피스타에서 한바퀴 대쉬훈련과 순발력훈련을 하였으며, 웨이트트레이닝을 꾸준히 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	황종대	광	0401	후보	우수 7-5	우수 6-7	광	0415	우수 7-6	우수 9-6	우수 10-5	광	0506	우수 6-5	우수 9-6	우수 7-6		
2	박대한	광	0325	우수 8-3 마	우수 5-2 마	우수 4-1 추	부	0415	우수 6-2 마	우수 2-2 추	우수 6-3 마	광	0429	우수 9-4	우수 9-1 젖	우결 11-4		
3	박인찬	광	0415	우수 8-7	우수 8-4	우수 7-6	광	0429	우수 9-3 마	우수 10-6	우수 9-5	광	0513	우수 10-7	우수 10-6	우수 6-3 마		
4	이기한	부	0401	우수 1-5	우수 3-3 추	우수 1-5	광	0422	우수 7-2 마	우수 11-5	우수 9-6	광	0513	우수 6-2 선	우수 7-6	우수 8-7		
5	박민오	광	0408	우수 11-4	우수 9-1 추	우결 11-7	창	0422	우수 6-2 마	우수 6-4	우수 4-2 마	광	0513	우수 10-4	우수 11-3 마	우수 7-1 추		
6	이재우	부	0401	우수 2-6	우수 3-7	우수 1-2 마	광	0415	우수 10-7	우수 9-5	우수 9-5	광	0506	우수 8-3 추	우수 9-5	우수 10-2 마		
7	양진우	광	0318	우수 7-2 추	우수 6-3 마	우수 4-1 추	부	0415	우수 4-2 마	우수 5-1 추	우결 5-5	광	0506	우수 10-1 추	우수 7-1 젖	우결 11-3 젖		

번호	선수명	상대전적(승 / 횟수)							동반입상전적(입상 / 횟수)							경주규칙위반 잔여점수
		황종대	박대한	박인찬	이기한	박민오	이재우	양진우	황종대	박대한	박인찬	이기한	박민오	이재우	양진우	
1	황종대		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 5	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 5	0 / 1	55
2	박대한	0 / 0		0 / 1	1 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 0			0 / 1	0 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0	99
3	박인찬	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2				0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 2	34
4	이기한	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 3	0 / 0					0 / 0	0 / 3	0 / 0	98
5	박민오	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 0	2 / 3						0 / 0	1 / 3	56
6	이재우	5 / 5	0 / 1	0 / 0	2 / 3	0 / 0		0 / 0							0 / 0	31
7	양진우	1 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 0	1 / 3	0 / 0									90

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

창원 5 경주 우수

5주회 선두고정(1,691m) 출발 13:20

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률(%)	연대율(%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1	김주동	백	16	35	3.92	10"88	상남	33 (33)	50 (50)	67 (67)	12/19 (12/18)	0(0)	6(6)	3(3)	3(3)	A1	S3	94.04	93.88	140/546
2	장태찬	흑	11	46	3.92	11"51	대전	0	0	16	3/22	0	0	1	2	A2	A2	91.26	91.68	215/546
3	박성순	적	8	44	3.92	11"82	청평	0	7	13	2/15	0	0	0	2	A3	A2	91.66	90.77	269/546
4	이용희	청	13	41	3.92	11"57	동서울	35	65	75	46/59	0	2	29	15	A1	A1	95.74	94.49	122/546
5	김경환	황	11	41	3.85	11"57	김해A	0	0	6	3/21	0	0	1	2	A3	A3	90.29	90.07	298/546
6	이주현	녹	24	27	3.93	11"15	북광주	0	10	20	4/20	0	1	1	2	A2	A3	91.00	91.36	232/546
7	이찬우	분홍	21	33	3.92	11"14	청주	11 (11)	32 (32)	37 (37)	18/31 (7/19)	0(0)	4(2)	10(3)	4(2)	A2	B1	89.84	91.49	225/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김주동	7	조택	피스타에서 긴거리 짧은거리 인터벌 실시하였고 웨이트트레이닝 보강훈련 하였습니다.
2	장태찬	7	박인찬	짧은 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 긴거리 훈련을통해 근지구력 강화에 중점을 두었습니다.
3	박성순	5	이우정	도로에서 스타트 훈련 및 평지 스피드 대시 훈련을 하였습니다.
4	이용희	6	곽현명	도로에서 오르막인터벌 및 내리막 인터벌로 근력운동과 스피드강화훈련을 하였습니다.
5	김경환	3	김경갑	연속출전으로 트랙에서 가볍게 스타트 훈련을 하였습니다.
6	이주현	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	이찬우	7	이록희	도로에서 300m 인터벌 대시훈련으로 스피드 강화훈련을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김주동	창	0311	우수 3-1 젖	우수 2-3 마	우결 3-6	광	0408	우수 9-1 추	우수 9-2 추	우결 11-6	광	0513	우수 8-4	우수 7-1 젖	우결 11-5		
2	장태찬	부	0415	우수 1-4	우수 3-5	우수 6-5	창	0422	우수 6-4	우수 2-6	우수 2-5	광	0513	우수 11-3 마	우수 11-4	우수 10-3 추		
3	박성순	광	0429	우수 9-6	우수 8-7	우수 10-2 마	광	0506	우수 9-5	우수 7-5	우수 9-3 마	부	0520	우수 1-7	우수 2-6	우수 1-6		
4	이용희	광	0325	우수 6-2 추	우수 6-2 마	우수 6-1 추	부	0415	우수 2-2 마	우수 4-1 추	우결 5-4	광	0506	우수 9-3 마	우수 6실격	결장		
5	김경환	광	0422	우수 6-4	우수 7-5	우수 7-5	부	0429	우수 3-6	우수 6-6	우수 4-7	광	0520	우수 6-7	우수 11-4	우수 9-4		
6	이주현	광	0415	우수 7-4	우수 10-5	우수 10-4	광	0506	후보	후보	우수 7-3 마	광	0513	우수 10-5	우수 10-4	우수 7-5		
7	이찬우	부	0401	우수 3-4	우수 2-6	우수 2-1 추	부	0429	우수 4-6	우수 4-7	우수 3-2 추	부	0520	후보	후보	우수 4-4		

번호	선수명	상대전적(승 / 횟수)							동반입상전적(입상 / 횟수)							경주규칙위반 잔여점수
		김주동	장태찬	박성순	이용희	김경환	이주현	이찬우	김주동	장태찬	박성순	이용희	김경환	이주현	이찬우	
1	김주동		0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	49
2	장태찬	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 1			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	81
3	박성순	0 / 0	0 / 0		0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 0				0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 0	90
4	이용희	2 / 3	1 / 1	4 / 4		0 / 0	1 / 1	0 / 1					0 / 0	0 / 1	0 / 1	43
5	김경환	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 2						0 / 0	0 / 2	18
6	이주현	0 / 0	0 / 2	1 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	92
7	이찬우	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1	2 / 2	0 / 0									97

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

광명 2 경주 선발

5주회 선두고정(1,691m) 출발 13:43

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률(%)	연대율(%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법 선행	젖히기	추입	마크	등급조정 현재	이전	최근 3회 평균득점 광명	종합	최근 3회 종합순위
1	김규봉	백	4	52	3.92	11"66	전남개인	0	0	0	0/25	0	0	0	0	B3	B2	85.04	84.27	503/546
2	엄재천	흑	7	53	3.92	11"61	광명	0	26	48	27/72	1	3	5	18	B2	B2	86.87	86.71	404/546
3	이우정	적	13	41	3.92	11"70	청평	17 (17)	43 (43)	65 (65)	16/67 (15/23)	2(2)	2(2)	3(3)	9(8)	B2	A3	87.86	86.72	403/546
4	이한성	청	6	47	3.92	11"74	북광주	26 (26)	61 (61)	78 (78)	18/30 (18/23)	1(1)	6(6)	4(4)	7(7)	B1	A3	88.41	87.68	374/546
5	안성민	황	7	48	3.92	11"69	금정	0	8	33	23/65	0	0	7	16	B2	B2	85.86	86.00	427/546
6	송승현	녹	17	38	3.92	11"58	세종	58	79	89	40/56	0	7	15	18	B1	B1	89.58	89.32	331/546
7	지종오	분홍	9	50	3.92	11"64	광명	0	4	4	1/20	0	0	1	0	B3	B3	85.91	83.46	541/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김규봉	8	김광진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	엄재천	5	김용남	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3	이우정	5	김근영	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4	이한성	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	안성민	3	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	송승현	8	최동현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7	지종오	6	김용남	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였

번호	선수명	최근 3회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	최근 2회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	최근 1회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	금회성적 1일차	2일차
1	김규봉	광	0401	선발 1-6	선발 4-6	선발 2-5	부	0422	선발 3-7	선발 3-6	선발 3-4	창	0429	선발 1-6	선발 2-5	선발 2-6		
2	엄재천	광	0408	후보	후보	선발 4-2 마	창	0429	선발 3-2 젖	선발 1-7	선발 3-4	광	0506	선발 4-4	선발 4-2 추	선발 3-2 마		
3	이우정	창	0415	선발 1-4	선발 5-3 선	선발 4-4	광	0429	선발 3-4	선발 3-3 추	선발 4-3 마	부	0513	선발 5-2 마	선발 5-4	선발 2-3 선		
4	이한성	부	0422	선발 5-3 젖	선발 6-3 마	선발 2-3 마	창	0506	선발 5-2 젖	선발 2-1 추	선결 6-7	부	0513	후보	선발 6-2 마	선발 2-1 추		
5	안성민	부	0325	선발 2-4	선발 2-2 마	선결 2-7	창	0415	선발 6-5	선발 2-4	선발 4-5	창	0429	선발 1-5	선발 2-4	선발 4-3 마		
6	송승현	창	0401	선발 1-1 추	선발 2-1 추	선결 2-3 젖	광	0422	선발 3-1 추	선발 4-1 추	선결 5-4	부	0513	선발 5-1 추	선발 6-1 젖	선결 6-3 추		
7	지종오	창	0903	선발 1-7	선발 2-6	선발 2-7	창	1002	선발 1-5	선발 3-7	선발 1-7	부	1009	선발 1-7	선발 1-5	선발 2-7		

번호	선수명	상대전적(승/횟수) 김규봉	엄재천	이우정	이한성	안성민	송승현	지종오	동반입상전적(입상/횟수) 김규봉	엄재천	이우정	이한성	안성민	송승현	지종오	경주규칙위반 잔여점수
1	김규봉		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	97
2	엄재천	0 / 0		0 / 2	0 / 0	7 / 11	0 / 8	2 / 3			2 / 2	0 / 0	1 / 11	0 / 8	0 / 3	100
3	이우정	0 / 0	2 / 2		0 / 1	1 / 1	0 / 3	0 / 0				1 / 1	0 / 1	2 / 3	0 / 0	90
4	이한성	1 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 0					0 / 0	1 / 1	0 / 0	63
5	안성민	2 / 2	4 / 11	0 / 1	0 / 0		2 / 11	2 / 2						2 / 11	0 / 2	1
6	송승현	0 / 0	8 / 8	3 / 3	1 / 1	9 / 11		0 / 0							0 / 0	78
7	지종오	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0									52

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

광명 3 경주 — 선발 — 5주회 선두고정(1,691m) — 출발 14:06

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률(%)	연대율(%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법 선행	젖히기	추입	마크	등급조정 현재	이전	최근 3회 평균득점 광명	종합	최근 3회 종합순위
1	박경태	백	18	39	3.92	11"90	부산	4	8	27	7/26	0	0	2	5	B2	B3	85.53	85.53	441/546
2	정현섭	흑	10	48	3.92	11"76	인천	0	0	7	1/15	0	0	0	1	B3	B1	85.47	84.65	482/546
3	박일영	적	14	42	3.92	12"00	의정부	8	33	46	12/27	2	1	2	7	B2	B2	86.96	86.55	412/546
4	손주영	청	20	37	3.92	11"98	구미	33 (33)	54 (54)	79 (79)	19/24 (19/24)	6(6)	6(6)	6(6)	1(1)	B1	A3	87.72	87.31	388/546
5	이응주	황	9	47	3.85	11"89	일산	8	33	54	15/27	0	0	4	11	B1	B2	86.88	87.01	396/546
6	김성호	녹	15	39	3.92	12"07	구미	0	0	17	3/18	0	0	0	3	B3	B1	85.14	84.55	486/546
7	김태오	분홍	12	40	3.92	11"78	의창	0	0	0	0/12	0	0	0	0	B3	B3	84.47	84.06	516/546

번호	선수명	훈련일수	훈련 동참자	훈련 내용
1	박경태	5	조동우	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 333m 댓쉬훈련을 실시하였습니다.
2	정현섭	6	홍석한	도로에서 내리막 스피드 훈련을 실시하였습니다.
3	박일영	5	하수용	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4	손주영	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	이응주	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	김성호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	김태오	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	최근 2회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	최근 1회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	금회성적 1일차	2일차
1	박경태	창	0415	선발 1-3 마	선발 6-6	선발 3-4	창	0506	선발 6-6	선발 2-5	선발 2-6	부	0513	결장	선발 5-3 마	선발 1-3 마		
2	정현섭	부	0422	선발 3-5	선발 1-3 마	선발 5-5	광	0506	선발 4-6	선발 1-4	선발 3-7	부	0513	선발 6-5	선발 5-6	선발 1-7		
3	박일영	광	0422	선발 1-2 마	선발 1-2 마	선발 2-1 추	광	0506	선발 2-6	선발 4-6	선발 3-1 젖	부	0513	선발 2-5	선발 6-4	선발 4-3 선		
4	손주영	광	0408	선발 5-5	선발 2-1 추	선결 5-5	창	0429	선발 3-3 선	선발 6-3 선	선발 4-1 추	부	0513	선발 5-3 젖	선발 1-5	선발 5-1 추		
5	이응주	부	0422	선발 6-2 마	선발 3-4	선발 2-4	창	0506	선발 2-3 마	선발 2-3 마	선발 4-1 추	광	0513	선발 2-2 추	선발 5-7	선발 2-2 추		
6	김성호	창	0415	선발 4-6	선발 1-6	선발 1-4	광	0429	선발 3-5	선발 5-6	선발 2-5	광	0513	선발 4-7	선발 4-7	선발 3-4		
7	김태오	부	0422	선발 6-7	선발 6-5	선발 1-6	광	0506	선발 3-7	선발 5-6	선발 3-4	부	0513	선발 2-7	선발 4-4	선발 4-7		

번호	선수명	상대전적(승 / 횟수) 박경태	정현섭	박일영	손주영	이응주	김성호	김태오	동반입상전적(입상 / 횟수) 박경태	정현섭	박일영	손주영	이응주	김성호	김태오	경주규칙위반 잔여점수
1	박경태		2 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 1	1 / 1		0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1	90
2	정현섭	0 / 2		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	65
3	박일영	1 / 1	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 3				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 3	64
4	손주영	0 / 0	0 / 0	0 / 0		3 / 3	0 / 0	0 / 0					1 / 3	0 / 0	0 / 0	69
5	이응주	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 3		0 / 0	2 / 3						0 / 0	0 / 3	78
6	김성호	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	45
7	김태오	0 / 1	1 / 1	0 / 3	0 / 0	1 / 3	0 / 0									59

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

광명 4 경주 선발

5주회 선두고정(1,691m) 출발 14:29

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률(%)	연대율(%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	김영진	백	20	32	3.92	11"36	미원	24 (50)	33 (83)	38 (83)	8/21 (5/6)	0(0)	1(1)	6(4)	1(0)	B1	A3	89.21	89.07	345/546
2	김무진	흑	12	45	3.92	11"57	김해A	9	17	39	9/23	0	0	3	6	B2	B2	85.78	86.47	416/546
3	김성수	적	11	45	3.85	12"05	의창	0	0	4	1/28	0	0	0	1	B3	B3	84.23	84.19	505/546
4	남태희	청	4	50	3.92	11"67	미원	0	0	25	2/8	0	0	0	2	B2	B3	84.00	85.27	451/546
5	조동우	황	17	36	3.92	11"95	부산	21	54	71	17/24	3	2	4	8	B1	B1	87.93	88.42	360/546
6	문성은	녹	8	46	3.92	11"72	광주	0	5	10	2/21	1	0	1	0	B3	B2	85.56	84.00	521/546
7	김상인	분홍	13	42	3.93	11"85	의창	5	48	62	13/21	8	2	2	1	B2	B1	86.62	86.67	406/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김영진	6	남태희	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2	김무진	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	김성수	7	개인	피스타에서 스타트 및 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
4	남태희	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	조동우	6	오태걸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6	문성은	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	김상인	3	개인	피스타에서 컨디션 조절에 중점을 두고 스타트 위주의 훈련을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김영진	광	0415	선발 5-1 젖	선발 4-1 추	선결 5-2 추	창	0429	선발 1-1 추	선발 5-1 추	선결 6-6	광	0513	선발 5-1 추	선발 3-2 추	선결 5-4		
2	김무진	부	0422	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 1-3 마	부	0513	3-7	선발 3-7	선발 4-2 추	창	0520	선발 3-3 마	선발 6-5	선발 2-1 추		
3	김성수	광	0422	선발 5-3 마	선발 3-7	선발 1-6	창	0506	선발 5-6	선발 1-6	선발 4-4	부	0513	선발 5-6	선발 3-6	선발 3-7		
4	남태희	광	0211	선발 1-6	선발 1-6	선발 4-5	창	0218	선발 1-3 마	선발 5실격	결장	창	0520	선발 3-4	선발 2-3 마	선발 4-6		
5	조동우	부	0422	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선결 6-5	광	0429	선발 3-2 선	선발 4-2 마	선결 5-2 젖	부	0513	선발 1-1 추	선발 2-1 추	선결 6-7		
6	문성은	부	0422	선발 1-6	선발 5-6	선발 4-7	창	0429	선발 5-7	선발 5-6	선발 4-7	광	0520	선발 1-5	선발 1-5	선발 2-4		
7	김상인	창	0429	선발 6-7	선발 1-6	선발 4-2 선	광	0506	선발 1-2 추	선발 3-3 마	선발 2-2 선	창	0520	선발 5-3 선	선발 6-2 선	선발 3-2 젖		

번호	선수명	상대전적(승 / 횟수)							동반입상전적(입상 / 횟수)							경주규칙위반 잔여점수
		김영진	김무진	김성수	남태희	조동우	문성은	김상인	김영진	김무진	김성수	남태희	조동우	문성은	김상인	
1	김영진		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 0	81
2	김무진	0 / 0		1 / 2	1 / 1	0 / 4	1 / 2	0 / 1			0 / 2	0 / 1	2 / 4	0 / 2	0 / 1	66
3	김성수	0 / 0	1 / 2		0 / 0	0 / 3	1 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 0	100
4	남태희	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	100
5	조동우	0 / 0	4 / 4	3 / 3	0 / 0		1 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	26
6	문성은	0 / 3	1 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 2		0 / 1							0 / 1	100
7	김상인	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1									62

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

광명 5 경주 선발

5주회 선두고정(1,691m) 출발 14:52

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률(%)	연대율(%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	고재성	백	11	41	3.92	12"13	전주	16	40	60	15/25	3	3	3	6	B1	B2	87.08	87.61	377/546
2	신호재	흑	8	45	3.85	11"55	의창	0	6	6	2/21	0	0	0	2	B3	B2	85.07	84.71	477/546
3	문승기	적	16	35	3.92	11"85	부산	52 (52)	76 (76)	81 (81)	17/24 (17/21)	1(1)	3(3)	9(9)	4(4)	B1	A3	88.67	88.93	348/546
4	김준호	청	10	48	3.92	11"97	학하	0	0	13	2/15	0	0	0	2	B2	B2	84.88	84.92	466/546
5	한상헌	황	15	38	3.92	11"52	인천	0	10	14	3/21	1	0	1	1	B2	B3	85.19	84.79	472/546
6	노성현	녹	12	42	3.92	11"56	창원B	67	71	81	17/21	0	2	12	3	B1	B1	89.04	89.04	347/546
7	이희석	분홍	11	48	3.93	11"81	강원개인	0	0	7	1/15	1	0	0	0	B3	B2	84.24	83.82	528/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	고재성	8	임세윤	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2	신호재	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	문승기	3	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4	김준호	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5	한상헌	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	노성현	7	여동환	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7	이희석	8	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	고재성	창	0415	선발 3-2 젖	선발 5-4	선발 1-1 추	광	0429	선발 4-3 마	선발 2-3 선	선발 3-1 추	부	0513	선발 1-2 마	선발 2-3 선	선발 5-2 선		
2	신호재	광	0311	선발 3-7	선발 3-4	선발 1-6	광	0408	선발 4-5	선발 3-5	선발 4-5	부	0422	선발 3-4	선발 4-5	선발 3-7		
3	문승기	광	0415	선발 4-1 추	선발 1-2 마	선결 5-5	창	0429	선발 5-1 추	선발 1-1 젖	선결 6-1 추	부	0513	선발 3-1 추	선발 4-1 추	선결 6-6		
4	김준호	부	0422	선발 2-6	선발 2-7	선발 5-7	광	0429	선발 1-4	선발 3-5	선발 1-4	부	0513	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 2-5		
5	한상헌	부	0422	선발 1-7	선발 3-5	선발 1-7	창	0506	선발 2-6	선발 4-7	선발 4-2 선	광	0513	선발 1-5	선발 5-3 마	선발 1-5		
6	노성현	광	0415	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 5-3 마	광	0429	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 5-5	광	0513	선발 4-1 추	선발 1-1 젖	선결 5-6		
7	이희석	부	0325	선발 1-7	선발 1-7	선발 3-3 선	광	0506	선발 2-7	선발 2-6	선발 1-7	부	0513	선발 1-7	선발 2-7	선발 1-4		

번호	선수명	상대전적(승 / 횟수)							동반입상전적(입상 / 횟수)							경주규칙위반 잔여점수
		고재성	신호재	문승기	김준호	한상헌	노성현	이희석	고재성	신호재	문승기	김준호	한상헌	노성현	이희석	
1	고재성		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	3 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 3	91
2	신호재	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	100
3	문승기	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 1	0 / 1	1 / 1				0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1	77
4	김준호	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 2	0 / 0					0 / 0	0 / 2	0 / 0	86
5	한상헌	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	91
6	노성현	1 / 1	1 / 1	1 / 1	2 / 2	0 / 0		1 / 1							0 / 1	49
7	이희석	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1									90

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

광명 6 경주 우수

5주회 선두고정(1,691m) 출발 15:15

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률(%)	연대율(%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	최원재	백	12	41	3.92	11"42	전주	0	11	17	3/18	1	0	0	2	A3	A2	90.07	90.34	286/546
2	최성일	흑	10	44	3.92	11"52	광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/18 (0/18)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	A3	B1	89.63	89.77	308/546
3	손동진	적	15	36	3.92	11"36	전주	0	20	33	5/15	2	1	1	1	A2	A1	91.51	91.10	249/546
4	김광진	청	7	46	3.92	11"35	광주	0	0	0	0/15	0	0	0	0	A3	A3	90.12	89.76	309/546
5	이홍주	황	7	46	3.93	11"38	김해A	0	0	5	1/19	0	0	0	1	A3	A3	89.22	90.01	299/546
6	김유승	녹	11	39	3.92	11"24	전주	6	6	6	1/16	0	0	1	0	A3	A2	89.73	89.58	319/546
7	김경갑	분홍	10	44	3.92	11"43	김해A	0	11	16	3/19	0	0	0	3	A3	A3	90.66	90.92	258/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	최원재	6	김유승	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2	최성일	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	손동진	5	최래선	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4	김광진	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	이홍주	8	김무진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	김유승	6	최원재	피스타에서 스피드 보강훈련에 중점을 두었습니다.
7	김경갑	6	김경환	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 스타트 훈련을 병행하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	최원재	광	0408	우수 7-5	우수 7-5	우수 8-3 마	창	0422	우수 4-2 선	우수 3-7	우수 3-6	광	0513	우수 7-5	우수 6-5	우수 10-7		
2	최성일	광	0422	우수 6-5	우수 11-6	우수 10-6	광	0429	우수 6-5	우수 10-5	우수 8-6	창	0513	우수 5-7	우수 4-4	우수 1-6		
3	손동진	광	0401	우수 11-6	우수 9-6	우수 10-4	부	0415	우수 4-3 선	우수 3-3 선	우수 3-7	창	0513	우수 5-5	우수 4-7	우수 6-2 젖		
4	김광진	창	0422	우수 1-4	우수 6-6	우수 3-7	광	0429	우수 6-7	우수 9-4	우수 9-6	창	0513	우수 3-7	우수 2-5	우수 3-7		
5	이홍주	창	0408	우수 3-5	우수 2-7	우수 2-5	부	0415	우수 6-5	우수 2-6	우수 4-3 마	광	0506	우수 7-6	우수 6-5	우수 9-7		
6	김유승	창	0422	후보	후보	우수 4-7	부	0429	우수 6-7	우수 3-4	우수 2-5	광	0513	우수 7-4	우수 8-7	우수 9-7		
7	김경갑	광	0401	우수 6-2 마	우수 9-4	우수 7-4	창	0422	우수 4-4	우수 6-7	우수 4-5	광	0513	우수 11-6	우수 11-7	우수 7-4		

번호	선수명	상대전적(승 / 횟수)							동반입상전적(입상 / 횟수)							경주규칙위반 잔여점수
		최원재	최성일	손동진	김광진	이홍주	김유승	김경갑	최원재	최성일	손동진	김광진	이홍주	김유승	김경갑	
1	최원재		1 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 1	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	50
2	최성일	0 / 1		1 / 2	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	99
3	손동진	0 / 0	1 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	36
4	김광진	0 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 1	1 / 1					0 / 0	0 / 1	0 / 1	79
5	이홍주	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	30
6	김유승	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 1							0 / 1	44
7	김경갑	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1									57

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

광명 7 경주 — 우수 — 5주회 선두고정(1,691m) — 출발 15:38

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률(%)	연대율(%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법 선행	입상전법 젖히기	입상전법 추입	입상전법 마크	등급조정 현재	등급조정 이전	최근 3회 평균득점 광명	최근 3회 평균득점 종합	최근 3회 종합순위
1	심상훈	백	24	29	3.92	11"56	김해B	11 (11)	11 (11)	22 (22)	4/18 (4/18)	2(2)	0(0)	2(2)	0(0)	A3	B1	89.98	90.10	292/546
2	임 섭	흑	5	48	3.86 ↓	11"29	광주	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/18 (0/18)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	A3	B1	88.71	89.29	333/546
3	정언열	적	7	47	3.92	11"24	대구	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0/16 (0/16)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	A3	B1	88.80	90.07	296/546
4	김병선	청	20	37	3.93 ↑	11"86	부산	6	11	11	2/18	0	1	1	0	A3	A2	90.58	90.99	257/546
5	김종현	황	15	41	3.92	11"33	청평	0	11	22	6/31	0	0	1	5	A3	A3	90.28	90.86	263/546
6	정 승	녹	14	42	3.92	11"45	강원개인	6	6	11	2/18	0	0	2	0	A3	A3	90.20	90.36	284/546
7	김호준	분홍	25	27	3.92	11"14	상남	0	5	11	4/22	0	0	0	4	A3	A2	90.45	90.28	287/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	심상훈	6	김홍기	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	임 섭	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	정언열	6	최원호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4	김병선	7	오태걸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	김종현	6	김근영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	정 승	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	김호준	7	하동성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	최근 2회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	최근 1회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	금회성적 1일차	2일차
1	심상훈	창	0311	우수 2-7	우수 3-4	우수 1-7	광	0408	우수 7-3 선	우수 9-6	우수 9-6	창	0513	우수 4-7	우수 1-7	우수 4-1 추		
2	임 섭	부	0318	우수 2-7	우수 3-5	우수 2-6	광	0408	우수 7-6	우수 8-7	우수 7-5	광	0520	우수 6-6	우수 8-6	우수 7-6		
3	정언열	창	0422	우수 1-6	우수 1-5	우수 3-4	광	0506	우수 6-7	우수 8-7	우수 8-5	창	0513	우수 6-7	우수 4-5	우수 2-4		
4	김병선	광	0401	우수 6-1 추	우수 8-5	우수 9-6	광	0422	우수 6-2 젖	우수 8-6	우수 8-6	부	0506	우수 6-4	우수 1-5	우수 1-4		
5	김종현	광	0325	우수 5-5	우수 6낙차	우수 8-5	광	0429	우수 6-4	우수 6-6	우수 7-3 마	창	0513	우수 2-5	우수 6-6	우수 3-2 마		
6	정 승	광	0401	우수 7-1 추	우수 11-5	우수 10-5	부	0415	우수 6-6	우수 5-7	우수 2-6	창	0513	우수 4-4	우수 2-6	우수 6-7		
7	김호준	광	0408	우수 6-2 마	우수 6-7	우수 7-7	창	0422	우수 6-6	우수 5-6	우수 6-4	광	0506	우수 6-4	우수 11-4	우수 9-6		

번호	선수명	상대전적(승/횟수) 심상훈	임 섭	정언열	김병선	김종현	정 승	김호준	동반입상전적(입상/횟수) 심상훈	임 섭	정언열	김병선	김종현	정 승	김호준	경주규칙위반 잔여점수
1	심상훈		1 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 4	0 / 0		0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 0	63
2	임 섭	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	90
3	정언열	2 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	14
4	김병선	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	6
5	김종현	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	65
6	정 승	2 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	57
7	김호준	0 / 0	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0									100

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

광명 8 경주 우수

5주회 선두고정(1,691m) 출발 16:01

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법 선행	입상전법 젖히기	입상전법 추입	입상전법 마크	등급조정 현재	등급조정 이전	최근 3회 평균득점 광명	최근 3회 평균득점 종합	최근 3회 종합순위
1	안효운	백	8	46	3.86	11"22	인천	60 (33)	80 (67)	80 (67)	12/15 (2/3)	0(0)	3(1)	7(0)	2(1)	A2	B1	90.66	91.50	224/546
2	유성철	흑	18	37	3.93	10"82	진주	21	37	58	11/19	0	0	9	2	A2	A1	92.14	92.18	186/546
3	박종태	적	26	27	3.92	11"73	김포	33 (33)	43 (43)	57 (57)	37/55 (12/21)	21(11)	2(0)	5(1)	9(0)	A1	B1	93.54	93.29	157/546
4	최근영	청	19	40	3.92	11"42	청평	6	28	61	37/66	0	1	6	30	A1	A2	92.81	92.95	169/546
5	정현수	황	26	32	3.93	11"24	계양	43	71	81	50/67	36	4	7	3	A1	A1	94.77	95.02	106/546
6	명경민	녹	24	30	3.93	11"11	수성	13	31	56	32/64	12	9	5	6	A2	A1	93.61	91.83	207/546
7	이진웅	분홍	18	37	3.93	11"25	경남개인	61 (61)	83 (83)	89 (89)	19/62 (16/18)	1(1)	5(5)	9(8)	4(2)	A1	S3	95.36	95.29	104/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련 내용
1	안효운	7	고요한	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2	유성철	6	김우현	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3	박종태	6	김영석	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4	최근영	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5	정현수	6	이태호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6	명경민	3	김우영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	이진웅	7	박진철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였

번호	선수명	최근 3회전 성적 장소	최근 3회전 성적 날짜	1일차	2일차	3일차	최근 2회전 성적 장소	최근 2회전 성적 날짜	1일차	2일차	3일차	최근 1회전 성적 장소	최근 1회전 성적 날짜	1일차	2일차	3일차	금회성적 1일차	금회성적 2일차
1	안효운	광	0415	선발 5-2 젖	선발 5-1 추	선결 5-1 추	광	0429	우수 7-1 젖	우수 8-2 마	우수 6-6	창	0513	우수 6-1 추	우수 1-4	우수 3-5		
2	유성철	창	0408	우수 3-4	우수 3-4	우수 2-1 추	광	0422	우수 11-3 마	우수 10-4	우수 6-2 추	광	0513	우수 8-6	우수 9-3 추	우수 7-7		
3	박종태	부	0415	우수 5-2 선	우수 5-4	우수 2-7	광	0429	우수 9-1 선	우수 11-4	우수 10-1 추	창	0513	우수 3-1 선	우수 1-1 선	우결 5-6		
4	최근영	광	0325	우수 6-5	우수 9-1 추	우결 9-4	부	0415	우수 3-2 마	우수 5-3 마	우수 1-3 마	광	0429	우수 10-4	우수 9-6	우수 6-4		
5	정현수	광	0415	우수 9-1 젖	우수 6-1 추	우결 11-4	부	0429	우수 2-1 추	우수 3-2 선	우수 2-1 추	부	0506	우수 2-1 젖	우수 1-1 선	우결 4-3 마		
6	명경민	창	0325	우수 1-4	우수 2-7	우수 2-7	광	0415	우수 9-5	우수 8-3 선	우수 6-1 선	부	0520	우수 2-4	우수 5-3 선	우수 1-2 선		
7	이진웅	광	0311	우수 9-1 추	우수 5-3 젖	우수 8-2 마	창	0408	우수 2-1 추	우수 1-1 젖	우결 3-1 젖	창	0513	우수 4-1 젖	우수 5-1 추	우결 5-1 추		

번호	선수명	상대전적(승/횟수) 안효운	유성철	박종태	최근영	정현수	명경민	이진웅	동반입상전적(입상/횟수) 안효운	유성철	박종태	최근영	정현수	명경민	이진웅	경주규칙위반 잔여점수
1	안효운		0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	100
2	유성철	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	39
3	박종태	1 / 1	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1				0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	85
4	최근영	2 / 2	0 / 0	2 / 2		0 / 5	2 / 5	0 / 1					2 / 5	0 / 5	1 / 1	3
5	정현수	0 / 0	1 / 1	0 / 0	4 / 5		4 / 4	0 / 0						2 / 4	0 / 0	55
6	명경민	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 5	0 / 4		0 / 2							2 / 2	72
7	이진웅	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0	2 / 2									28

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

광명 9 경주 우수

5주회 선두고정(1,691m) 출발 16:24

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	장경동	백	16	37	3.92	11"32	계양	5	29	43	9/21	1	0	3	5	A2	A2	92.42	92.77	173/546
2	이성광	흑	10	43	3.93	11"24	김해A	58 (58)	74 (74)	79 (79)	15/19 (15/19)	2(2)	5(5)	5(5)	3(3)	A1	S3	94.81	94.76	115/546
3	홍석한	적	8	47	3.92	11"62	인천	28	61	72	13/18	0	1	5	7	A1	A1	93.12	93.25	158/546
4	박종현	청	6	54	3.93	11"88	세종	7	33	53	22/62	13	4	3	2	A2	A3	90.63	91.83	209/546
5	공태욱	황	21	32	3.92	11"38	김해B	11	32	53	14/35	2	5	2	5	A2	A3	91.73	92.14	188/546
6	김지광	녹	20	31	3.92	11"61	인천개인	57 (57)	57 (57)	86 (86)	6/7 (6/7)	0(0)	0(0)	6(6)	0(0)	A1	S3	96.37	95.33	102/546
7	여민호	분홍	5	50	3.92	11"17	창원A	0	5	21	15/65	0	0	3	12	A2	A2	91.16	91.16	243/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	장경동	7	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	이성광	6	최봉기	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	홍석한	8	안효운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	박종현	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	공태욱	8	박용범	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6	김지광	3	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7	여민호	6	주효진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	장경동	광	0401	우수 11-5	우수 10-2 마	우수 8-3 마	광	0422	우수 9-4	우수 9-2 마	우수 9-5	창	0513	우수 2-4	우수 6-2 마	우수 4-2 추		
2	이성광	광	0325	우수 6-1 추	우수 5-1 선	우결 9-2 마	창	0422	우수 5-1 젖	우수 3-3 마	우수 2-1 젖	광	0506	우수 10-5	우수 10-1 추	우결 11-4		
3	홍석한	광	0415	우수 8-4	우수 10-2 마	우수 6-5	광	0429	11-2	우수 11-2 마	우수 6-1 추	창	0513	우수 3-3 마	우수 6-4	우수 1-1 추		
4	박종현	부	0218	우수 3-7	우수 3-1 선	우결 3-6	창	0311	우수 1-4	우수 3-7	우수 2-2 젖	광	0506	우수 10-7	우수 6-2 선	우수 10-3 선		
5	공태욱	광	0415	우수 10-5	우수 7-6	우수 7-2 젖	창	0422	우수 2-5	우수 5-3 마	우수 4-3 선	광	0506	우수 8-5	우수 7-3 젖	우수 8-3 마		
6	김지광	광	0422	우수 11-1 추	우수 11-3 추	우수 10-1 추	광	0429	우수 11실	결장	결장	부	0520	우수 6-1 추	우수 1-3 추	우수 1-1 추		
7	여민호	광	0325	우수 6-7	우수 6-4	우수 8-4	광	0415	우수 11-3 마	우수 6-5	우수 10-7	광	0506	우수 10-3 마	우수 8-6	우수 8-6		

번호	선수명	상대전적(승 / 횟수)							동반입상전적(입상 / 횟수)							경주규칙위반 잔여점수
		장경동	이성광	홍석한	박종현	공태욱	김지광	여민호	장경동	이성광	홍석한	박종현	공태욱	김지광	여민호	
1	장경동		0 / 0	1 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	90
2	이성광	0 / 0		2 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 3	1 / 2			1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 2	27
3	홍석한	0 / 1	0 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	70
4	박종현	2 / 2	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 3					0 / 0	0 / 0	1 / 3	95
5	공태욱	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 3						0 / 0	0 / 3	100
6	김지광	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	38
7	여민호	0 / 0	1 / 2	1 / 2	2 / 3	2 / 3	0 / 0									79

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

광명 10 경주 우수

5주회 선두고정(1,691m) 출발 16:47

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법 선행	입상전법 젖히기	입상전법 추입	입상전법 마크	등급조정 현재	등급조정 이전	최근 3회 평균득점 광명	최근 3회 평균득점 종합	최근 3회 종합순위
1	이재일	백	14	42	3.92	11"69	일산	0 (0)	6 (6)	11 (11)	2/18 (2/18)	0(0)	0(0)	0(0)	2(2)	A2	B1	90.68	91.36	231/546
2	박지영	흑	20	36	3.92	11"48	부천	56	63	75	21/32	0	5	10	6	A1	A1	94.85	94.47	124/546
3	박동수	적	4	49	3.92	11"20	창원A	0	11	22	9/61	0	0	2	7	A2	A3	91.34	91.15	245/546
4	박성호	청	13	40	3.92	11"17	부산	30	45	70	14/20	0	1	5	8	A1	A1	93.62	93.14	162/546
5	하동성	황	18	36	3.92	11"35	상남	6	11	39	7/18	2	0	1	4	A2	A2	91.17	92.03	196/546
6	윤진규	녹	25	27	3.93	11"22	동광주	43 (32)	81 (79)	81 (79)	27/34 (15/19)	10(8)	8(5)	7(1)	2(1)	A1	A2	94.82	95.39	100/546
7	문영윤	분홍	14	39	3.93	11"50	인천	5 (11)	21 (33)	37 (56)	7/19 (5/9)	0(0)	1(0)	1(1)	5(4)	A1	S3	92.57	92.88	172/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	이재일	9	개인	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2	박지영	7	정재완	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3	박동수	7	여민호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	박성호	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5	하동성	8	주석진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6	윤진규	7	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	문영윤	7	김지훈	피스타에서 500m 댓쉬훈련으로 지구력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	최근 2회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	최근 1회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	금회성적 1일차	2일차
1	이재일	광	0325	우수 5-4	우수 9-3 마	우수 7-5	광	0415	우수 7-2 마	우수 7-5	우수 6-4	창	0513	우수 3-4	우수 3-6	우수 1-4		
2	박지영	광	0325	우수 8실격	결장	결장	창	0408	우수 1-2 젖	우수 3-3 마	우결 3-4	광	0506	우수 9-1 추	우수 9-1 추	우결 11-6		
3	박동수	창	0408	우수 1-5	우수 1-5	우수 1-3 마	광	0415	우수 7-3 마	우수 8-6	우수 9-4	광	0506	우수 6-2 마	우수 6-2 마	우수 7-7		
4	박성호	광	0318	우수 8-4	우수 9-3 마	우수 7-3 마	광	0429	우수 8-3 마	우수 6-4	우수 8-1 젖	부	0506	우수 2-3 마	우수 2-4	우수 1-1 추		
5	하동성	창	0408	우수 1-1 추	우수 1-3 마	우수 2-4	광	0422	우수 10-5	우수 6-3 선	우수 8-7	광	0506	우수 9-7	우수 9-3 마	우수 7-2 선		
6	윤진규	부	0401	우수 2-2 선	우수 1-1 추	우결 3-1 젖	광	0422	우수 9-1 선	우수 6-1 젖	우결 11-2 마	창	0513	우수 5-1 추	우수 6-1 젖	우결 5-4		
7	문영윤	광	0408	우수 9-3 마	우수 6-3 마	우수 9-2 마	광	0422	우수 10-7	우수 7-1 추	우결 11-5	창	0513	우수 5-2 마	우수 5-3 젖	우수 6-5		

번호	선수명	상대전적(승/횟수) 이재일	박지영	박동수	박성호	하동성	윤진규	문영윤	동반입상전적(입상/횟수) 이재일	박지영	박동수	박성호	하동성	윤진규	문영윤	경주규칙위반 잔여점수
1	이재일		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	37
2	박지영	0 / 0		1 / 1	0 / 0	2 / 3	1 / 1	0 / 0			0 / 1	0 / 0	2 / 3	0 / 1	0 / 0	94
3	박동수	0 / 1	0 / 1		0 / 3	2 / 5	0 / 0	0 / 0				0 / 3	0 / 5	0 / 0	0 / 0	90
4	박성호	0 / 0	0 / 0	3 / 3		1 / 2	0 / 0	0 / 0					1 / 2	0 / 0	0 / 0	63
5	하동성	0 / 0	1 / 3	3 / 5	1 / 2		0 / 1	1 / 1						1 / 1	0 / 1	75
6	윤진규	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1		2 / 2							1 / 2	58
7	문영윤	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2									17

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

광명 11 경주 우수

5주회 선두고정(1,691m) 출발 17:10

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법 선행	입상전법 젖히기	입상전법 추입	입상전법 마크	등급조정 현재	등급조정 이전	최근 3회 평균득점 광명	최근 3회 평균득점 종합	최근 3회 종합순위
1	이동근	백	13	41	3.92	11"44	학하	5	19	33	8/24	0	0	5	3	A2	A2	91.47	91.12	247/546
2	이진원	흑	25	32	3.92	11"53	김포	14 (11)	57 (37)	76 (47)	41/65 (18/38)	0(0)	4(0)	14(5)	23(13)	A1	A1	93.53	93.75	143/546
3	고요한	적	15	41	3.92	11"20	인천	29	57	71	15/21	1	6	4	4	A1	A1	93.66	92.99	167/546
4	우성식	청	15	38	3.92	11"01	동서울	0	11	44	41/58	3	4	11	23	A2	A1	92.20	92.20	185/546
5	차봉수	황	12	42	3.92	11"98	성산	11	28	44	8/18	2	0	2	4	A2	A1	92.18	92.00	198/546
6	이태운	녹	26	25	3.93	11"32	동광주	84	89	89	42/56	14	12	14	2	A1	A1	94.97	95.55	98/546
7	고종인	분홍	14	40	3.92	11"20	수성	5	19	38	14/67	2	2	5	5	A2	A2	91.84	91.30	235/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련 내용
1	이동근	8	권정국	도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	이진원	4	정정교	피스타에서 선행력 보강 및 순발력 훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	고요한	8	안효운	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 피스타에서 200m 댓쉬훈련을 하였습니다.
4	우성식	5	조영환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	차봉수	8	이재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	이태운	9	윤진규	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7	고종인	6	김민욱	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였

번호	선수명	최근 3회전 성적 장소	최근 3회전 성적 날짜	최근 3회전 성적 1일차	최근 3회전 성적 2일차	최근 3회전 성적 3일차	최근 2회전 성적 장소	최근 2회전 성적 날짜	최근 2회전 성적 1일차	최근 2회전 성적 2일차	최근 2회전 성적 3일차	최근 1회전 성적 장소	최근 1회전 성적 날짜	최근 1회전 성적 1일차	최근 1회전 성적 2일차	최근 1회전 성적 3일차	금회성적 1일차	금회성적 2일차
1	이동근	부	0401	우수 2-4	우수 1-4	우수 2-4	광	0422	우수 9-6	우수 11-7	우수 7-4	창	0513	우수 2-2 추	우수 3-5	우수 4-6		
2	이진원	부	0415	우수 1-2 마	우수 1-3 마	우수 1-2 마	광	0429	우수 8-5	우수 7-2 마	우수 8-2 마	창	0513	우수 6-3 마	우수 3-1 추	우결 5-3 젖		
3	고요한	광	0408	우수 8-7	우수 7-1 젖	우결 11-3 마	부	0429	우수 4-2 마	우수 3-1 추	우결 5-7	창	0513	우수 1-2 젖	우수 3-3 젖	우수 4-7		
4	우성식	광	0121	우수 9-5	우수 6-5	우수 8-3 선	광	0211	우수 9-3 마	우수 6-4	우수 9-3 젖	광	0318	우수 9-2 마	우수 9낙차	우수 8-6		
5	차봉수	광	0325	우수 7-6	우수 4-3 마	우수 6-2 선	광	0415	우수 11-7	우수 10-3 선	우수 7-3 마	부	0506	우수 1-4	우수 6-6	우수 1-2 마		
6	이태운	광	0401	우수 10-1 추	우수 10-1 추	우결 11-6	창	0422	우수 3-1 선	우수 5-1 추	우결 5-1 추	광	0506	우수 11-1 선	우수 11-2 선	우결 11-1 젖		
7	고종인	광	0401	우수 8-5	우수 10-7	우수 6-3 마	광	0422	우수 11-7	우수 8-2 추	우수 10-3 선	창	0513	우수 2-6	우수 1-5	우수 4-5		

번호	선수명	상대전적(승/횟수) 이동근	이진원	고요한	우성식	차봉수	이태운	고종인	동반입상전적(입상/횟수) 이동근	이진원	고요한	우성식	차봉수	이태운	고종인	경주규칙위반 잔여점수
1	이동근		0 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 4		0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 4	35
2	이진원	1 / 1		2 / 2	1 / 3	1 / 1	1 / 2	3 / 7			1 / 2	1 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 7	91
3	고요한	2 / 3	0 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 2				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	51
4	우성식	0 / 0	2 / 3	0 / 0		0 / 0	3 / 5	2 / 2					0 / 0	1 / 5	0 / 2	19
5	차봉수	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	11
6	이태운	0 / 0	1 / 2	1 / 1	2 / 5	0 / 0		2 / 2							0 / 2	56
7	고종인	1 / 4	3 / 7	1 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 2									55

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

광명 12 경주 특선

5주회 선두고정(1,691m) 출발 17:33

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률(%)	연대율(%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	김민준	백	22	30	3.92	11"17	수성	29	50	54	40/68	5	10	8	17	S1	S1	100.54	100.54	11/546
2	김준일	흑	23	32	3.92	11"02	김해B	0	5	14	3/22	0	0	1	2	S3	S3	95.85	95.85	89/546
3	김용규	적	25	29	3.92	10"86	김포	10 (7)	19 (17)	43 (36)	27/65 (21/59)	13(8)	7(6)	2(2)	5(5)	S2	S1	98.28	98.28	41/546
4	배민구	청	12	40	3.92	11"02	금정	0	0	11	9/58	1	0	0	8	S2	S3	96.68	97.04	63/546
5	김태한	황	22	29	3.92	11"39	김해A	0	9	27	6/22	1	2	0	3	S3	S2	96.45	96.45	78/546
6	이성용	녹	16	37	3.92	10"98	계양	5	11	16	3/19	0	0	1	2	S3	S1	96.62	96.62	71/546
7	곽현명	분홍	17	35	3.92	10"78	동서울	5	19	57	31/61	11	3	5	12	S1	S2	99.71	99.71	24/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김민준	8	김원진	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2	김준일	7	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 피스타에서 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.
3	김용규	6	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	배민구	8	김기동	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5	김태한	8	이현구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	이성용	8	정현수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	곽현명	7	이용희	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김민준	광	0408	특선 15-2 마	특선 13-1 젖	특결 15-4	광	0429	특선 14-3 선	특선 12-1 추	특결 15-7	광	0513	특선 15-2 마	특선 14-2 선	특결 15-1 젖		
2	김준일	광	0401	특선 12-3 마	특선 13-7	특선 14-5	광	0415	특선 13-7	특선 14-7	특선 14-4	광	0506	특선 12-7	특선 15-7	특선 12-6		
3	김용규	광	0401	특선 14-5	특선 13-6	특선 13-2 젖	광	0422	특선 12-3 선	특준 15-7	특선 14-2 젖	광	0506	특선 12-5	특선 14-3 마	특선 13-3 젖		
4	배민구	광	0401	특선 14-7	특선 12-7	특선 14-4	부	0506	특선 5-5	특선 4-5	특선 3-4	광	0513	특선 14-3 마	특선 15-4	특선 12-6		
5	김태한	광	0325	특선 10-3 마	특선 10-4	특선 10-6	광	0415	특선 12-7	특선 13-6	특선 14-3 마	부	0506	특선 3-3 젖	특선 5-6	특선 3-7		
6	이성용	광	0311	특선 12-5	특선 10-5	특선 11-7	광	0401	특선 12-4	특선 14-5	특선 12-6	광	0506	특선 14-5	특선 13-6	특선 13-2 마		
7	곽현명	광	0401	특선 14-3 마	특선 12-4	특선 12-3 선	광	0422	특선 15-3 선	특준 14-5	특선 13-1 추	광	0506	특선 15-3 마	특선 12-2 젖	특결 15-3 마		

번호	선수명	상대전적(승 / 횟수)							동반입상전적(입상 / 횟수)							경주규칙위반 잔여점수
		김민준	김준일	김용규	배민구	김태한	이성용	곽현명	김민준	김준일	김용규	배민구	김태한	이성용	곽현명	
1	김민준		4 / 4	2 / 3	7 / 9	0 / 0	1 / 1	2 / 7		0 / 4	0 / 3	2 / 9	0 / 0	0 / 1	3 / 7	42
2	김준일	0 / 4		0 / 3	2 / 5	2 / 3	2 / 2	1 / 3			0 / 3	0 / 5	1 / 3	0 / 2	0 / 3	44
3	김용규	1 / 3	3 / 3		7 / 7	2 / 2	0 / 1	2 / 5				0 / 7	0 / 2	1 / 1	1 / 5	97
4	배민구	2 / 9	3 / 5	0 / 7		2 / 3	2 / 4	0 / 5					0 / 3	1 / 4	0 / 5	64
5	김태한	0 / 0	1 / 3	0 / 2	1 / 3		0 / 0	1 / 4						0 / 0	1 / 4	37
6	이성용	0 / 1	0 / 2	1 / 1	2 / 4	0 / 0		0 / 1							0 / 1	21
7	곽현명	5 / 7	2 / 3	2 / 5	5 / 5	3 / 4	1 / 1									22

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

광명 13 경주 — 특선 — 5주회 선두고정(1,691m) — 출발 17:56

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률(%)	연대율(%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법 선행	젖히기	추입	마크	등급조정 현재	이전	최근 3회 평균득점 광명	종합	최근 3회 종합순위
1	권혁진	백	21	32	3.92	11"02	청주	0	0	13	5/35	0	0	1	4	S3	S2	96.94	96.73	68/546
2	정재완	흑	18	37	3.92	10"80	부천	10	24	43	10/28	0	0	4	6	S1	S2	98.66	99.14	31/546
3	정해민	적	22	32	3.93	10"99	동서울	76	90	90	54/63	13	15	22	4	S1	S1	100.73	100.87	9/546
4	김환윤	청	23	29	3.92	11"32	세종	0	17	17	18/41	8	3	5	2	S3	S2	95.96	95.96	86/546
5	김원진	황	13	40	3.92	11"33	수성	5 (0)	10 (9)	24 (29)	24/67 (17/58)	1(0)	1(0)	11(7)	11(10)	S2	S2	97.95	98.31	39/546
6	유경원	녹	16	36	3.92	10"91	월평	0	7	13	5/36	0	0	2	3	S3	S2	96.46	96.46	77/546
7	박승민	분홍	23	32	3.92	11"18	동서울	5 (11)	16 (16)	37 (42)	28/62 (8/19)	6(3)	6(1)	8(1)	8(3)	S2	S3	97.28	97.33	54/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	권혁진	6	전영규	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2	정재완	7	박지영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	정해민	8	이용희	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4	김환윤	3	정태양	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5	김원진	7	류재열	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6	유경원	8	김원정	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7	박승민	7	정해민	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	최근 2회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	최근 1회전 성적 장소	날짜	1일차	2일차	3일차	금회성적 1일차	2일차
1	권혁진	광	0429	특선 12-5	특선 12-3 마	특선 12-5	부	0506	특선 3-5	특선 3-6	특선 3-5	광	0520	특선 14-4	특선 12-6	특선 13-4		
2	정재완	광	0422	특선 13-3 마	특준 14-7	특선 13-4	부	0506	특선 5-3 마	특선 5-2 추	특결 5-5	광	0513	특선 15-3 추	특선 13-2 마	특선 13-2 마		
3	정해민	광	0408	특선 15-1 추	특선 15-2 젖	특결 15-6	광	0422	특선 15-1 추	특준 15-5	특선 14-1 추	부	0506	특선 5-1 추	특선 4-1 추	특결 5-1 추		
4	김환윤	광	1224	특선 5-7	특선 8낙차	결장	광	0429	특선 15-7	특선 12-7	특선 13-5	광	0520	특선 13-5	특선 13-2 선	특선 14-7		
5	김원진	광	0318	특선 10-3 마	특선 10-3 추	특선 11-5	광	0408	특선 14-4	특선 13-4	특선 12-4	부	0506	특선 4-5	특선 4-4	특선 2-1 추		
6	유경원	광	0204	특선 15-6	특선 13-5	특선 13-7	광	0506	특선 12-6	특선 14-5	특선 14-4	광	0513	특선 13-5	특선 15-6	특선 13-6		
7	박승민	광	0318	특선 12-7	특선 10-7	특선 11-3 마	광	0415	특선 14-7	특선 14-4	특선 12-4	부	0506	특선 3-6	특선 4-3 마	특선 3-2 젖		

번호	선수명	상대전적(승 / 횟수) 권혁진	정재완	정해민	김환윤	김원진	유경원	박승민	동반입상전적(입상 / 횟수) 권혁진	정재완	정해민	김환윤	김원진	유경원	박승민	경주규칙위반 잔여점수
1	권혁진		0 / 1	0 / 1	2 / 3	0 / 2	1 / 3	3 / 5		0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 2	0 / 3	0 / 5	65
2	정재완	0 / 1		0 / 2	0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 1			1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 1	84
3	정해민	1 / 1	2 / 2		7 / 7	2 / 2	4 / 4	2 / 2				2 / 7	0 / 2	1 / 4	1 / 2	53
4	김환윤	1 / 3	0 / 0	0 / 7		3 / 4	3 / 4	3 / 4					1 / 4	0 / 4	1 / 4	81
5	김원진	2 / 2	0 / 0	0 / 2	1 / 4		3 / 3	4 / 8						0 / 3	0 / 8	85
6	유경원	2 / 3	0 / 3	0 / 4	1 / 4	0 / 3		1 / 4							2 / 4	56
7	박승민	2 / 5	1 / 1	0 / 2	1 / 4	4 / 8	3 / 4									97

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

광명 14 경주 특선

5주회 선두고정(1,691m) 출발 18:19

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률(%)	연대율(%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	이성민	백	22	32	3.92	11"16	세종	0	10	19	11/64	0	1	5	5	S2	S3	97.65	97.65	49/546
2	엄정일	흑	19	35	3.92	10"68	김포	14	57	76	30/65	0	0	4	26	S1	S1	99.86	99.86	21/546
3	강진남	적	18	35	3.92 ↓	11"29	상남	9	23	32	7/22	1	1	2	3	S2	S2	97.37	97.17	58/546
4	정충교	청	23	33	3.92	11"00	계양	11	28	56	14/28	0	0	2	12	S1	S2	98.47	98.89	32/546
5	정하늘	황	21	32	3.93	10"84	동서울	33	67	76	52/61	6	11	24	11	SS	SS	100.52	100.52	12/546
6	이명현	녹	16	38	3.93	11"05	북광주	5	14	36	10/38	2	2	2	4	S2	S3	97.34	97.34	53/546
7	김태범	분홍	25	29	3.92	10"72	김포	39 (0)	50 (0)	56 (11)	44/60 (1/9)	14(1)	11(0)	15(0)	4(0)	S3	A1	95.81	95.81	91/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	이성민	8	임치형	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2	엄정일	7	김형완	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3	강진남	5	이승철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	정충교	6	이재림	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5	정하늘	7	김동훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6	이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	김태범	5	김형완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	이성민	광	0304	특선 15-2 추	특선 12-5	특선 12-4	광	0311	특선 11-4	특선 10-4	특선 10낙	광	0422	특선 14-5	특선 12-2 추	특선 13-7		
2	엄정일	광	0401	특선 14-1 추	특선 15-2 마	특결 15-4	광	0422	특선 14-3 마	특준 14-6	특선 13-2 마	광	0506	특선 13-2 마	특선 15-4	특선 14-2 마		
3	강진남	광	0325	특선 11-6	특선 11-7	특선 10-1 젖	광	0415	특선 14-6	특선 14-5	특선 13-4	부	0506	특선 3-2 추	특선 5-5	특선 2-6		
4	정충교	광	0422	특선 14-2 마	특준 15-4	특선 14-3 마	부	0506	특선 4-3 마	특선 3-4	특선 2-2 마	광	0513	특선 13-4	특선 12-4	특선 12-3 마		
5	정하늘	광	0408	특선 14-2 추	특선 12-4	특선 13-1 젖	광	0429	특선 15-3 선	특선 15-2 젖	특결 15-5	광	0513	특선 12-1 선	특선 15-1 추	특결 15-3 마		
6	이명현	광	0422	후보	후보	특선 12-5	광	0429	특선 12-1 추	특선 13-6	특선 14-3 선	광	0513	특선 14-6	특선 14-6	특선 14-3 마		
7	김태범	광	0318	특선 11-7	특선 11-7	특선 10-7	광	0408	특선 14-7	특선 14-6	특선 12-3 선	광	0506	특선 15-6	특선 12-6	특선 14-7		

번호	선수명	상대전적(승 / 횟수)							동반입상전적(입상 / 횟수)							경주규칙위반 잔여점수
		이성민	엄정일	강진남	정충교	정하늘	이명현	김태범	이성민	엄정일	강진남	정충교	정하늘	이명현	김태범	
1	이성민		5 / 10	0 / 3	0 / 3	0 / 7	0 / 1	0 / 0		0 / 10	0 / 3	0 / 3	0 / 7	0 / 1	0 / 0	65
2	엄정일	5 / 10		0 / 0	0 / 1	0 / 3	2 / 3	1 / 1			0 / 0	1 / 1	1 / 3	1 / 3	0 / 1	54
3	강진남	3 / 3	0 / 0		1 / 5	0 / 1	0 / 0	0 / 0				1 / 5	0 / 1	0 / 0	0 / 0	14
4	정충교	3 / 3	1 / 1	4 / 5		0 / 1	3 / 4	1 / 1					1 / 1	0 / 4	0 / 1	32
5	정하늘	7 / 7	3 / 3	1 / 1	1 / 1		1 / 1	2 / 2						0 / 1	0 / 2	14
6	이명현	1 / 1	1 / 3	0 / 0	1 / 4	0 / 1		0 / 0							0 / 0	40
7	김태범	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0									100

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크

광명 15 경주 특선

5주회 선두고정(1,691m) 출발 18:42

번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률(%)	연대율(%)	삼연대율(%)	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근 3회 평균득점		최근 3회 종합순위
												선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	정종진	백	20	35	3.93	10"70	김포	87	95	95	30/32	3	5	21	1	SS	SS	102.48	102.48	1/546
2	최래선	흑	22	35	3.92	10"90	전주	17	39	56	10/18	1	0	3	6	S1	S1	99.92	99.92	20/546
3	안창진	적	25	32	3.93	10"68	수성	19 (15)	29 (23)	38 (36)	31/62 (17/47)	9(6)	6(5)	14(5)	2(1)	S1	S2	98.81	98.81	34/546
4	정태양	청	23	29	3.92	10"59	세종	9	22	48	29/67	21	4	3	1	S2	S2	97.20	97.20	56/546
5	강준영	황	22	37	3.92	11"02	부천	0	0	10	3/34	0	0	1	2	S2	S3	97.11	97.11	61/546
6	김민호	녹	25	31	3.92	10"86	김포	0 (0)	10 (10)	14 (14)	39/67 (3/21)	1(0)	4(0)	20(1)	14(2)	S3	A1	96.55	96.55	73/546
7	임진섭	분홍	21	34	3.92 ↓	11"06	대구	0	0	11	2/21	0	0	0	2	S3	S3	95.50	95.59	95/546

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	정종진	7	왕지현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2	최래선	6	유지훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3	안창진	6	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	정태양	6	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5	강준영	8	정재완	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 도로에서 오르막 등판훈련을 실시하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	김민호	8	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7	임진섭	4	임환직	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	정종진	광	1119	특선 7-1 추	특선 7-1 추	특결 7-1 추	광	1203	특선 9-1 추	특선 9-1 추	특결 9-1 추	광	1210	특선 9-1 추	특선 9-1 추	특결 9-1 젖		
2	최래선	광	0225	특선 15-5	특선 12-2 마	특선 12실	광	0415	특선 14-3 마	특선 15-3 선	특선 12-1 추	광	0506	특선 12-2 마	특선 13-2 마	특결 15-4		
3	안창진	광	0408	특선 12-5	특선 14-5	특선 12-1 추	광	0506	특선 14-3 선	특선 15-2 젖	특선 13-1 추	광	0513	특선 12-5	특선 13-6	특선 14-1 추		
4	정태양	광	0401	특선 15-6	특선 15-6	특선 13-3 마	광	0415	특선 12-2 선	특선 12-6	특선 12-6	광	0506	특선 12-4	특선 12-5	특선 12-4		
5	강준영	광	0408	특선 13-4	특선 15-5	특선 13-6	광	0429	특선 14-7	특선 13-5	특선 13-3 마	광	0513	특선 15-6	특선 14-5	특선 13-3 마		
6	김민호	광	0401	특선 12-5	특선 14-7	특선 12-5	광	0415	특선 12-3 마	특선 15-4	특선 12-5	광	0506	특선 13-7	특선 15-5	특선 12-5		
7	임진섭	광	0429	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-7	부	0506	특선 5-6	특선 5-7	특선 2-7	광	0520	특선 13-7	특선 13-7	특선 14-3 마		

번호	선수명	상대전적(승 / 횟수)							동반입상전적(입상 / 횟수)							경주규칙위반 잔여점수
		정종진	최래선	안창진	정태양	강준영	김민호	임진섭	정종진	최래선	안창진	정태양	강준영	김민호	임진섭	
1	정종진		0 / 0	1 / 1	4 / 4	3 / 3	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 1	1 / 4	2 / 3	0 / 0	0 / 1	73
2	최래선	0 / 0		1 / 2	2 / 2	1 / 1	2 / 2	2 / 2			0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 2	51
3	안창진	0 / 1	0 / 2		1 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1				0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	55
4	정태양	0 / 4	0 / 2	0 / 1		4 / 5	5 / 6	2 / 3					0 / 5	1 / 6	0 / 3	93
5	강준영	0 / 3	0 / 1	0 / 0	1 / 5		0 / 5	3 / 4						0 / 5	0 / 4	92
6	김민호	0 / 0	0 / 2	0 / 1	1 / 6	5 / 5		4 / 4							1 / 4	92
7	임진섭	0 / 1	0 / 2	0 / 1	1 / 3	1 / 4	0 / 4									10

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크